



## DIOCESE DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

### 4º DOMINGO DA QUARESMA

Queridos irmãos e irmãs da Diocese de São José dos Campos, fazemos chegar até vocês um roteiro feito com amor pelos padres e diáconos para celebrar em casa, rezar em família em tempos difíceis! É momento de muita oração em família, já que estamos impedidos de estar em “Família de batizados” celebrando a Eucaristia. Vençamos juntos o medo, a insegurança, o pânico, a solidão, vençamos tudo por meio da Oração.

Esse material fará com que nossas famílias, nossas casas, sejam **“IGREJA DOMÉSTICA”**, lugar para **alimentar a Fé e dar esperança à Vida**.

#### **CANTO DE ABERTURA:**

Tu anseias, eu bem sei, por salvação, tens desejo de banir a escuridão abre, pois de par em par teu coração e deixa a luz do céu entrar.

**Refrão: Deixa a luz do céu entrar.**

**Deixa a luz do céu entrar.**

**Abre bem as portas do teu coração e deixa a luz do céu entrar.**

Cristo a luz do céu, em ti quer habitar para as trevas do pecado dissipar, teu caminho e coração iluminar e deixa a luz do céu entrar. **(Refrão)**

Que alegria andar ao brilho dessa luz vida eterna e paz no coração produz. Oh! Aceita agora o Salvador Jesus e deixa a luz do céu entrar. **(Refrão)**

#### **SAUDAÇÃO:**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

**Todos - Amém**

Que Deus nosso Pai, fonte do amor e da misericórdia, esteja no meio de nós!

**Todos - Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.**

#### **ATO DE CONTRIÇÃO:**

Minha casa, hoje se torna templo de Deus, casa de oração! Senhor venha ao nosso encontro, cure nossa alma com teu perdão e afaste essa peste que assola o mundo inteiro. Que dissipe as trevas de nossas almas como curastes o cego no evangelho de hoje. (Instante de silêncio e pedido de perdão pessoal)

**Todos:** “Meu Deus, porque sois infinitamente bom, eu vos amo de todo o meu coração. Pesa-me ter-vos ofendido, e, com o auxílio da vossa divina graça, proponho firmemente emendar-me e nunca mais vos tornar a ofender. Peço e espero o perdão das minhas culpas, pela vossa infinita misericórdia. **Amém.**

**Senhor, tende piedade de nós; Cristo, tende piedade de nós; Senhor, tende piedade de nós.**



---

## **LITURGIA DA PALAVRA:**

### **PRIMEIRA LEITURA:** (1Sm 16,1b.6-7.10-13a)

#### **Leitura do Primeiro Livro de Samuel.**

Naqueles dias, o Senhor disse a Samuel: “Enche o chifre de óleo e vem para que eu te envie à casa de Jessé de Belém, pois escolhi um rei para mim entre os seus filhos”. Assim que chegou, Samuel viu a Eliab e disse consigo “Certamente é este o ungido do Senhor!” Mas o Senhor disse-lhe: “Não olhes para a sua aparência nem para a sua grande estatura, porque eu o rejeitei. Não julgo segundo os critérios do homem: o homem vê as aparências, mas o Senhor olha o coração”.

Jessé fez vir seus sete filhos à presença de Samuel, mas Samuel disse: “O Senhor não escolheu a nenhum deles”. E acrescentou: “Estão aqui todos os teus filhos?” Jessé respondeu: Resta ainda o mais novo que está apascentando as ovelhas”. E Samuel ordenou a Jessé: “Manda buscá-lo, pois não nos sentaremos à mesa enquanto ele não chegar”. Jessé mandou buscá-lo. Era Davi, ruivo, de belos olhos e de formosa aparência. E o Senhor disse: “Levanta-te, unge-o: é este!” Samuel tomou o chifre com óleo e ungiu a Davi na presença de seus irmãos. E a partir daquele dia o espírito do Senhor se apoderou de Davi.

#### **Palavra do Senhor.**

**Todos:** Graças a Deus.

### **SALMO RESPONSORIAL:** [Sl. 22 (23)]

#### **O Senhor é o pastor que me conduz; não me falta coisa alguma.**

O Senhor é o pastor que me conduz; / não me falta coisa alguma. / Pelos prados e campinas verdejantes / ele me leva a descansar. / Para as águas repousantes me encaminha / e restaura as minhas forças.

Ele me guia no caminho mais seguro, / pela honra do seu nome. / Mesmo que eu passe pelo vale tenebroso / nenhum mal eu temerei. / Estais comigo com bastão e com cajado, / eles me dão a segurança!

Preparais à minha frente uma mesa, / bem à vista do inimigo; / com óleo vós ungis minha cabeça, / e o meu cálice transborda.

Felicidade e todo bem hão de seguir-me, / por toda a minha vida; / e, na casa do Senhor, habitarei / pelos tempos infinitos.

### **SEGUNDA LEITURA:** (Ef. 5,8-14)

#### **Leitura da Carta de São Paulo aos Efésios.**

Irmãos, outrora éreis trevas, mas agora sois luz no Senhor. Vivei como filhos da luz. E o fruto da luz chama-se: bondade, justiça, verdade. Discerni o que agrada ao Senhor. Não vos associeis às obras das trevas, que não levam a nada; antes, desmascarai-as. O que essa gente faz em segredo, tem vergonha até de dizê-lo. Mas tudo o que é condenável torna-se manifesto pela luz; e tudo o que é manifesto é luz. É por isso que se diz: “Desperta, tu que dormes, levanta-te dentre os mortos e sobre ti Cristo resplandecerá”.

#### **Palavra do Senhor.**

**Todos:** Graças a Deus.

### **ACLAMAÇÃO AO EVANGELHO:**

Eu vim para escutar tua palavra, tua palavra, tua palavra de amor.

Eu gosto de escutar tua palavra, tua palavra, tua palavra de amor.

Eu quero entender melhor tua palavra, tua palavra, tua palavra de amor.

O mundo ainda vai viver tua palavra, tua palavra, tua palavra de amor.

### **EVANGELHO:** (Jo 9,1.6-9.13-17.34-38 – Forma breve.)

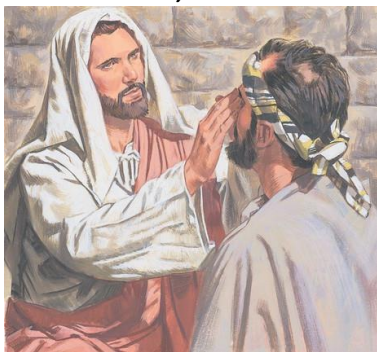
#### **O Senhor esteja convosco.**

**T. Ele está no meio de nós!**



## Proclamação do Evangelho de Jesus Cristo segundo João.

### T. Glória a vós, Senhor!



Naquele tempo, ao passar, Jesus viu um homem cego de nascença. E cuspiu no chão, fez lama com a saliva e colocou a sobre os olhos do cego. E disse-lhe: “Vai lavar-te na piscina de Siloé” (que quer dizer: Enviado). O cego foi, lavou-se e voltou enxergando. Os vizinhos e os que costumavam ver o cego — pois ele era mendigo — diziam: “Não é aquele que ficava pedindo esmola?” Uns diziam: “Sim, é ele!” Outros afirmavam: “Não é ele, mas alguém parecido com ele”. Ele, porém, dizia: “Sou eu mesmo!” Levaram então aos fariseus o homem que tinha sido cego. Ora, era sábado, o dia em que Jesus tinha feito lama e aberto os olhos do cego. Novamente, então, lhe perguntaram os fariseus como tinha recuperado a vista. Respondeu-lhes:

“Colocou lama sobre os meus olhos, fui lavar-me e agora vejo!” Disseram, então, alguns dos fariseus: “Esse homem não vem de Deus, pois não guarda o sábado”. Mas outros diziam: “Como pode um pecador fazer tais sinais?” E havia divergência entre eles. Perguntaram outra vez ao cego: “E tu, que dizes daquele que te abriu os olhos?” Respondeu: “É um profeta”. Os fariseus disseram-lhe: “Tu nasceste todo em pecado e estás nos ensinando?” E expulsaram-no da Comunidade. Jesus soube que o tinham expulsado. Encontrando-o, perguntou-lhe: “Acreditas no Filho do Homem?” Respondeu ele: “Quem é, Senhor, para que eu creia nele?” Jesus disse: “Tu o estás vendo; é aquele que está falando contigo”. Exclamou ele: “Eu creio, Senhor!” E prostrou-se diante de Jesus.

### Palavra da Salvação.

### T. Glória a vós, Senhor.

#### **HOMILIA:**

Jesus como vistes o cego de nascença, veja também a nossa cegueira. Estamos vivendo um tempo sem precedentes para nossa geração, vivemos como se a luz do grande palco do mundo tivesse se apagado. Pedimos a cura do planeta Terra, maltratado pelo consumismo e ganância. Vós sois a Luz do mundo. Agora, mais do que nunca, precisamos nos lavar de nossas manchas de pecado em Jesus, o enviado do Pai. Estamos à beira do caminho da história, como o cego mendigo do Evangelho, não vemos, a alma está envolvida em trevas, tremor, insegurança!

Jesus, vós morrestes na cruz, por mais que tenhamos pecado e viramos o rosto para Ti, agora precisamos, queremos que tu sejas para nós “Luz”. “Enquanto estou no mundo, Sou a Luz do mundo.” (cf. Jo 9,5). Tua promessa se cumprirá, as trevas da peste irão se dissipar. A graça é superior ao pecado. O Amor de Deus por nós é maior que o nosso egoísmo, Ele nos curará. Ele nos salvará.

Queridos paroquianos do Coração de Jesus, eu rezo por vocês, que o Senhor traga uma Luz radiante de Esperança, não desanimem, fortaleçam-se uns aos outros! Agora mais do que nunca a família é o Santuário de Deus, lugar de fé e oração. Recebam minha bênção e minha prece por você e sua família. Que Nossa Senhora, intercessora dos aflitos cubra-nos com seu manto sagrado!

**PROFISSÃO DE FÉ:** Creio em Deus Pai Todo Poderoso...

#### **PRECES DAS FAMÍLIAS:**

**Introdução às preces:** Nós sabemos que a luz do mundo é Jesus Cristo, que deu vida ao cego de nascença e quer iluminar a todos que não veem e os que não querem ver. Peçamos a sua luz, para Igreja e para o mundo em tempos de provação:

**1.** Para que o Senhor dê a luz do Seu Espírito ao nosso Papa Francisco, ao nosso Bispo Dom Cesar, aos padres e aos diáconos e os ensine a ver o mundo com os olhos de Deus, rezemos...

**R: Senhor, tende piedade de nós e do mundo inteiro.**

**2.** Para que possamos nesse tempo de Paixão, dor, possamos fazer a experiência aos pés da Cruz, rezemos ao Senhor:



---

3. Para que neste tempo de dor e sofrimento, o Senhor dê a luz de Seu Espírito a todos os líderes mundiais e eles juntos possam superar os desafios desse tempo, rezemos ao Senhor:

4. Para que nossa Família diocesana, paroquial e a nossa família, Igreja doméstica, nesse tempo de provação, não perca a esperança e possa " ver, sentir compaixão e cuidar uns dos outros", rezemos ao Senhor:

**Conclusão:** Senhor nosso Deus, dai-nos a Graça de reconhecer o Vosso Filho, aquele que é a verdadeira luz do mundo e iluminai os corações dos que não creem na vossa Palavra e nos sinais do Evangelho. Por Cristo nosso Senhor. **Amém**

### **ORAÇÃO DA UNIDADE EM TEMPOS DIFÍCEIS:**

Neste tempo atribulado, no qual é difícil ir às nossas igrejas de tijolos, e impedidos de receber os sacramentos, podemos redescobrir como toda a existência cristã é um canal da graça: Deus não é impotente... É ridículo pensar que um vírus possa impedi-lo de consolar seus filhos amados, de dialogar com eles, dar-lhes força na provação. E novamente: "Mesmo em meio à epidemia, poderíamos viver uma vida eucarística feita de gratidão ao Pai e serviço ao próximo" (Card. De Donatis).

Por esta esperança na Luz de Jesus rezemos com confiança a oração que Jesus nos ensinou!

**T. Pai Nosso que estais ...**

### **ATO DE COMUNHÃO ESPIRITUAL:**

Façamos agora nossa Comunhão Espiritual. Santo Afonso Maria de Ligório explica-nos o que é isto: "Consiste no desejo de receber a Jesus Sacramentado e em dar-lhe um amoroso abraço, como se já o tivéssemos recebido." Em um momento de silêncio pensemos na Eucaristia. Meditemos em cada frase que diremos a seguir...

**Todos:** Vinde, Jesus adorável, vinde ao meu pobre coração; (Pausa)

Vinde saciar meu desejo; (Pausa)

Vinde meu adorado Jesus, vinde ó dulcíssimo Jesus! (Pausa)

Creio que estais presente na Eucaristia! (Pausa)

Vos amo sobre todas as coisas; (Pausa)

Desejo receber-vos em minha vida; (Pausa)

Vinde espiritualmente a meu coração, permaneçei em mim e faça que nunca vos abandone. (Momento de silêncio)

### **A ORAÇÃO DO PAPA – MARIA NÓS NOS ENTREGAMOS A TI:**



Ó Maria, tu sempre brilhas no nosso caminho como sinal de salvação e esperança. Nós nos entregamos a Ti, Saúde dos Enfermos, que na Cruz foste associada à dor de Jesus, mantendo firme a Tua fé. Tu, Salvação do povo de Deus, sabes do que precisamos e temos a certeza de que garantirás, como em Caná da Galiléia, que a alegria e a celebração possam retornar após este momento de provação. Ajuda-nos, Mãe do Divino Amor, a nos conformarmos com a vontade do Pai e a fazer o que Jesus nos disser. Ele que tomou sobre si os nossos sofrimentos e tomou sobre si as nossas dores para nos levar, através da Cruz, à alegria da Ressurreição. **Amém.**

Sob a Tua proteção, buscamos refúgio, Santa Mãe de Deus. Não desprezes as nossas súplicas, nós que estamos na provação, e livra-nos de todo perigo, Virgem gloriosa e abençoada. **Ave Maria....**



---

### **INVOCAÇÃO DE BENÇÃO DIVINA:**

Traçando o sinal da Cruz sobre si (os pais podem fazer sobre seus filhos)

**Todos: Que Deus nos proteja, nos guarde de todo o mal e nos abençoe! Em nome do Pai, e do Filho, do Espírito Santo. Amém.**

### **CANTO FINAL:**

Pelas estradas da vida, nunca sozinho estás,  
contigo pelo caminho, Santa Maria vai.

**Refrão:** Ó vem conosco, vem caminhar, Santa  
Maria vem. Ó vem conosco, vem caminhar, Santa  
Maria vem.

Se pelo mundo os homens, sem conhecer-se vão.  
Não negues nunca a tua mão a quem te encontrar.

**(Refrão)**

Mesmo que digam os homens, tu nada podes  
mudar. Luta por um mundo novo de unidade e  
paz. **(Refrão)**

Se parecer tua vida inútil caminhar. Lembra que  
abres caminho, outros te seguirão. **(Refrão)**

