



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

JORNAL EXPRESSÃO

Órgão Oficial da Diocese de São José dos Campos • Ano XXVII • Abril de 2020 • Nº 410

DIGITAL

redacao@diocesescj.org.br | www.diocesescj.org.br

“ABRAÇAR O SENHOR, PARA ABRAÇAR A ESPERANÇA”

Papa Francisco

Palavra do Pastor

Dom Cesar nos deixa sua mensagem de fé e esperança

• Página 3

Rezar em família

Confira dicas e sugestões para você rezar em casa

• Página ?

Quando só resta a esperança

A sabedoria popular diz, - e acertadamente -, que "a esperança é a última que morre". E assim é, de fato, porque quando há esperança, há caminhos.

As situações limite da existência humana fazem experimentar a dor, mas também descortinam novos horizontes, contanto que o coração dos que as vivem seja pleno desta virtude. Muito mais do que uma mera atitude humana, a esperança é um dom divino, que junto com a fé, conduz pela mão cada pessoa até sua chegada na eternidade, quando cada qual será entregue à vivência do amor, realidade que jamais acabará.

Um tempo como esse pelo qual passa a humanidade toda não é só um tempo de dificuldades e ameaças, mas traz consigo desafios, expectativas e compromissos. Tudo poderá transformar-se em coisas boas e úteis se tiver atrás de si a esperança, força motora que dá ânimo a tudo o que se faz e àquilo que deve ser feito, mesmo quando já não se encontra razão para tanto.

A marca característica do humano é a limitação, que constantemente ameaça os belos projetos que são por ele elaborados. Sem a esperança os sonhos humanos podem tornar-se ilusão e frustração. Porém, coroados por essa virtude, ganham asas para cortar os céus das dificuldades e pousar seguros no chão da realidade.

Ninguém imaginava que em 2020 a humanidade toda passaria pelas dificuldades que ora está enfrentando. Contudo, nenhuma dessas dificuldades terá a última palavra, se dentro de cada pessoa houver a sagrada presença da esperança, virtude que fortalece os fracos ante os perigos que possam ameaçá-los.

Na simbologia cristã a virtude da

esperança é expressa pela âncora, que com seu peso repousando sobre o fundo do mar, e até o penetrando, mantém firme o barco, mesmo que ele seja agitado pelo vento e pelo movimento das águas.

O momento atual apresenta-se como ocasião privilegiada de olhar para frente e enxergar no horizonte da história pessoal, familiar, pastoral, eclesial e social a luminosidade produzida pelo sol da esperança, que fecunda de vida nova o olhar, o sentir, o pensar, o querer e o agir humanos, tornando novas todas as expectativas presentes em cada pensamento e coração.

A esperança não é, de forma alguma, uma atitude passiva, de quem simplesmente aguarda que as coisas aconteçam. Ela tem mais a ver com ação por decisão, ou seja, é expressão do sentimento interior de quem visualiza algo melhor e se empenha pela sua realização, dando o melhor de si para tanto.

Grande testemunho de pessoa movida pela esperança foi-nos dado recentemente pelo Papa Francisco, em gestos simples, mas carregados de significado e solidariedade. De alguém que desempenha uma função tão elevada foi dito por um poeta contemporâneo: "Chega um dia em que a função mais importante da sua vida é acreditar". O olhar, as palavras e as atitudes de Francisco deixam transparecer um coração transbordante de esperança. O que se comenta acerca dos gestos desse homem, surpreendente em tudo o que diz e faz, revela o quanto se reconhece nele um semeador de esperança.

Para continuar no caminho que leva à felicidade é preciso ter e semear esperança.

Que ninguém deixe de assumir esta responsabilidade e de cumprir esta tarefa

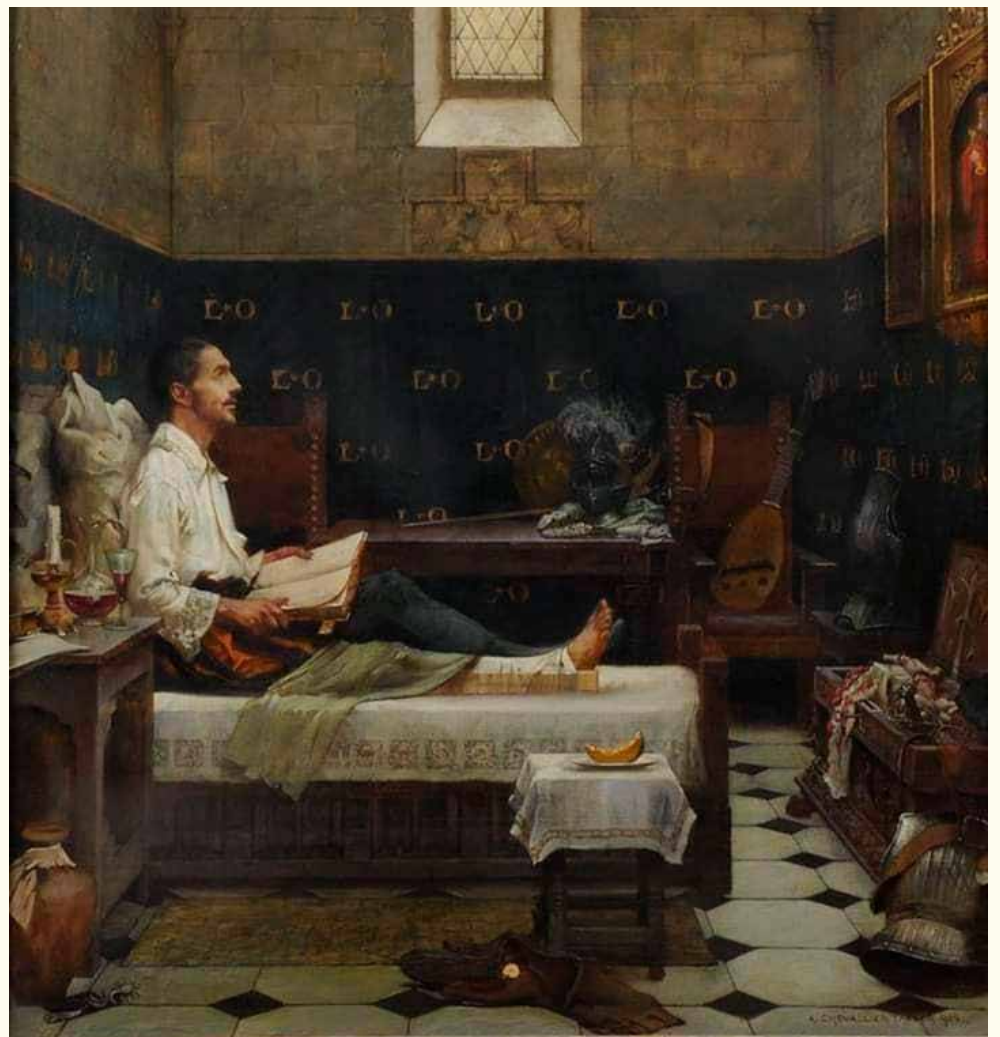
الترجمة Voz de EXPRESSÃO



Quero agradecer de coração ao serviço que a Pascom de cada paróquia de nossa Diocese está prestando nas comunidades, neste tempo, em especial. Vocês são os anjos de Deus da comunicação da nossa Diocese. Muito obrigado! Deus abençoe a todos! Continuem firmes neste tempo necessário de uma comunicação mais cuidadosa das coisas de Deus e que possa chegar naqueles que precisam e querem acompanhar as orações, as celebrações e tudo aquilo que nossa fé nos anima a participar."

Dom Cesar Teixeira, em vídeo mensagem para os agentes da Pascom

Para refletir



Santo Inácio passou um tempo de "isolamento social obrigatório" em Loyola, sua casa, no início do século XVI. Lá, se conheceu mais e conheceu mais da fragilidade, da solidariedade, da família, das consequências da guerra, dos livros, dos sonhos frustrados, do nascimento de novos sonhos, da força dos desejos, da ambivalência dos atos, da voz interior, do compromisso, da traição do ego, do conforto, da desolação, da necessidade vital da alteridade, de dias escuros e de noites claras. Lá, conheceu mais Deus. Lá, tudo começou de novo.

Conheça mais sobre sua vida e sua dedicação ao Reino de Deus.

CLIQUE AQUI

INFORMAÇÕES DA DIOCESE
NA PALMA DA SUA MÃO.



Diocese de
São José
dos Campos



Fale com o Expressão

(12) 3928-3929
(12) 99788-5559

JORNAL
EXPRESSÃO



PASCOM
DIOCESE DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS (SP)

Fundação Sagrada Família - Publicação Mensal da Diocese de São José dos Campos
Bispo Diocesano: Dom José Valmor Cesar Teixeira, SDB - Supervisão Geral: Pe. Edinei Evaldo Batista - Jornalista Responsável: Pedro Luizotto - MTB 83.667 - Reportagem: Bruno Andrade.
Colaboraram nesta edição: Alilian Rodrigues (Pastoral Vocacional), Pe. Sebastião Cesar Barbosa (Comissão para o Ecumenismo e Diálogo Interreligioso), Seminarista Matheus Torres.
Diagramação: AB&G Comunicação e Marketing. Impressão: Gráfica Katu - Redação e Publicidade: Pça. Monsenhor Ascânio Brandão, 01 - Jd. São Dimas - São José dos Campos - CEP 12245-440 - Tel.: (12) 3928-3929 - e-mail: redacao@diocesajc.org.br. Foto de capa: Membro da Casa de Assis em missão da Pastoral de Rua.
Se você identificar alguma informação errada ou falta de dados, escreva para a redação do Jornal Expressão ou envie um e-mail. Mande também suas críticas, comentários e sugestões. As matérias assinadas e opiniões expressas são de responsabilidade de seus autores. Os artigos assinados são de responsabilidade exclusiva de seus autores.
Edição concluída em 04 de março de 2020.
Erramos: Na página 8, da edição número 408 de fevereiro de 2020, escrevemos erroneamente o nome do entrevistado. Onde se lê "Ítalo Terra", o correto é "Ítalo Fasanella". Pedimos desculpas pelo equívoco.

O Jornal Expressão é distribuído GRATUITAMENTE nas paróquias da Diocese de São José dos Campos. Não pode ser vendido e não possui nenhum representante para arrecadar fundos para publicidade, assinaturas ou outra contribuição.

→ Palavra do pastor

Páscoa 2020



* Dom José Valmor Cesar Teixeira, SDB
Bispo Diocesano de São José dos Campos

Com alegria, mesmo entre as dificuldades do tempo que estamos vivendo, celebramos a Páscoa do Senhor.

Estamos vivendo um tempo diferente por causa da pandemia do Coronavírus. Para nós é algo inédito, mas não para a Igreja, cuja presença no mundo há mais de 2 mil anos, já fez experimentar, muitas vezes, dificuldades similares e até piores.

Quantas vezes a Igreja passou por realidades difíceis e desafiadoras na sua

existência e nas práticas da fé: invasões de outros povos, perseguições, doenças e pestes, isolamento e perseguição política, etc. E sempre, de uma forma ou de outra, os católicos, pessoalmente, em família ou em comunidades, celebraram os mistérios da Fé, especialmente a Páscoa.

Também nós vamos fazer acontecer em nossa vida pessoal, familiar e comunitária as expressões pascais de nossa fé. Os descrentes, os ateus, os agnósticos, os que abandonaram a Deus e a sua misericórdia, já há tempos cultivam a não celebração de Deus e de seus mistérios. São livres para isso. Mas, nós que cremos, “nós que somos de Deus” (1Jo 4,6), nos alegamos e festejamos a Ressurreição de Jesus, nosso Salvador.

“Assim como Cristo foi enviado pelo Pai, da mesma forma enviou os apóstolos, cheios do Espírito Santo, não só para pregarem o Evangelho a toda criatura, anunciarem que o Filho de Deus, pela sua Morte e

Ressurreição, nos libertou do poder de satanás e da morte e nos transferiu para o reino do Pai, mas ainda para levarem a efeito o que anunciavam: a obra da salvação através do sacrifício e dos sacramentos, em torno dos quais gravita toda a vida litúrgica” (SC 6 – 19).

“Assim, Cristo ressuscitado, ao dar o Espírito Santo aos Apóstolos, conferiu-lhes o seu poder de santificação: eles tornam-se assim sinais sacramentais de Cristo. Pelo poder do mesmo Espírito Santo, os Apóstolos confiam este poder aos seus sucessores. Esta “sucessão apostólica” estrutura toda a vida litúrgica da Igreja” (CIC 1087).

A ressurreição não é um evento do passado, inscrito uma vez por todas na imobilidade da história: um evento passado não é mais atual, é fechado. Não é assim com a Ressurreição: ela opera hoje, pois é hoje que o Vivente para sempre dá o Espírito.

É por isso que os relatos evangélicos da Ressurreição

são relatos de missão em si: os discípulos são enviados para anunciar que, em Jesus, Deus reconcilia o mundo (Mc 16, 16-20).

A missão dos discípulos é a forma que reveste doravante a ação do Ressuscitado. Para o Cristianismo, a Páscoa é a Solenidade das festas para o mundo cristão. A maior festa para o cristão.

A Páscoa é o dia da alegria, da certeza, do contentamento que ultrapassa todos os momentos de tristeza e fadiga. É a demonstração real da divindade de Cristo. É uma força, uma energia de amor, colocada como fermento na vida da pessoa ou como uma luz imensa, que se expande em níveis concêntricos, alimentando e fundamentando a esperança de que também, cada um de nós ressuscitará, porque como membros seguiremos a mesma sorte da “cabeça”, que é Cristo.

A Páscoa é a festa solene por excelência; é aleluia especial para a pessoa, é o grito de alegria para a hu-

manidade inteira. É o “dia do Cristo Senhor”, verdadeiro Deus e verdadeiro Homem, Criador Redentor e Glorificador de tudo que existe e é salvável; é o dia da Glória de Cristo, verdadeiro Deus e verdadeiro homem. É contemporaneamente a Páscoa do Senhor e também “nossa Páscoa” presente e futura. Mistério dos mistérios.

A Eucaristia, como cume e fonte de toda a vida litúrgica, prolonga o mistério paschal na Igreja seja a nível quotidiano, semanal e anual.

Que brilhe em nós e em nossas comunidades de fé a luz do Círio Pascal, sinal do Senhor ressuscitado.

Que sejam fecundos em nós os óleos consagrados e abençoados para a santificação de todos os fiéis.

Que resplandeça em nós a alegria de sermos batizados em nome do Senhor Jesus.

Celebremos a Páscoa com a esperança de um dia celebrarmos a Páscoa definitiva com a cabeça da Igreja que é Jesus Cristo. Feliz Páscoa!

#PrayForTheWorld

Numa Edição especial de O Vídeo do Papa, o Santo Padre pede para rezar pelos doentes e os que sofrem, ao mesmo tempo que agradece àqueles que, sem distinção de tradições religiosas ou convicções, rezam pelos infetados.

Sob a Tua proteção, buscamos refúgio, Santa Mãe de Deus. Não desprezes as nossas súplicas, nós que estamos na provação, e livra-nos de todo perigo, Virgem gloriosa e abençoada.



Dom Cesar Teixeira na Rádio Mensagem

De segunda a sexta-feira às **12h** e **23h**

A Voz do Pastor

Ouçã também pela internet: www.radiomensagem.am.br

Rádio Mensagem
Diocese de São José dos Campos 1478 AM
A RÁDIO DA DIOCESE!

Pe. Thiago, em estudos em Roma, comenta sobre caso do coronavírus na Itália

Em entrevista ao Jornal Expressão, padre Thiago Dias Domiciano, pertencente à nossa Diocese, e que está fazendo seu mestrado em Roma, partilha um pouco de sua realidade na Itália.

Jornal Expressão: Como tem sido esse período de quarentena dentro de casa? Qual é a sua rotina?

Padre Thiago: Há quase um mês dentro dos nossos quartos, vivemos entre a esperança em dias melhores e procurando nos reinventar a cada instante. Toda essa realidade foi muito rápida, sabíamos que o foco do vírus havia começado no Norte da Itália, e de repente, as orientações governamentais exigiram que não saíssemos de casa.

Nossas aulas estão acontecendo por videoconferências e os professores encaminham por e-mail os textos para ler. Porém, é difícil se concentrar sobretudo por saber que no Brasil, aqueles que amamos, também estão sofrendo.

Precisamos ser muito disciplinados. Como somos uma comunidade de 250 padres, entre professores e estudantes, nos dividimos em grupos menores para as missas dentro de casa, só para nós, de no máximo 20 pessoas bem como no refeitório.

Em cada Eucaristia trago os fiéis que não podem comungar. Mas, é triste ficar preso entre quatro paredes.

JE: Deixe algumas dicas, para que as pessoas possam aproveitar bem esse tempo em casa.

Padre Thiago: Depois do susto e o pânico enfrentados, o momento pede um cuidado com a saúde emocional. Não podemos permitir que as notícias, seja pela TV ou internet, ocupem lugar na nossa rotina. Informar-nos é importante, mas todo cuidado é pouco, pois isso pode fazer mal para a mente.

Os cuidados sanitários são fundamentais, por isso é preciso respeitá-los e ser disciplinado na



Uma rua vazia leva ao Coliseu em Roma, na Itália.

mudança dos hábitos.

Ler bons livros (dica: a cada 45 minutos descansar da leitura fazer outra coisa e depois retomar), ver bons filmes, escutar boa música, por exemplo, eu tenho ouvido muita música instrumental, pois isso ajuda a relaxar.

Não ficar muito tempo nas redes sociais, tomar cuidado com grupos de relacionamento digital, se for compartilhar algo, que sejam coisas boas.

Aproveite para rever fotos, escrever os sentimentos em um caderno como um diário. Isso ajuda!

Descansar e fazer exercícios físicos em casa, e o principal criar momentos de oração ao longo do dia. Até mesmo para rezar precisamos estar descansados.

Usar da criatividade, fazer da ociosidade uma possibilidade de ser melhor revisitando nosso passado e averiguando os erros pessoais, mas sobretudo os acertos e realizações.

JE: Qual é a realidade da Itália atualmente?

Padre Thiago: Os números aqui só crescem, seja de infectados, seja de óbitos. Os números não são muito animadores.

Há quem diga que iremos continuar em quarentena viven-



do essa realidade pelo menos nos próximos dois meses. As autoridades continuam insistindo para que ninguém saia de casa, aplicando multas e com possibilidade de prisão para aqueles que desobedecem.

Todas as estradas estão fechadas, bem como o espaço aéreo. Mas também tem algo bom desse momento. Percebemos pelos noticiários que os rios e os canais, sobretudo em Veneza, estão limpos e com água cristalina, pela janela até pássaros jamais vistos estão aparecendo. A terra está des-

cansando do caos.

JE: Atualmente, temos vivido em nosso país também um período de quarentena, no qual não podemos sair, e muito menos participar presencialmente da Santa Missa e demais atividades. Como viver bem esse tempo?

Padre Thiago: Estarmos privados da Sagrada Comunhão foi uma decisão difícil de ser compreendida por muitos, para o bem de todos e o cuidado da vida. Resta-nos redescobrir a possibilidade do encontro pessoal com Deus por meio da Palavra, da Leitura Orante da Palavra, das devoções, como o santo terço, das ladainhas, das novenas pessoais e também o conhecimento da vida dos santos.

Por exemplo, para alguns grupos de WhatsApp, diariamente eu encaminho uma dinâmica chamada "A Palavra me chama a viver..." cada dia apresento uma virtude como gratidão, obediência, mansidão, a serenidade, etc., acompanhado de um pequeno verso bíblico e uma atitude a ser vivida naquele dia finalizando com a oração de um pai-nosso na intenção dos que sofrem. Foi uma forma de ajudar diversos amigos que, ao longo deste tempo, me procuraram pedindo socorro espiritual.

JE: Deixe uma mensagem de esperança aos nossos brasileiros.

Padre Thiago: Contagiar com o amor, é a palavra de ordem deste momento. O Brasil tem tudo para mudar o quadro da pandemia, o país é grande, mantenham a serenidade e o equilíbrio. O SUS está presente em todas as cidades e pode ser uma grande ferramenta de confiabilidade e segurança.

Seguindo as orientações sanitárias, prevenindo e protegendo os mais indefesos, continuem a acreditar que logo poderemos nos abraçar, sairemos desse momento vitoriosos.

Fiquem firmes, tudo andar bem.

ANUNCIE

Jornal EXPRESSÃO

ENVIE SUAS NOTÍCIAS E SUGESTÕES

redacao@diocesescj.org.br
(12) 3928-3926 | 3928-3929
(12) 99788-5559

Confira os dias e horários de missas transmitidas pelas paróquias da Diocese

Dia	Horário	Paróquia
Segunda-feira	07h	São Sebastião
	07h30	Sagrada Família
	19h	Sant'Ana (Rádio FM 107,9 São José)
		Coração de Jesus
		São Paulo Apóstolo
	19h30	São José Operário (SJC)
		São João Bosco
		São Judas Tadeu
		N.S. do Rosário
		Catedral São Dimas
Terça-feira	07h	Espírito Santo
		São Sebastião
	07h30	Sagrada Família
	10h	Santo Antônio
	19h	Coração de Jesus
		São Paulo Apóstolo
		Sant'Ana (Rádio FM 107,9 São José)
	19h30	São José Operário (SJC)
		São João Bosco
		São Judas Tadeu
		Santa Cecília
		N.S. do Rosário
		N.S. do Paraíso
		N.S. de Lourdes
	Espírito Santo	
	Catedral São Dimas	
Quarta-feira	07h	Espírito Santo
		São Sebastião
	07h30	Sagrada Família
	16h	Santo Antônio
	19h	São Paulo Apóstolo
		Sant'Ana (Rádio FM 107,9 São José)
		N. S. de Fátima (Altos de Santana)
		Coração de Jesus
	19h30	São José Operário (SJC)
		São João Bosco
		São Judas Tadeu
		Santa Cecília
		N.S. do Rosário
		N.S. do Paraíso
	N.S. de Lourdes	
	Catedral São Dimas	
Quinta-feira	07h	Espírito Santo
		São Sebastião
		Santa Branca
	07h30	Sagrada Família
	09h	Santo Antônio
	19h	São Paulo Apóstolo
		Sant'Ana (Rádio FM 107,9 São José)
		N. S. de Fátima (Altos de Santana)
		Coração de Jesus

Dia	Horário	Paróquia
Quinta-feira		São José Operário (Jacarei)
	19h30	São José Operário (SJC)
		São João Bosco
		São Judas Tadeu
		São Vicente de Paulo
		Santa Cecília
		Santa Luzia
		N.S. do Rosário
		N.S. do Paraíso
		N.S. de Lourdes
		Espírito Santo
		Coração Eucarístico de Jesus
		Santa Branca
		Catedral São Dimas
Sexta-feira	20h	N. S. da Santíssima Trindade
	07h	Espírito Santo
		São Sebastião
	07h30	Sagrada Família
	10h	Santo Antônio
	18h	Santa Branca
	19h	São Paulo Apóstolo
		N. S. de Fátima (Altos de Santana)
		Sant'Ana (Rádio FM 107,9 São José)
		Coração de Jesus
	19h30	São José Operário (SJC)
		São João Bosco
		São Judas Tadeu
		Santa Cecília
	N.S. do Rosário	
	N.S. do Paraíso	
	N.S. de Lourdes	
	Catedral São Dimas	
Sábado	07h	Santa Branca
	07h	São Sebastião
	07h30	Sagrada Família
	17h	N.S. de Lourdes
		Diocese de São José dos Campos
	18h	São Paulo Apóstolo
		São José Operário (Jacarei)
		Santo Antônio
		N.S. do Paraíso
	19h	Santo Agostinho
		São Bento
		São Judas Tadeu
		Sant'Ana (Rádio FM 107,9 São José)
		Santa Cecília
	Santa Branca	
	N. S. de Fátima (Altos de Santana)	
	N. S. da Santíssima Trindade	
	Maria Auxiliadora dos Cristãos	
	Espírito Santo	

Dia	Horário	Paróquia	
Sábado		São Sebastião	
		Coração de Jesus	
		São João Bosco	
	19h30	São José Operário (SJC)	
		N.S. do Rosário	
		Coração Eucarístico de Jesus	
		Catedral São Dimas	
	Domingo	07h	N.S. de Lourdes
			N.S. do Rosário
			N. S. da Santíssima Trindade
		Coração Eucarístico de Jesus	
08h		Santo Agostinho	
		São Judas Tadeu	
		Santa Rita de Cássia	
09h		São João Batista	
		Diocese de São José dos Campos	
09h30		N. S. Aparecida	
10h		São José Operário (Jacarei)	
		Santa Inês	
		Sagrada Família	
		Maria Auxiliadora dos Cristãos	
	N. S. de Fátima (Altos de Santana)		
	São João Bosco		
10h30	Santa Cecília		
11h	São Judas Tadeu		
	Sant'Ana (Rádio FM 107,9 São José)		
	Catedral São Dimas		
	Coração de Jesus		
	São Sebastião		
	N.S. do Paraíso		
12h	Espírito Santo		
16h	Coração Eucarístico de Jesus		
17h	Sant'Ana (Rádio FM 107,9 São José)		
18h	São Paulo Apóstolo		
	São José Operário (SJC)		
	Santa Luzia		
	N.S. do Paraíso		
19h	São Bento		
	São Vicente de Paulo		
	São Judas Tadeu		
	Sant'Ana (Rádio FM 107,9 São José)		
	N. S. da Santíssima Trindade		
	N.S. de Lourdes		
	Maria Auxiliadora dos Cristãos		
	N.S. do Patrocínio		
	N.S. de Fátima (Jd. Oriente)		
	Coração de Jesus		
	São Sebastião		
	N.S. do Rosário		
19h30	Espírito Santo		
19h30	Catedral São Dimas		

Como se preparar e participar bem da Missa pelos veículos de comunicação

Com orientações de isolamento social na prevenção ao novo coronavírus, missas transmitidas pelos meios de comunicação e redes sociais ganham mais relevância. Saiba como se preparar melhor para as celebrações à distância.

O assessor da Comissão Episcopal Pastoral para a Liturgia da Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB), padre Leonardo José Pinheiro, recorda que há na orientação dos bispos, ao acolher as indicações das autoridades e profissionais da saúde, a dispensa da obrigatoriedade de participar fisicamente das celebrações dominicais nas comunidades. As missas nos meios de comunicação, segundo padre Leonardo, “se tornam, ainda mais neste momento, instrumentos eficazes de ‘reunir’ todos, cada um em suas casas, sobretudo os idosos, em torno da Palavra de Deus”.

Confira 10 dicas importantes para se preparar para as celebrações à distância, transmitidas pela internet ou pela TV.



1. Prepara a tua mente. Não é uma transmissão qualquer. É a Missa. Toma consciência do que será transmitido.

2. Prepara o teu espírito. Entra no clima como se estivesse entrando na Igreja. Convida o Senhor para visitar a tua casa.

3. Prepara o teu corpo. Que o exterior corresponda ao interior. Tira o pijama! Levante-te da cama. Arruma-te!

4. Prepara a tua casa. Cria um ambiente celebrativo: toalha na mesa, uma vela, o crucifixo, a Bíblia aberta. Tua casa é a Igreja doméstica.

5. Evangelize. Reúna tua família para rezarem juntos: nada de barulho, distrações ou conversas paralelas.

6. Participe ativa e efetivamente. Respondam e cante juntos a transmissão.

7. Liturgia da Palavra. Escute a Palavra de Deus

com o coração aberto: ouça ou acompanha as leituras na Bíblia, nos subsídios ou mesmo nos aplicativos de celular.

8. Liturgia Eucarística. Cristo se faz presente com seu corpo, sangue, alma e divindade! Na consagração, coloquem-se de joelhos, adorando piedosamente o Senhor.

9. A Comunhão Espiritual. Reze a seguinte oração, enquanto o padre

comunga por si e pela comunidade paroquial

“Meu Jesus, eu creio que estais presente no Santíssimo Sacramento. Amo-Vos sobre todas as coisas e minha alma suspira por Vós, mas, como não posso receber-Vos agora, no Santíssimo Sacramento, vinde ao menos espiritualmente a meu coração. Abraço-me convosco como se já estivesseis comigo: uno-me convosco inteiramente. Não permitais que eu algum dia me separe de Vós. Ó Jesus, sumo bem e doce amor meu, inflamai meu coração, a fim de que esteja para sempre abrasado em Vosso amor. Amém!” (Oração atribuída a Santo Afonso Maria de Ligório)

10. Começa a nossa missão. Encaminha o link da transmissão das missas para outras pessoas que não puderam acompanhar ao vivo. Anuncie o Querigma, compartilhando uma palavra de ânimo, de acordo com a Liturgia da Palavra, nos grupos que você faz parte.

Celebrar em família o Dia do Senhor

Ciente da pandemia que atinge diversas nações do mundo e reforçando a responsabilidade em acolher as pessoas neste momento de conscientização pela preservação da vida, a Diocese de São José dos Campos traz um roteiro para você celebrar em casa e rezar junto de sua família, preparado pela Paróquia Coração de Jesus.

O folheto “Nova Aliança” – para celebração em casa – é mais um subsídio para ajudá-los neste momento de oração pela humanidade e pelo fim da pandemia do Coronavírus.

É momento de muita oração em “Igreja Doméstica” já que estamos impedidos de estar em “Família de batizados”, celebrando a Eucaristia.

Semanalmente o material é disponibilizado no



site da Diocese. Você pode baixar e rezar com sua família.

Folheto Litúrgico. Para você acompanhar as celebrações das missas, transmitidas pela internet ou TV, baixe o folheto “Nova Aliança”. OS

folhetos de Abril estão disponíveis. Faça download e acompanhe as celebrações em sua casa.

[CLIQUE AQUI:](#)

Faça parte da nossa rede de caridade!

A caridade vai além da quarentena! Nossos irmãos necessitados precisam ser ajudados!

Estamos diante de um tempo inédito e convidamos você a participar da nossa rede de doação para ajudar aqueles que estão passando por diversas dificuldades, principalmente nesse momento.

Nossos irmãos mais carentes precisam de sua ajuda. Colabore com as campanhas organizadas em sua paróquia. Procure pela secretaria paroquial e ajude. Várias comunidades têm se adaptado para arrecadarem mantimentos que serão repassados para as famílias carentes.

Se for necessário sair de casa para alguma eventualidade, aproveite e coloque em seu trajeto a paróquia mais próxima para deixar sua doação.

São aceitas doações de alimentos não perecíveis (arroz, feijão, macarrão, açúcar, farinha, pó de café, etc), produtos de limpeza e higiene (sabonete, sabão em pó, detergente, água sanitária, etc).

As doações podem ser feitas nas portarias das paróquias pelo sistema drive-thru (O voluntário ou funcionário vai até seu carro para retirar sua doação). Também há paróquias, como por exemplo a Paróquia Coração de Jesus (12 3916-4101), no Bosque dos Eucaliptos, e Paróquia Coração



Eucarístico de Jesus (12 3907-1048/ 3907-5447), no Pq. Novo Horizonte, que vão até as casas recolher as doações. Basta um

telefonema para agendar a retirada.

Dioceses, paróquias, associações, novas comunidades e

institutos são exemplos de um exército de caridade que atuam no Brasil. Junto com as 21 Pastorais Sociais estruturadas nacionalmente, as Obras Sociais da Igreja chegam à somatória de 499,9 milhões de atendimentos a cerca de 39,2 milhões de pessoas e aproximadamente 11,8 milhões de famílias.

Na Diocese de São José dos Campos, mais de 30 Obras So-

ciais são responsáveis pela difusão de trabalhos caritativos, de acolhida aos mais pobres e pessoas em situações vulneráveis. Atualmente mais de 17 mil famílias são atendidas também pela Sociedade São Vicente de Paulo (SSVP) – os Vicentinos.

Vamos juntos consolidar a rede de proteção aos mais necessitados.

Missão, partilha e fé

A Pastoral do Dízimo, diante dessa realidade, tem se adaptado para que as contribuições possam continuar acontecendo. As paróquias tem oferecido suas contas bancárias para que o dizimista possa realizar uma transferência bancária e quem não tem condições de realizar dessa forma, em alguns locais é possível que alguém da comunidade busque na residência, **mas cuidado, sempre ligue na paróquia e agende essa visita para que ninguém se aproveite dessa situação.**

O Dízimo compreende quatro dimensões: A dimensão religiosa é a contribuição com o dízimo, a partir de

reconhecer que Deus é o Senhor de todos os bens. A dimensão eclesial engloba a necessidade de manter as estruturas eclesiais no âmbito paroquial e diocesano. A dimensão missionária, na qual acontece a partilha dos recursos, em vista do crescimento do Reino de Deus. E a dimensão caritativa: é do serviço da caridade.

E é justamente a “Dimensão Caritativa”, que nesse tempo não podemos deixar de atender, pois os mais necessitados continuam com suas dificuldades, e talvez muito mais agora. A Igreja precisa continuar cumprindo seu papel social.

Combate às informações falsas sobre o coronavírus

Com o avanço dos casos do novo coronavírus (Covid-19) no Brasil e no mundo, tem crescido também, em velocidade acelerada, o número de informações falsas (fake news) sobre a doença circulando pela internet. O grande problema é que essas fake news causam a desinformação e ajudam a criar um clima desagradável na população. Para combater as falsas notícias sobre saúde, muitas entidades e organizações têm trabalhado para desmentir esses boatos.

Esse trabalho de cuidado com o outro tem sido de extrema importância, pois é uma forma de demonstrar amor pelo próximo. O bispo auxiliar de Belo Horizonte e presidente da Comissão Episcopal para a Comunicação da Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB),



dom Joaquim Giovanni Mol, pede para que as pessoas se cuidem, cuidem daqueles que amam e de todos quantos for possível.

“Cristão é seguidor de

Cristo. Cristo é a verdade. Cristãos amam a verdade. Cristãos não produzem mentiras (fake news), nem as compartilham, nem acham graça delas, nem as

aceitam, nem compactuam com elas, nem se deixam enganar por elas, nem tiram proveito próprio delas. Cristãos combatem e destroem fake news”, destaca.

ASSISTA



Websérie. O vídeo faz parte de um material com informações úteis, que tem o objetivo de esclarecer dúvidas e fornecer informações confiáveis sobre o Coronavírus.

Esclareça os boatos. Outra iniciativa importante e inovadora partiu do próprio Ministério da Saúde que está disponibilizando um número de WhatsApp para envio de mensagens da população. O canal é um espaço exclusivo para receber informações, imagens, vídeos que viralizaram na internet.

Ficou na dúvida, antes de compartilhar a mensagem é só enviar o conteúdo recebido como imagens ou textos para o número (61) 99289-4640, que serão apuradas pelas áreas técnicas e respondidas oficialmente pela equipe do ministério se são verdade ou mentira.

Apps ajudam a se conectar com quem está distante, a rezar e estudar pela internet

Neste tempo de isolamento domiciliar, muitas pessoas têm buscado atender à necessidade de estarem, de alguma forma, próximas de seus familiares e amigos e também de reunirem-se em comunidade de fé. Surgem então várias iniciativas que tornam possível este encontro virtual.

Os encontros de oração e reflexão pela internet como forma de prevenção à transmissão do novo Coronavírus, são medidas que atendem à recomendação da Organização Mundial de Saúde (OMS) para que as pessoas evitem aglomerações.

O doutor em Ciências da Comunicação, Moisés Sbardelotto, analisa o momento como um “confinamento litúrgico”, no qual se percebe “um esforço muito grande, por parte de padres, religiosos ou leigos, para que possa haver ambientes de encontro, agora digitais, ultrapassando o isolamento e encurtando distâncias”.

Moisés vê a Igreja, nas suas várias expressões, em busca de ser mais “ousada e criativa”, como pede o Papa Francisco, ao repensar o estilo e os métodos evangelizadores”. E neste contexto, com templos fechados e impedimentos de participação dos fiéis em celebrações, “a Igreja pode continuar sendo, e talvez até mais, ‘em saída’, agora pelas ‘estradas digitais’, como diz o Papa. Estradas que estão ‘congestionadas de humanidade, muitas vezes ferida: homens e mulheres que procuram uma salvação ou uma esperança”.

Comissão Socioambiental. O grupo da Diocese de São José dos Campos promoveu nos dias 25 de março e 1º de abril, encontros on-line de reflexão sobre a Exortação Apostólica “Querida Amazônia”. Cerca de 16 pessoas participaram das videoconferências que contaram com a participação de Dóris Meire, membro da REPAM-Xingu (Rede Eclesial Pan-Amazônica).

A ideia surgiu da necessidade do grupo continuar o estudo sobre a Exortação Apostólica “Querida Amazônia”, iniciado na reunião presencial, onde estudaram os capítulos 1 e 2.

Por meio da plataforma Zoom, a programação se dividiu em dois momentos. Iniciando com a oração, em seguida foi apresentada a Comissão Socioambiental, os participantes e as demais pessoas que



estavam acompanhando. Depois houve uma contextualização sobre o que é uma Exortação Apostólica e a proposta do estudo reflexivo.

No segundo momento, conta Adilson Andrade Vilas Boas, coordenador da Comissão, “fizemos um breve resgate dos capítulos 1 e 2 e demos início à partilha do capítulo 3 – “Um sonho Ecológico”. Depois, os participantes puderam fazer seus comentários e reflexões a respeito do tema estudado”. O encontro encerrou-se com um momento de meditação dos textos e com a oração à Mãe da Amazônia.

Catequese. As paróquias e coordenações da Pastoral Catequética também têm aproveitado das redes sociais e aplicativos para continuar a missão junto das crianças, adolescentes, jovens e adultos.

A catequista Lêda Tenório, da Paróquia São João Bosco, de São José dos Campos, conta que quando foi informada que os encontros haviam sido suspensos temporariamente, a coordenação lembrou que a missão de catequista não pára e que poderia usar da criatividade. “Tendo uma turma de adolescentes, usar as redes sociais ou um meio de comuni-

cação online, não seria um desafio tão grande”, conta a catequista.

Mesmo que os encontros sejam online, é importante – lembra Lêda – que se mantenha a rotina dos encontros presenciais, para acontecerem no mesmo dia e horário. “Esse é o nosso momento. Um momento de estarmos juntos e cuidar um do outro, mesmo que online”.

Seguindo o itinerário, a preparação do encontro é feita da mesma forma que para um encontro presencial. A catequista conta que tem aproveitado para usar mais vídeos e “outras provocações que os façam refletir para que possamos ter uma partilha sobre o tema tratado”.

Após cada encontro, é disponibilizado por meio de um aplicativo de mensagens, um resumo do tema tratado no dia. Isso é disponibilizado aos adolescentes e às famílias.

Cada um com seu jeito, usando da criatividade e sendo inspirado pelo Espírito Santo, contribui para que os trabalhos pastorais e de evangelização continuem.

Além desses encontros, eventos virtuais, Grupos de Oração, estudo da Palavra de Deus, orações do terço, por exemplo, também estão acontecendo para que os fiéis continuem estudando, rezando e se unindo espiritualmente.

Grupo de Oração. Novos conteúdos e oportunidades para fortalecimento da espiritualidade dos cristãos católicos continuam surgindo nas redes sociais. Os mesmos são uma alternativa de manutenção da fé dos fiéis, através de momentos de oração online, em

tempos de isolamento social devido ao Coronavírus.

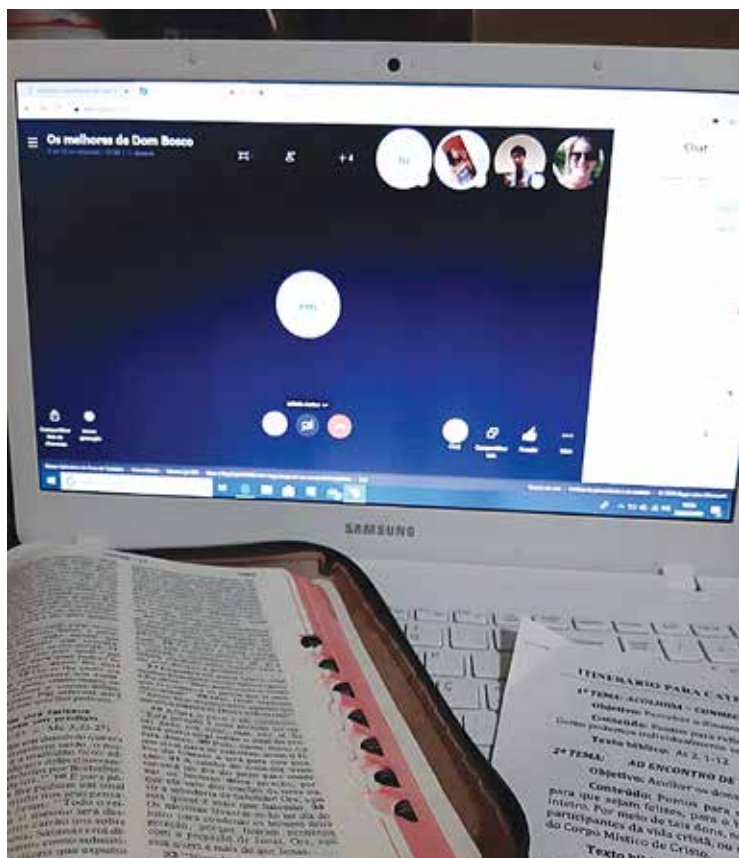
O grupo de oração para jovens adultos “Kairós” se reunia às terças-feiras, na Paróquia Sagrada Família, mas diante da situação que a sociedade encontra-se atualmente, acharam uma alternativa para continuarem o grupo.

Pedro Ribeiro, membro do “Kairós”, conta que encontraram nas transmissões ao vivo pela internet uma forma de continuar os encontros do grupo. “Quando recebemos a notícia de que até segunda ordem as atividades estariam suspensas, pensamos em como fazer para não deixar de acompanhar os integrantes do grupo, de nos mantermos unidos, orarmos juntos, ainda mais agora que é um momento de realmente orarmos em união, então esses pensamentos nos levaram à ideia de planejar um grupo online”, conta.

Pelo Instagram, as transmissões chegam à marca de 150 pessoas acompanhando. Ao final, a gravação fica disponível por 24 horas, tendo a possibilidade de compartilhar o conteúdo para atingir mais pessoas.

O grupo conta com momentos de oração e uma pregação. Os participantes podem enviar pedidos de oração e ao final da transmissão pelo Instagram continuam as partilhas pelo Zoom, uma plataforma de videoconferências, que permite maior interação entre os participantes.

As lives acontecem no mesmo horário que seria o grupo presencial. Todas as terças-feiras, às 19h45 no perfil @grupokairossjc.





Educação Infantil



Ensino Médio



Ensino Fundamental

A gente faz histórias!

Acompanhe nossas redes digitais!

InstitutoSaoJose.org.br

facebook.com/institutosj.sjc

twitter.com/InstitutoSJC

youtube.com/ISJVivoPresente

@institutosaojose.sjc



INSTITUTO SÃO JOSÉ
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS - SP

3946-7400

→ Artigo

Agenda, sabão e sapatos

Em tempo de “ficar em casa”, agenda, sabão e sapatos receberam cuidados especiais. Um amigo um dia expressou para mim esta frase: “Devemos agendar nossas prioridades e não priorizar a agenda”. E não é que nesse tempo de quarentena eu (e muitos comigo) comecei a não usar a agenda? Tudo que está anotado nela já não faremos na sua integridade.

Lembro-me do filho que pedia um tempo para seus pais. Agora há tempo para os filhos... Penso nas atividades pastorais como são, muitas vezes, correria estéril, que não nos leva à evangelização e à construção do Reino. Correrias pastorais que foram apenas para satisfazer uma necessidade humana para “encher linguiça”. Não estou generalizando. Apenas refle-

tindo sobre a necessidade de agirmos como Igreja naquilo que é essencial: a prática do amor fraterno, o testemunho, a coerência de vida...

E o sabão? Ele existe há muito tempo. Mas agora não falta a “presença” dele em nossa vida diária. Em todo lugar e em todo momento possível ele é usado - e com orientação correta sobre sua eficácia. Muitos vírus e ger-

mes poderiam ser impedidos em sua transmissão se essa prática continuasse em nossas atitudes cotidianas. Penso na necessidade de evitarmos transmitir o vírus do egoísmo, da indiferença e da desigualdade entre nós. Quanta saúde física e moral teríamos?! Na dimensão pessoal, depende de cada um de nós. Na dimensão social, depende de políticas públicas que favoreçam o bem comum.

Os sapatos também estão sendo objetos de atenção. Vi num condomínio (prédio/apartamentos) pessoas deixando seus calçados na entrada da porta. Tem sua razão, pois podemos levar ou trazer para nossas casas algum vírus da rua - sem exagero. Como seria bom se deixássemos “lá fora” o que nos atrapalha na vida familiar, eclesial e profissional? Mais ainda: e se deixássemos fora de nós tudo que é nocivo à liberdade e à alegria pessoais? O mundo seria melhor a partir de cada um, com equilíbrio e com vida humana verdadeira. Isso daria dinamismo para uma ótima convivência.

Não sejamos ingênuos quanto à vida social, porque muito depende de agentes com cargos políticos, em

todos os níveis, para que a sociedade tenha saúde, também em todos os níveis. Cabe aqui uma consciência saudável de vida política. Isso praticamos nas urnas e no acompanhamento frequente dos atos dos políticos. É uma questão de cidadania. Mas nossa atitude pessoal é mais próxima de nós (rápida, de decisão pessoal e responsável).

Que aprendamos com esta crise mundial que estamos passando o cuidado conosco, com nossa família, com nossa Igreja e com a nossa sociedade. Esperemos que a humanidade se refaça, buscando vida com maior qualidade e vivendo a partir do que é essencial; e lutemos para que isso não demore. “Absolutizar” o que não é essencial é o nosso grande vício, que nesta quarentena/quarentena podemos penitenciar. Que a pessoa humana (social) esteja acima de qualquer coisa (economia), pois a vida é sagrada, querida por Deus... O “resto” é apenas para ajudar a humanidade a viver bem...

Saúde e paz em plenitude para você, leitor, hoje e sempre.

Pe. Ronildo Aparecido da Rosa
Paróco da Paróquia São Vicente de Paulo



Pastoral lança Campanha Solidária ‘Ligue para uma pessoa idosa hoje’



Neste tempo em que todos seguem a orientação de não sair de casa, para reduzir o risco de contágio com o Coronavírus e para superar sem traumas o isolamento social entre os idosos, a Pastoral da Pessoa Idosa (PPI) lança a Campanha “Ligue para uma pessoa idosa hoje”.

São mais de 170 mil pessoas idosas visitadas em todo o Brasil, por mais de 25 mil líderes. Um volume conside-

rável de pessoas envolvidas.

A Pastoral da Pessoa Idosa, organismo vinculado à Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB) que age junto às pessoas idosas e suas famílias, tem como objetivo assegurar a dignidade e a valorização integral das pessoas idosas, por meio da promoção humana e espiritual, respeitando seus direitos, num processo educativo de formação continuada

destas, de suas famílias e de suas comunidades.

Faça parte da campanha. Mesmo não fazendo parte da Pastoral da Pessoa Idosa, o que você acha de aderir à campanha? Ligue hoje mesmo para um familiar idoso e mostre sua solidariedade e manifeste sua preocupação com eles.

Vamos juntos levar mensagens de esperança e carinho.

Nossas lojas estão fechadas, mas
NOSSO ATENDIMENTO CONTINUA.

Compre pelo site, com **FRETE GRÁTIS** para todo o Brasil. Se preferir entre em **contato** com a loja de sua preferência **pelo WhatsApp**.



Utilize o QR Code e encontre a loja mais próxima.

GoldFinger

PRESENTES PARA SEMPRE

www.goldfinger.com.br

Abraçar o Senhor para abraçar a esperança

Abraçar o Senhor para abraçar a esperança: esta é a mensagem do Papa Francisco aos fiéis de todo o mundo que, neste momento, se encontram em meio à tempestade causada pela pandemia do coronavírus.

Diante de uma Praça São Pedro completamente vazia, mas em sintonia com milhões de pessoas acompanhando pelos meios de comunicação, o Papa refletiu o texto bíblico da tempestade acalmada por Jesus, extraído do Evangelho de Marcos.

E foi esta passagem bíblica que inspirou a homilia do Santo Padre, que começa com o “entardecer...”.

“Há semanas, parece que a tarde caiu. Densas trevas cobriram as nossas praças, ruas e cidades; apoderaram-se das nossas vidas, enchendo tudo de um silêncio ensurdecedor e de um vazio desolador... Nos vimos amedrontados e perdidos.”

Estamos todos no mesmo barco

Estes mesmos sentimentos, porém, acrescentou o Papa, nos fizeram entender que estamos todos no mesmo barco, “chamados a remar juntos”.

Neste mesmo barco, seja com os discípulos, seja conosco agora, está Jesus. Em meio à tempestade, Ele dorme – o único relato no Evangelho de Jesus que dorme – notou Francisco. Ao ser despertado, questiona: “Porque sois tão medrosos? Ainda não tendes fé?”.

“A tempestade desmascara a nossa vulnerabilidade e deixa a descoberto as falsas e supérfluas seguranças com que construímos os nossos programas, os nossos projetos, os nossos hábitos e prioridades. Mostra-nos como deixamos adormecido e abandonado aquilo que nutre, sustenta e dá força à nossa vida e à nossa comunidade.”

A ilusão de pensar que continuaríamos saudáveis num mundo doente

Com a tempestade, afir-



mou o Papa, cai o nosso “ego” sempre preocupado com a própria imagem e vem à tona a abençoada pertença comum que não podemos ignorar: a pertença como irmãos.

“Na nossa avidez de lucro, deixamos-nos absorver pelas coisas e transtornar pela pressa. Não nos detivemos perante os teus apelos, não despertamos face a guerras e injustiças planetárias, não ouvimos o grito dos pobres e do nosso planeta gravemente enfermo. Avançamos, destemidos, pensando que continuaríamos sempre saudáveis num mundo doente. Agora, sentindo-nos em mar agitado, imploramos-Te: ‘Acorda, Senhor!’”

O Senhor então nos dirige um apelo, um apelo à fé. Nos chama a viver este tempo de provação como um tempo de

decisão: o tempo de escolher o que conta e o que passa, de separar aquilo que é necessário daquilo que não é. “O tempo de reajustar a rota da vida rumo ao Senhor e aos outros.”

A heroicidade dos anônimos

Francisco cita o exemplo de pessoas que doaram a sua vida e estão escrevendo hoje

os momentos decisivos da nossa história. Não são pessoas famosas, mas são “médicos, enfermeiros, funcionários de supermercados, pessoal da limpeza, transportadores, forças policiais, voluntários, sacerdotes, religiosas e muitos – mas muitos – outros que compreenderam que ninguém se salva sozinho”.

“É diante do sofrimento que se mede o verdadeiro

desenvolvimento dos nossos povos”, afirmou o Papa, que recordou que a oração e o serviço silencioso são as nossas “armas vencedoras”.

A tempestade nos mostra que não somos autossuficientes, que sozinhos afundamos. Por isso, devemos convidar Jesus a embarcar em nossas vidas. Com Ele a bordo, não naufragamos, porque esta é a força de Deus: transformar em bem tudo o que nos acontece, inclusive as coisas negativas. Com Deus, a vida jamais morre.

Temos uma esperança

Em meio à tempestade, o Senhor nos interpela e pede que nos despertemos. “Temos uma âncora: na sua cruz fomos salvos. Temos um leme: na sua cruz, fomos resgatados. Temos uma esperança: na sua cruz, fomos curados e abraçados, para que nada e ninguém nos separe do seu amor redentor.”

Abraçar a sua cruz, explicou o Papa, significa encontrar a coragem de abraçar todas as contrariedades da hora atual, abandonando por um momento a nossa ânsia de onipotência e posse, para dar espaço à criatividade que só o Espírito é capaz de suscitar. “Abraçar o Senhor, para abraçar a esperança.” Aqui está a força da fé e que liberta do medo. Francisco então concluiu:

“Deste lugar que atesta a fé rochosa de Pedro, gostaria nesta tarde de confiar a todos ao Senhor, pela intercessão de Nossa Senhora, saúde do seu povo, estrela do mar em tempestade. Desta colunata que abraça Roma e o mundo, desça sobre vocês, como um abraço consolador, a bênção de Deus. Senhor, não nos deixes à mercê da tempestade.”

Ao final da homilia, o Pontífice adorou o Santíssimo e concedeu a bênção Urbi et Orbi, com a Indulgência Plenária anexa.

ASSISTA:





EXISTE UMA LINHA WIDEX PERFEITA PARA AS SUAS NECESSIDADES!





Aparelhos Auditivos

WWW.WIDEXVALE.COM.BR

12 3913.3174

VENHA NOS VISITAR

Rua Eng. Prudente Meireles de Moraes, 857 - Vila Adyanna - São José dos Campos - SP

Igreja nas casas

“Com o coração aberto para Cristo, transformamos nossas casas em Igrejas Domésticas, onde se vive a comunhão e se oferece o culto da vida vivida com fé, esperança e caridade”. (Papa Francisco)



TEMOS VAGAS

AQUI NÓS PRATICAMOS A INCLUSÃO!

Pessoa com deficiência,
envie seu currículo através do email:

rhsjc@piracicabana.com.br



**TALENTO PCD,
VENHA FAZER PARTE
DO NOSSO TIME**

NO EMAIL, COLOQUE ANEXO SEU CURRÍCULO E O LAUDO PCD COM CID-10.

MACIEL
PLANOS DE SAÚDE

Consulte-nos, trabalhamos com Planos Individual, Familiar e Empresarial

grupo **São José**
Saúde

Santa Casa
Saúde

VIDA

Unimed f1

SulAmérica
Saúde

Bradesco
Saúde

Amil

AtiVia

UNIODONTO

Rua Humaitá, nº 207, Centro - SJCampos/SP
www.macieplanosdesaude.com.br

12 98876-1257 12-3921-7064/12- 3943-2072

Cuidando da alma na quarentena

Dentro dessa vivência de quarentena, o cuidado para com a alma é imprescindível, por isso o Jornal Expressão traz nessa edição algumas orações para que você possa realizar durante todo seu dia.

Oração Diocesana pelo fim da pandemia coronavírus

Deus de clemência e de infinita sabedoria, afastai de nós as ameaças e os males que as novas formas de doenças oferecem. Dai-nos

a compreensão de nossos deveres para evitar o contágio e disseminação de toda forma de enfermidade e concedei aos cientistas e

pesquisadores, a sabedoria para encontrar soluções que gerem vida plena para o vosso povo. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.



Oração do Papa Francisco à Virgem Maria

Ó Maria, Tu sempre brilhas, Mãe, em nosso caminho como sinal de salvação e esperança. Nós nos entregamos a Ti, Saúde dos Enfermos, que, na Cruz, foste associada à dor de Jesus, mantendo firme a Tua fé.

Tu, Salvação do povo romano, sabes do que precisamos e temos a certeza de que

garantirás, como em Caná da Galileia, que a alegria e a celebração possam retornar após esse momento de provação.

Ajudai-nos, Mãe do Divino Amor, a nos conformarmos com a vontade do Pai e a fazer o que Jesus nos disser. Ele que tomou sobre si nossos sofrimentos e tomou sobre

si nossas dores para nos levar, por meio da Cruz, à alegria da Ressurreição. Amém.

Sob a Tua proteção, buscamos refúgio, Santa Mãe de Deus. Não desprezes as nossas súplicas, nós que estamos na provação, e livra-nos de todo perigo, Virgem gloriosa e abençoada.

Oração em tempos de coronavírus

Senhor Jesus, Médico dos médicos, que curastes com amor os enfermos, e nunca deixastes de acolher a todos, vinde em nosso socorro, neste momento em que o medo nos aprisiona.

Libertai-nos do mal da pandemia, que avança sobre o nosso Brasil e todo o mundo. Acreditamos, Senhor, que tudo pode ser mudado pela força da oração.

Olhai por todos aqueles que estão infectados com o coronavírus. Acolhei junto

a Ti as almas de tantas vítimas desse vírus em todo o mundo, e libertai do medo os que se encontram catalogados como casos suspeitos. Concedei-nos a sabedoria para seguirmos as orientações necessárias neste momento em que caminhamos lado a lado com o medo do contágio.

Amado Jesus, que não nos falte a fé nem o discernimento para nos prevenirmos contra o mal que, rapidamente, tende a crescer a cada dia.

Auxiliai com Tua graça os profissionais da área da saúde, para que descubram a vacina contra o coronavírus.

Dai-nos Tua mão e concedei-nos a paz diante desta tempestade que nos rouba a serenidade.

Em Ti confiamos, e em Teu Sagrado Coração nos refugiamos neste momento em que o mundo clama por Tua infinita misericórdia. Assim seja! Amém!



Oração pela paz no mundo

Mãe da Paz, que sabeis o que significa apertar, nos braços, o corpo morto do Filho, d'Aquele a Quem destes a vida, poupai a todas as mães desta terra a morte dos seus filhos, os tormentos, a escravidão, a destruição da guerra, as perseguições, os

campos de concentração, as prisões!

Conservai-lhes a alegria do nascimento, da sustentação, do desenvolvimento da humanidade e da sua vida.

Em nome desta vida, em nome do nascimento do Senhor, implorai conosco pela

paz e pela justiça no mundo.

Mãe da Paz, em toda a beleza e majestade da Vossa maternidade, que a Igreja exalta e o mundo admira, nós vos pedimos: estejais conosco a cada momento. Amém!

Terço da Misericórdia

Comece a rezar o terço da misericórdia com: Pai-Nosso, Ave-Maria e Creio...

Nas contas do Pai-Nosso, reza-se:

Eterno Pai, eu Vos ofereço o Corpo e Sangue, Alma e Divindade de Vosso dile-

tíssimo Filho, Nosso Senhor Jesus Cristo, em expiação dos nossos pecados e dos do mundo inteiro.

Nas contas das Ave-Marias, reza-se:

Pela Sua dolorosa Paixão, tende mise-

ricórdia de nós e do mundo inteiro. (10 vezes)

Ao final do terço, reza-se:

Deus Santo, Deus Forte, Deus Imortal, tende piedade de nós e do mundo inteiro.



Terço da Divina Providência

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém!

Mãe da Divina Providência, providenciai!

Nas contas pequenas, reza-se:

Deus provê, Deus proverá, Sua Misericórdia não faltará!

Oração final: Vinde Maria, chegou o momento. Valei-nos agora e em todo o tormen-

to. Mãe da Providência, prestai-nos auxílio no sofrimento da terra e no exílio. Mostrai que sois Mãe de amor e de bondade, agora que é grande a necessidade. Amém!

Terço Mariano

Inicie: Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém!

Em seguida, reza-se a oração do Creio e do Pai-Nosso, três Ave-Marias e o Glória ao Pai. Depois de realizadas essas orações, contempla-se, antes de cada dezena, o mistério do Terço rezado naquele dia.

Segundo a prática corrente na Igreja: As segundas-feiras e os sábados são dedicados aos Mistérios da Alegria – “Gozosos”:

- 1º mistério: Anunciação do anjo a Maria;
- 2º mistério: Visitação de Maria a Santa Isabel;
- 3º mistério: Nascimento do Menino Deus;
- 4º mistério: Apresentação de Jesus no

Templo;

5º mistério: Perda e encontro de Jesus.

As terças e sextas-feiras são dedicadas aos “Mistérios da dor”:

1º mistério: Oração e agonia de Jesus no Getsêmani;

2º mistério: Flagelação de Cristo;

3º mistério: A coroação de espinhos;

4º mistério: A subida ao Calvário;

5º mistério: A morte na cruz.

As quartas-feiras e os domingos são dedicados aos “Mistérios da Glória”:

1º mistério: Ressurreição do Senhor;

2º mistério: A ascensão de Jesus;

3º mistério: Pentecostes – A vinda do Espírito sobre Maria e os apóstolos;

4º mistério: Maria assunta aos céus;

5º mistério: Maria coroada Rainha dos anjos e dos santos.

A quinta-feira é dedicada aos “Mistérios da luz”:

1º mistério: Batismo de Jesus no Jordão;

2º mistério: Milagre de Jesus nas bodas de Caná;

3º mistério: Anúncio do Reino de Deus com um convite à conversão;

4º mistério: Transfiguração do Senhor;

5º mistério: Instituição da Eucaristia.

Depois de contemplar o mistério referente à dezena rezada, recita-se um Pai-Nosso e dez Ave-Marias. Finaliza-se o Santo Terço com a Oração da Salve-Rainha.



→Aconteceu

Encontro sobre liberdade religiosa

No dia 1º de março, a capela da Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, no Jd. Satélite, em São José dos Campos, foi palco do Fórum sobre Liberdade Religiosa e Diálogo inter-religioso.

Participaram do encontro representantes da Igreja Católica Apostólica Romana, da Umbanda e os anfitriões, os Mórmons. Pe. Sebastião César Barbosa, da Comissão Diocesana para o Ecumenismo e Diálogo inter-religioso, falou em nome da Igreja Católica. Também esteve presente um representante da Ordem dos Advogados do Brasil, que abordou sobre a dimensão jurídica do assunto.



Assembleia da Pastoral Vocacional

Representantes da Pastoral Vocacional da Diocese participaram nos dias 6, 7 e 8 de março, na cidade de São Pedro/SP, da 42ª Assembleia da Pastoral Vocacional do Regional Sul 1.

Estiveram presentes representantes de mais de 20 dioceses do estado de São Paulo para refletir o tema "Itinerário da vida cristã e Projeto de vida".

Padre Valdecir Ferreira, Da diocese de Apucarana/PR, conduziu todas as palestras. Dentre tantos assuntos, o sacerdote refletiu sobre a necessidade do projeto pessoal de vida como proposta de caminho para o sentido da vida e a necessidade de processos de iniciação cristã durante toda a trajetória, como atualização da missão de batizados.

Essa assembleia anual é também momento de união e partilha de experiências entre os agentes da Pastoral, no qual todos buscam conhecimento para o melhor desenvolvimento dos trabalhos nas suas comunidades.



Representaram a Diocese, o assessor diocesano da Pastoral Vocacional, Pe. Vicente Simões, os seminaristas Ju-

liano Grafanassi e Matheus Torres e o casal Eliandro e Lilian, membros da Comissão Diocesana da PV.

Nota de falecimento



Faleceu no dia 18 de março, o Diácono Djalma Benedito Rezende, cooperador paroquial da Paróquia São Silvestre, em Jacareí.

Diácono Djalma nasceu em 16 de julho de 1941, em Ouro Fino/MG. Casado com Rita Artacho Monteiro, foi ordenado diácono permanente em 4 de setembro de 1999 e trabalhou na Paróquia São Silvestre, em Jacareí.

A Diocese agradece a dedicação e o serviço para com a Igreja.

→Visita Pastoral

Pascom Paroquial



Pascom Paroquial



Divulgação



Dom Cesar Teixeira realizou a 31ª Visita Pastoral Canônica, nos dias 7 a 8 de março, na Paróquia Nossa Senhora de Fátima, no Jardim Oriente, em São José dos Campos.

O QUE FAZER COM AS CRIANÇAS EM CASA NESSE PERÍODO DE QUARENTENA?

Esse período pode servir para reforçar laços familiares com atividades lúdicas. Então aproveite esse momento difícil, para colher coisas boas em sua família e esteja mais próximo dos seus filhos. Veja as 10 opções que trazemos para envolver os pequenos.

1. Cozinhar em família

Levar as crianças para a cozinha é uma boa oportunidade de integrá-las às atividades da casa. Os pequenos podem ajudar quebrando ovos para um bolo ou até pondo a mão na massa para fazer biscoitos, pães e pizzas. Preparar uma salada de frutas, por exemplo, pode ser bom para que descubram novos sabores e consumam alimentos saudáveis.

2. Montar acampamento

Improvisar um acampamento com cabanas de lençol na sala e almofadas pelo chão pode gerar entretenimento por bastante tempo. Para melhorar a brincadeira, faça um piquenique com toalha colorida, frutas e biscoitos.

3. Cultivar plantas e hortaliças

O confinamento pode ser um bom momento para começar a cultivar uma planta ou um tempero. Crianças adoram

mexer com a terra, e ter uma plantinha ensina sobre cuidado, além de ser uma oportunidade de acompanhar o ciclo de vida de um vegetal. Quem mora em apartamento pode montar uma pequena horta na varanda ou na área de serviço, por exemplo.

4. Fazer bolinhas de sabão

Uma brincadeira simples que sempre agrada são as bolinhas de sabão. Dá para preparar a mistura em casa, com água e detergente, e confeccionar moldes com arame ou barbante para brincar na varanda, no pátio ou até mesmo na janela. Na internet também há receitas caseiras de slime (massinha de modelar). São coisas que os pequenos adoram e estimulam a criatividade.

5. Inventar um brinquedo

No universo infantil, qualquer objeto pode se tornar um brinquedo. Papéis, rolos de papel higiênico, retalhos de tecido, garrafas pet,

tampas e caixas podem ser reaproveitados e ganhar outro significado nas mãos das crianças, tornando-se um carrinho, um robô ou uma cabana. Estimule.

6. Ouvir histórias

Crie um momento do dia para a contação de histórias. Se a leitura em voz alta não for a sua praia, busque no YouTube canais de contadores de histórias e assista com seus filhos. Além dos livros, você pode narrar aventuras da sua própria infância, lembrando de fatos divertidos.

7. Viajar pelo mundo

Hoje é possível conhecer museus no mundo inteiro com o auxílio da tecnologia. Basta uma busca rápida na internet para achar dezenas de locais que oferecem visitas virtuais e explorar os acervos gratuitamente sem sair de casa.

8. Chamadas de vídeos

A dimensão social é muito importante para as crianças, que estão acostumadas a conviver, seja na escola ou no condomínio. Promova en-

contros virtuais com colegas e familiares mais próximos sempre que for possível.

9. Jogos e filmes antigos

Aproveite o momento para apresentar aos seus filhos filmes, seriados e brincadeiras da sua infância – sempre respeitando a faixa etária, é claro. Jogos como cinco maris, amarelinha e stop são bons para passar o tempo. Lembre-se que, para eles, a vida menos tecnológica é algo incomum e desperta a curiosidade. Mostre vídeos e álbuns de fotografia antigos.

10. Espiritualidade

Proponha ao seu filho ficar em silêncio, a rezar com você. Durante a sua participação da Missa Online por exemplo, chame ele para participar, como se estivesse na Igreja, quando o padre levantar Jesus para o momento de comunhão espiritual, diga a ele: “É Jesus, o papai do céu” e explique o infinito amor de Deus por nós.



→ Espaço do leitor

Escreva para o Jornal Expressão e participe!

Você pode ganhar um lindo presente da Canção Nova, de São José dos Campos, se sua mensagem ou carta for selecionada. Para participar basta enviar a resposta da pergunta deste mês. O brinde deve ser retirado na Cúria Diocesana. Responda à questão e envie sua carta ou e-mail:

Estamos muito próximos de celebrarmos a Páscoa do Senhor, e a Sagrada Escritura no Evangelho de Lucas (cf. 24, 10), nos apresenta três personagens que foram ao sepulcro, e não encontraram o corpo de Jesus, pois ele tinha Ressuscitado.

Quem são elas?

- Maria Madalena, Joana e Maria (mãe de Tiago).
- Eva, Ana e Maria Madalena.
- Ester, Sara e Raabe.



→ Aniversariantes

Natalício

- Dom Dimas Lara Barbosa**
- Diác. Sebastião Garcia Machado
- Pe. Eduardo Fraga e Silva
- Diác. Francisco Osvaldo Borges
- Pe. Messias Rochinski
- Dom José Roberto Fortes Palau**
- Pe. Nivaldo Nascimento de Oliveira, MPS
- Cônego Benedito Azevedo Gouvêa
- Diác. Hugo Urbano de Souza
- Diác. José Antonio Aparecido Friggi
- Papa Emérito Bento XVI**
- Diác. Luiz Carlos Arantes
- Diác. João Mendes Pereira
- Pe. Gustavo Munhoz de Sousa
- Diác. José Dias do Vale
- Diác. José Silva
- Diác. José Benedito Leite
- Diác. Rubens Karnauchovas
- Diác. Pasquale Gerardo
- Pe. Carlos Eduardo de Quadro
- Pe. Raimundo Paulo de Siqueira

Aniversariantes da primeira quinzena de maio**Natalício**

- Pe. Benedito Paulo de Carvalho
- Pe. Marcos Antonio Araújo
- Pe. José Luís de Gouvêa, SCJ
- Diác. José Luiz Freire de Aguiar Lessa
- Diác. Joaquim Mendes Pereira Neto (Juca - SJCampos)

Ordenação

- (1981) Cardeal Dom Eusébio Oscar Scheid, SCJ** (Ordenação Episcopal)
- (1979) Pe. José Cândido Pereira
- (1985) Pe. Carlos Alberto G. do Nascimento (Pe. Beto)
- (1986) Diác. Hamilton Simões de Souza
- (1986) Diác. José Antonio Monteiro de Carvalho (Zico)
- (1986) Diác. Maurício Barbosa Lima
- (1986) Diác. Otílio Raimundo de Souza
- (1986) Diác. Orival de Souza Titico
- (2002) Pe. Wendel Ribeiro
- Pe. Raphael Marchi Farias, MPS

Envie sua resposta até o dia 20 de abril
Espaço do Leitor/Jornal Expressão

Pça. Mons. Ascânio Brandão, 01 - CEP 12245-440 - São José dos Campos - SP.

Ou pelo e-mail: redacao@diocesajc.org.br.

Na sua mensagem por e-mail ou na carta, informe seu nome completo e paróquia onde participa.

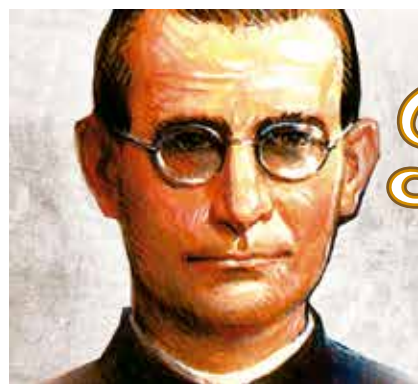
→ Prêmio de abril

Camiseta Use Dons "Cruz"

O Departamento de Comunicação da Diocese em parceria com a Use Dons, uma empresa comprometida com a evangelização, por meio da arte, traz aos leitores do JE, camisetas exclusivas. O ganhador poderá escolher entre os modelos preto e branco e o tamanho de sua preferência.



O brinde deve ser retirado na Cúria Diocesana
De segunda a sexta, das 8h às 17h.

**Memorial****Padre Rodolfo**

Um ambiente onde encontramos um pouco da história do salesiano venerável Pe. Rodolfo, com a exposição de seus objetos e pertences pessoais, alguns escritos e relatos da sua santidade.

www.sagradafamiliaonline.org.br



Seja um sócio e juntos
vamos
Evangelizar
Para ser
mais uma voz que
anuncia a Boa Nova.

rádio
Mensagem
Diocese de São José dos Campos 1470 AM

Sintonize
1470 AM
www.radiomensagem.am.br

Acompanhe nossa
programação no seu celular.
Procure pelo aplicativo da Rádio Mensagem (icone azul) no Google Play.

[/radiomensagem](https://www.facebook.com/radiomensagem) (12) 9.7411-0125

Informações: (12) 3954-3000