



## 1º DOMINGO DA QUARESMA

Fomos criados por Deus para viver na santidade, isto é, na prática o bem e na geração de vida para todos. O pecado quis fechar esse caminho, mas Jesus veio reabri-lo com sua fidelidade. Alimentados pela Palavra que Jesus nos anunciou e fortalecidos por sua vitória sobre o mal, trilhemos a estrada da fidelidade para levar a todos a alegria do Evangelho. Cantemos, dando início à nossa celebração.

### 1. CANTO DE ABERTURA

### 2. SAUDAÇÃO

- Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
- **Amém.**
- O Senhor, que encaminha os nossos corações para o amor de Deus e a constância de Cristo, esteja convosco.
- **Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.**

### 3. ATO PENITENCIAL

### 4. HINO DE LOUVOR

*(Omite-se o “Glória” desde o início da Quaresma até a Vigília Pascal)*

### 5. ORAÇÃO DA COLETA (MR | Pág. 170)

**OREMOS (Silêncio):** Deus todo-poderoso, através dos exercícios anuais do sacramento da Quaresma, concedei-nos progredir no conhecimento do mistério de Cristo e corresponder-lhe por uma vida santa. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos.

- **Amém.**

### 6. PRIMEIRA LEITURA (Gn 2,7-9;3,1-7)

Leitura do Livro do Gênesis.

<sup>7</sup>O Senhor Deus formou o homem do pó da terra, soprou-lhe nas narinas o sopro da vida e o homem tornou-se um ser vivente. <sup>8</sup>Depois, o Senhor Deus plantou um jardim em Éden, ao

oriente, e ali pôs o homem que havia formado.

<sup>9</sup>E o Senhor Deus fez brotar da terra toda sorte de árvores de aspecto atraente e de fruto saboroso ao paladar, a árvore da vida no meio do jardim e a árvore do conhecimento do bem e do mal. <sup>3,1</sup>A serpente era o mais astuto de todos os animais dos campos que o Senhor Deus tinha feito. Ela disse à mulher: “É verdade que Deus vos disse: “Não comereis de nenhuma das árvores do jardim?””. <sup>2</sup>E a mulher respondeu à serpente: “Do fruto das árvores do jardim, nós podemos comer. <sup>3</sup>Mas do fruto da árvore que está no meio do jardim, Deus nos disse: “Não comais dele nem sequer o toqueis, do contrário, morrereis””. <sup>4</sup>A serpente disse à mulher: “Não, vós não morrereis. <sup>5</sup>Mas Deus sabe que, no dia em que dele comerdes, vossos olhos se abrirão e vós sereis como Deus conhecendo o bem e o mal”. <sup>6</sup>A mulher viu que seria bom comer da árvore, pois era atraente para os olhos e desejável para se alcançar conhecimento. E colheu um fruto, comeu e deu também ao marido, que estava com ela, e ele comeu. <sup>7</sup>Então, os olhos dos dois se abriram; e, vendo que estavam nus, teceram tangas para si com folhas de figueira.

- Palavra do Senhor.

- **Graças a Deus!**

## 7. SALMO RESPONSORIAL (Sl 50(51))

**- Piedade, ó Senhor, tende piedade, pois pecamos contra vós.**

- Tende piedade, ó meu Deus, misericórdia! / Na imensidão de vosso amor, purificai-me! / Lavai-me todo inteiro do pecado, / e apagai completamente a minha culpa!

- Eu reconheço toda a minha iniquidade, / o meu pecado está sempre à minha frente. / Foi contra vós, só contra vós, que eu pequei, / pratiquei o que é mau aos vossos olhos!

- Criai em mim um coração que seja puro, / dai-me de novo um espírito decidido. / Ó Senhor, não me afasteis de vossa face, / nem retireis de mim o vosso Santo Espírito!

- Dai-me de novo a alegria de ser salvo / e confirmai-me com espírito generoso! / Abri meus lábios, ó Senhor, para cantar, e minha boca anunciará vosso louvor!

## 8. SEGUNDA LEITURA (Rm 5,12-19)

Leitura da Carta de São Paulo aos Romanos.

Irmãos: <sup>12</sup>Consideremos o seguinte: O pecado entrou no mundo por um só homem. Através do pecado, entrou a morte. E a morte passou para todos os homens, porque todos pecaram... <sup>13</sup>Na realidade, antes de ser dada a Lei, já havia pecado no mundo. Mas o pecado não pode ser imputado, quando não há lei. <sup>14</sup>No entanto, a morte reinou, desde Adão até Moisés, mesmo sobre os que não pecaram como Adão, - o qual era a figura provisória daquele que devia vir. <sup>15</sup>Mas isso não quer dizer que o dom da graça de Deus seja comparável à falta de Adão! A transgressão de um só levou a multidão humana à morte, mas foi de modo bem superior que a graça de Deus, ou seja, o dom gratuito concedido através de um só homem, Jesus Cristo, se derramou em abundância sobre todos. <sup>16</sup>Também, o dom é muito mais eficaz do que o pecado de um só. Pois a partir de um só pecado o julgamento resultou em condenação, mas o dom da graça frutifica em justificação, a partir de inúmeras faltas. <sup>17</sup>Por um só homem, pela falta de um só homem, a morte começou a reinar. Muito mais reinarão na vida, pela mediação de um só, Jesus Cristo, os que recebem o dom gratuito e superabundante da justiça. <sup>18</sup>Como a falta de um só acarretou condenação para todos os homens, assim o ato de justiça de um só trouxe, para todos os

homens, a justificação que dá a vida. <sup>19</sup>Com efeito, como pela desobediência de um só homem a humanidade toda foi estabelecida numa situação de pecado, assim também, pela obediência de um só, toda a humanidade passará para uma situação de justiça.

- Palavra do Senhor.

**- Graças a Deus!**

## 9. EVANGELHO (Mt 4,1-11)

### 10. ACLAMAÇÃO AO EVANGELHO

*(Omite-se o "Aleluia" desde o início da Quaresma até a Vigília Pascal)*

**Louvor e glória a ti, Senhor, Cristo, Palavra de Deus.**

O homem não vive somente de pão, / Mas de toda a palavra da boca de Deus!

\_\_\_ O Senhor esteja convosco!

\_\_\_ **Ele está no meio de nós.**

\_\_\_ Proclamação do Evangelho de Jesus Cristo, † segundo Mateus.

\_\_\_ **Glória a vós, Senhor!**

Naquele tempo, <sup>1</sup>o Espírito conduziu Jesus ao deserto, para ser tentado pelo diabo. <sup>2</sup>Jesus jejuou durante quarenta dias e quarenta noites, e, depois disso, teve fome. <sup>3</sup>Então, o tentador aproximou-se e disse a Jesus: "Se és Filho de Deus, manda que estas pedras se transformem em pães!". <sup>4</sup>Mas Jesus respondeu: "Está escrito: 'Não só de pão vive o homem, mas de toda palavra que sai da boca de Deus'". <sup>5</sup>Então o diabo levou Jesus à Cidade Santa, colocou-o sobre a parte mais alta do Templo, <sup>6</sup>e lhe disse: "Se és Filho de Deus, lança-te daqui abaixo! Porque está escrito: 'Deus dará ordens aos seus anjos a teu respeito, e eles te levarão nas mãos, para que não tropeces em alguma pedra'". <sup>7</sup>Jesus lhe respondeu: "Também está escrito: 'Não tentarás o Senhor teu Deus!'". <sup>8</sup>Novamente, o diabo levou Jesus para um monte muito alto. Mostrou-lhe todos os reinos do mundo e sua glória, <sup>9</sup>e lhe disse: "Eu te darei tudo isso, se te ajoelhares diante de mim, para me adorar". <sup>10</sup>Jesus lhe disse: "Vai-te embora, Satanás, porque está escrito: 'Adorarás ao Senhor teu Deus e somente a ele prestarás

culto””. <sup>11</sup>Então o diabo o deixou. E os anjos se aproximaram e serviram a Jesus.

- Palavra da Salvação!

- **Glória a vós, Senhor!**

## 11. PROFISSÃO DE FÉ

## 12. ORAÇÃO DA COMUNIDADE

— Oremos por todos aqueles que se preparam para celebrar a Páscoa, conduzidos pela Palavra e pelo Espírito Santo, dizendo

- **Renovai, Senhor, o vosso povo.**

1. Pela santa Igreja e todos os seus filhos, para que a vitória de Jesus sobre o Maligno lhes dê a graça de vencer as tentações, oremos.

2. Pelos homens e mulheres de todo o mundo, para que saibam descobrir a dignidade que Deus lhes deu, ao criá-los à sua imagem e semelhança, oremos.

3. Pelos que não têm paz, estão doentes ou passam fome, para que os discípulos de Jesus sejam para eles testemunhas diligentes do Evangelho, oremos.

4. Pelas vocações sacerdotais e religiosas: que perseverem na fidelidade os que já foram chamados e nossos jovens escutem a voz do Bom Pastor que os convoca a estes estados de vida, oremos.

## 13. ORAÇÃO DA CF 2026

Deus, nosso Pai, em Jesus, vosso Filho, viestes morar entre nós e nos ensinastes o valor da dignidade humana. Nós vos agradecemos por todas as pessoas e grupos que, sob o impulso do Espírito Santo, se empenham em prol da moradia digna para todos. Nós vos suplicamos: dai-nos a graça da conversão, para ajudarmos a construir uma sociedade mais justa e fraterna, com terra, teto e trabalho para todas as pessoas, a fim de, um dia, habitar, convosco, a casa do céu. - **Amém.**

## 14. APRESENTAÇÃO DAS OFERENDAS

## 15. ORAÇÃO

- Orai, irmãos e irmãs, para que o meu e o Vosso sacrifício seja aceito por Deus Pai Todo-Poderoso.

- **Receba o Senhor por tuas mãos este sacrifício, para glória do Seu Nome, para nosso bem e de toda a SUA santa Igreja.**

## (Sobre as Oferendas)

Nós vos pedimos, Senhor, fazei que o nosso coração corresponda a estas oferendas com as quais iniciamos nossa caminhada para a Páscoa. Por Cristo, nosso Senhor. - **Amém.**

## 16. ORAÇÃO EUCARÍSTICA II

(Prefácio da Quaresma “A tentação do Senhor” | MR, p. 170)

- O Senhor esteja convosco.

- **Ele está no meio de nós.**

- Corações ao alto.

- **O nosso coração está em Deus.**

- Demos graças ao Senhor, nosso Deus.

- **É nosso dever e nossa salvação**

Na verdade, é digno e justo, é nosso dever e salvação dar-vos graças, sempre e em todo lugar, Senhor, Pai santo, Deus eterno e todo-poderoso, Por Cristo, nosso Senhor. Jejuando quarenta dias, Jesus consagrou a observância quaresmal e, desarmando as ciladas da antiga serpente, ensinou-nos a vencer o fermento da maldade, para que, pela digna celebração do mistério pascal, passemos, um dia, à Páscoa eterna. Por isso, hoje e sempre, com a multidão dos anjos e dos santos, com um hino de louvor, nós vos aclamamos, cantando (dizendo) a uma só voz:

- **Santo, Santo, Santo...**

Na verdade, ó Pai, vós sois Santo e fonte de toda santidade. Santificai, pois, estes dons, derramando sobre eles o vosso Espírito, a fim de que se tornem para nós o Corpo e † o Sangue de nosso Senhor Jesus Cristo.

- **Enviai o vosso Espírito Santo!**

Estando para ser entregue e abraçando livremente a paixão, Jesus tomou o pão, pronunciou a bênção de ação de graças, partiu e deu a seus discípulos, dizendo:

**TOMAI, TODOS, E COMEI: ISTO É O MEU CORPO, QUE SERÁ ENTREGUE POR VÓS.**

Do mesmo modo, no fim da ceia, ele tomou o cálice em suas mãos, e dando graças

novamente, entregou a seus discípulos, dizendo:

**TOMAI, TODOS, E BEBEI: ESTE É O CÁLICE DO MEU SANGUE, O SANGUE DA NOVA E ETERNA ALIANÇA, QUE SERÁ DERRAMADO POR VÓS E POR TODOS PARA REMISSÃO DOS PECADOS. FAZEI ISTO EM MEMÓRIA DE MIM.**

Mistério da fé para a salvação do mundo!

**- Salvador do mundo, salvai-nos, vós que nos libertastes pela cruz e ressurreição!**

Celebrando, pois, o memorial da morte e ressurreição do vosso Filho, nós vos oferecemos, ó Pai, o Pão da vida e o Cálice da salvação; e vos agradecemos porque nos tornastes dignos de estar aqui na vossa presença e vos servir.

**- Aceitai, ó Senhor, a nossa oferta!**

Suplicantes, vos pedimos que, participando do Corpo e Sangue de Cristo, sejamos reunidos pelo Espírito Santo num só corpo.

**- O Espírito nos uma num só corpo!**

Lembrai-vos, ó Pai, da vossa Igreja que se faz presente pelo mundo inteiro; e aqui convocada no dia em que Cristo venceu a morte e nos fez participantes de sua vida imortal; que ela cresça na caridade, em comunhão com o Papa Leão, com o nosso Bispo Cesar, os bispos do mundo inteiro, os presbíteros, os diáconos e todos os ministros do vosso povo.

**- Lembrai-vos, ó Pai, da vossa Igreja!**

Lembrai-vos também, na vossa misericórdia, dos nossos irmãos e irmãs que adormeceram na esperança da ressurreição e de todos os que partiram desta vida: acolhei-os junto a vós na luz da vossa face.

**- Concedei-lhes, ó Senhor, a luz eterna!**

Enfim, nós vos pedimos, tende piedade de todos nós e dai-nos participar da vida eterna, com a Virgem Maria, Mãe de Deus, São José, seu esposo, os Apóstolos, e todos os Santos que neste mundo viveram na vossa amizade, a fim de vos louvamos e glorificarmos por Jesus Cristo, vosso Filho.

Por Cristo, com Cristo e em Cristo, a vós, Deus Pai todo-poderoso, na unidade do Espírito Santo, toda honra e toda glória, por todos os séculos dos séculos. - Amém!

## **17. RITO DA COMUNHÃO**

### **18. CANTO DA COMUNHÃO (Após a comunhão, promover SILÊNCIO)**

### **19. ORAÇÃO DEPOIS DA COMUNHÃO**

Ó Deus, que nos alimentastes com este pão que nutre a fé, incentiva a esperança e fortalece a caridade, dai-nos desejar o Cristo, pão vivo e verdadeiro, e viver de toda palavra que sai de vossa boca. Por Cristo, nosso Senhor. – **Amém**

### **20. BÊNÇÃO E DESPEDIDA (MR p. 172)**

- O Senhor esteja convosco!

**- Ele está no meio de nós.**

- Desça, Senhor, sobre o vosso povo copiosa bênção, para que, na tribulação, cresça a esperança; na tentação, confirme-se a virtude; e lhe seja concedida a eterna redenção. Por Cristo, nosso Senhor.

**- Amém.**

- E a bênção de Deus todo-poderoso, Pai e Filho † e Espírito Santo desça sobre vós e permaneça para sempre.

**- Amém.**

- Ide em paz, e anunciai o Evangelho do Senhor.

**- Graças a Deus.**

**DISTRIBUIÇÃO ON-LINE GRATUITA – VENDA E COMERCIALIZAÇÃO PROIBIDA**

**Registro de Títulos e Documentos nº 173183**

**Diretor:** Dom José Valmor CESAR Teixeira, SDB – **Diretor Técnico:** Pe. Edinei Evaldo Batista

**Jornalista Responsável:** Bruno Andrade Gabriel MTB 89.844

**Equipe Redatora:** Seminaristas da Etapa formativa da Configuração a Cristo (Teologia)

Av. São João, 2650 - Jardim das Colinas, São José dos Campos – SP – 12242-000 – Tel.: (12) 3928-3911

Obs.: O folheto Nova Aliança está disponível para download no site da Diocese: [www.diocesescjc.org.br](http://www.diocesescjc.org.br)