

Palavra do Pastor

“Somos cidadãos do céu, mas também cidadãos na história concreta de nosso tempo, espaço e vida.”

•Página 3

Espiritualidade

Vale do Paraíba, o
“Vale dos Santos”.

•Página 10



Bernadete Mota



Formação

Você tem
dúvidas sobre
a Confissão?
Confira a
entrevista com
Pe. Washington.

•Página 8



Caminho Quaresmal

Confira alguns exercícios que podem
te ajudar a viver uma boa quaresma.

•Página 9

Igreja em ação

Jovens realizam Ação Missionária,
na Zona Leste de São José

•Página 11

A Quaresma bem vivida, certeza de Páscoa frutuosa

Iniciada há pouco, a Quaresma, mais do que um tempo é uma travessia rumo à Páscoa, que favorece às pessoas deslocar-se rumo a um novo começo.

A compreensão e o melhor aproveitamento desse tempo vem ajudados por esta edição do Jornal Expressão (JE) na matéria de destaque e na reflexão de nosso bispo diocesano. O Sacramento da Reconciliação, modo excelente para se viver a Quaresma, vem explicitado na entrevista com o Pe. Washington, que oferece dicas para se fazer uma boa confissão.

A Campanha da Fraternidade, com o tema “Políticas Públicas”, apresenta-se também como indicação concreta para o compromisso com o próximo, especialmente recomendado pelo tempo quaresmal. Entenda mais sobre a CF 2019 e saiba como participar da promoção dessas formas organizadas de se fazer o bem para a coletividade.

A ressurreição de Jesus pede pessoas que a testemunhem e a anunciem nos diferentes estados de vida e de serviço. Por isso, o Espaço Vocacional apresenta o testemunho do jovem Alexandre Toshio que ingressa no Propedêutico São José e as datas dos Encontros Vocacionais que acontecem pela Diocese.

À luz da Páscoa o Conselho de Leitores deste jornal está se renovando para continuar o trabalho iniciado há dois anos. Conheça os novos membros deste grupo que muito tem contribuído para a qualidade do JE.

Santidade é expressão da vida renovada pela graça divina e atuante na história e isso se verifica no artigo “O Vale dos Santos”, que fala sobre os santos do Vale do Paraíba.

A vida também se renova a partir do entusiasmo e do compromisso dos jovens, cujo testemunho de fé e alegria foi experimentado na Semana Missionária organizada pelo GAM, que mobilizou missionários de três paróquias da diocese.

Além de todo esse conteúdo, o JE lhe traz ainda a programação completa da Festa de São José, patrono da Igreja e nossa Diocese, convidando você a participar desse momento marcante em nossa caminhada eclesial.

Que o contato com a força da Páscoa, expresso nas boas coisas acontecidas em nossa Igreja particular seja impulso para uma vivência quaresmal dedicada e fecunda, que resulte em novos frutos de vida renovada na história de cada um e na caminhada comunitária.

Boa leitura!

INFORMAÇÕES DA DIOCESE NA PALMA DA SUA MÃO.

Baixe o app da Diocese




Diocese de São José dos Campos

Voz de EXPRESSÃO

“Louvado seja Deus pela comunicação que permite uma oportunidade para aqueles que não podem ser presença! Obrigado família Pascom! Em oração e comunhão com a Diocese: Bem-vindos ao presbitério”.

Padre Thiago Dias, sobre a transmissão ao vivo pela internet da Ordenação Diaconal do Carlos Eduardo, Fabiano e Gustavo Munhoz.



“Um agradecimento todo especial a Virgem Maria, mãe de Deus e mãe nossa, autógrafa de Deus sobre a humanidade, face mais bela e eterna da Igreja. Que ela nos ajude para que a graça de Deus, nos faça permanecer no amor de Jesus, tornando-nos verdadeiramente seus amigos e vivendo para servir! São estas as palavras que traduzem o nosso coração cheio de gratidão. Nós (Carlos Eduardo, Gustavo Munhoz e Fabiano Carvalho) que agora mais do que antes, somos vossos servidores em Cristo”.

Diácono Fabiano Carvalho (Discurso de Agradecimento, Ordenação, 16 de fevereiro de 2018)



“” Frase

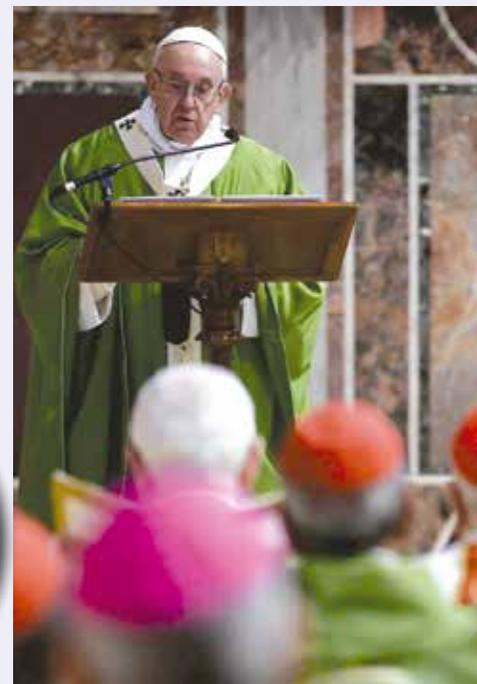
“Hoje o grito da Amazônia ao Criador é semelhante ao grito do povo de Deus no Egito (cf. Ex 3,7). É um grito de escravidão e abandono, que clama pela liberdade e o cuidado de Deus. É um grito que anseia pela presença de Deus, especialmente quando os povos amazônicos, por defender suas terras, são criminalizados por parte das autoridades; ou quando são testemunhas da destruição do bosque tropical, que constitui seu habitat milenar; ou, ainda, quando as águas de seus rios se enchem de espécies mortas no lugar de estarem plenas de vida”.

Documento: “Amazônia: novos caminhos para a Igreja e para uma ecologia integral”. (Documento Preparatório do Sínodo da Amazônia)



“Não consentir que os nossos fracassos, façam os homens perderem a fé em ti e no teu Evangelho”.

Papa Francisco (Encontro sobre a “Proteção dos Menores na Igreja”)



Fale com o Expressão

(12) 3928-3929

(12) 99788-5559

Jornal EXPRESSÃO



Fundação Sagrada Família - Publicação Mensal da Diocese de São José dos Campos

Bispo Diocesano: Dom José Valmor Cesar Teixeira, SDB - Supervisão Geral: Pe. Edinei Evaldo Batista

Jornalista Responsável: Pedro Luvizotto - MTB 83.667 - Reportagem: Bruno Andrade - Revisão: Diácono José Aparecido de Oliveira. Colaboraram nesta edição: Alexandre Oliveira (Rádio Mensagem), Andrea Leite (Oficinas de Oração e Vida), Diácono Fabiano Carvalho, Edson Lopes (Pastoral da Saúde), Fernanda Albuquerque (Paróquia Espírito Santo), Laura Santana (Pastoral Vocacional), Nei José Sant'Ana (Pascom Sagrada Família), Secretárias Paroquiais. Diagramação: AB&G Comunicação e Marketing. Impressão: Gráfica Katu - Redação e Publicidade: Pça. Monsenhor Ascânio Brandão, 01 - Jd. São Dimas - São José dos Campos - CEP 12245-440 - Tel.: (12) 3928-3929 - e-mail: redacao@diocesajc.org.br

Se você identificar alguma informação errada ou falta de dados, escreva para a redação do Jornal Expressão ou envie um e-mail. Mande também suas críticas, comentários e sugestões. As matérias assinadas e opiniões expressas são de responsabilidade de seus autores. Os artigos assinados são de responsabilidade exclusiva de seus autores.

Edição concluída em 01 de março de 2019.

→Palavra do pastor

Quaresma



* Dom José Valmor Cesar Teixeira, SDB
Bispo Diocesano de São José dos Campos

Na Quarta-feira de Cinzas, iniciamos a Quaresma. É o “tempo forte” que prepara a Páscoa, fonte e cume do Ano Litúrgico e da vida de cada cristão.

Como diz São Paulo, é “o momento favorável” para fazer um caminho de verdadeira conversão e enfrentar vitoriosamente, com as armas da penitência, o combate contra o espírito do mal”.

Este itinerário de quarenta dias que conduz ao Tríduo Pascal, memória da paixão, morte e ressurreição do Senhor, coração do mistério da Salvação, é um tempo de conversão interior e arrependimento que “anuncia e realiza a possibilidade de voltar ao Senhor com todo o coração e com toda a vida”, como nos recordou o Papa Francisco na Quaresma do ano passado.

O número 40. Na liturgia se fala de “Quadragésima”, isto é, um tempo de quarenta dias. A Quaresma relembra os quarenta dias de jejum vividos pelo Senhor Jesus no deserto, antes de iniciar a sua vida pública.

Lemos no Evangelho de Mateus: “Jesus foi conduzido ao deserto pelo Espírito, para ser tentado pelo diabo. De-

pois de ter jejuado quarenta dias e quarenta noites, no fim teve fome” (Mt 4,2).

Quarenta é o número simbólico com o qual o Antigo e o Novo testamentos representam os momentos importantes da experiência de fé do Povo de Deus. É um número que exprime o tempo de espera, de purificação, de retorno ao Senhor, da certeza de que Deus é fiel às suas promessas.

No antigo testamento, são quarenta os dias do dilúvio universal. Quarenta os dias passados por Moisés no monte Sinai. Quarenta os anos que o povo de Israel peregrinou no deserto, antes de chegar à Terra Prometida. Quarenta os dias de caminho do profeta Elias para chegar ao monte Horeb. Quarenta os dias que Javé concede a Nínive para converter-se, depois da pregação de Jonas.

Nos evangelhos, são também quarenta os dias em que Jesus ressuscitado instrui os seus, antes de subir aos céus e enviar o Espírito Santo.

“Do pó viestes, ao pó voltarás”. As cinzas, que são recebidas na Quarta-feira que abre a Quaresma, são sinais visíveis e palpáveis deste caminho de conversão e mudança que queremos percorrer. Dia de jejum e de abstinência de carne (assim como a Sexta-feira Santa) para elevar nosso espírito a Deus.

No receber as cinzas, que são convite à conversão, isto é, mudança de rumo, mudança de vida, ouvimos as expressões: “convertei-vos e crede no Evangelho” (Mc 1, 12-15) ou: “recorda-te que és pó e ao pó retornarás”. Lembra-nos que saímos das mãos de Deus e que temos o Evangelho como medida de nossa vida.

Os sinais. O jejum, a ora-



ção e a caridade são sinais, ou melhor, as práticas, a que somos chamados na Quaresma. Três atitudes e práticas que colocam Deus em primeiro lugar em nossa vida e, por causa disso, nos colocam em contínua atenção com os irmãos e irmãs em nossa volta.

Neste sentido, vivemos a Campanha da Fraternidade deste ano de 2019 com o tema: “Fraternidade e Políticas Públicas” e com o lema: “Serás libertado pelo direito e pela justiça” (Is 1, 27).

Todos os anos a Igreja Católica no Brasil reza, celebra e reflete um tema importante de nossa realidade à luz da Palavra de Deus e como forma prática de vivenciar este tempo sagrado de conversão a caminho da ressurreição.

Em todas as nossas paróquias, comunidades, instituições e grupos vamos rezar, celebrar e refletir este tema como indicação concreta de um caminho renovador de nossa vida e da vida de nossa sociedade brasileira.

Somos cidadãos do céu, mas também, cidadãos na

história concreta de nosso tempo, espaço e vida.

A Igreja, mãe e mestra da fé, nos propõe caminhos e exercícios quaresmais, para nos ajudar em nossas opções de vida e na conversão de nosso coração.

São atitudes humanas, iluminadas pela fé, que preparam nossos corações, nossas mentes, nossa vida, para um verdadeiro processo de mudança, de “metánoia”, em nossa existência.

Especialmente somos chamados à: vida de oração, a exemplo de Jesus, que nas horas cruciais de sua vida se colocava totalmente entregue nas mãos do seu Pai dos Céus. Oração iluminada pela Palavra de Deus, a Sagrada Escritura que é luz e força daqueles que se decidem pelo projeto de Deus.

O jejum e a abstinência: que nos fazem exercitar a vontade e nos fazem pensar que tudo vem de Deus e que d’Ele depende tudo em nossas vidas: o ar que respiramos, o alimento que comemos, a natureza nossa

casa, etc... Jejuar e abster-se de carne para poder ajudar aqueles que necessitam de nossa colaboração fraterna.

A caridade é resultado de nosso trabalho transformado em dom aos necessitados. Resultado, também, de nosso jejum e de nossa abstinência. Aproveitamos o final da Quaresma para colaborar, com a coleta da Campanha da Fraternidade, que vai ajudar na manutenção de centenas de obras sociais e educativas em todo o território nacional.

E são tantos os exercícios de piedade popular e de expressões de fé que o nosso povo vive na experiência quaresmal: as procissões, vias-sacras, encenações, orações as mais diversas, etc. O importante é fazer tudo com o coração aberto a Deus e à sua Palavra. Importante é participar das atividades e promoções de cada comunidade de fé, de cada comunidade paroquial, para que as celebrações sejam participadas e comunitárias.

Este é o verdadeiro sentido da Quaresma. E ainda mais: arrumar em nossa casa algum símbolo, alguma lembrança que nos chame atenção para este tempo de graça que vivemos: a Bíblia sobre um mesa, com um pano ou toalha roxa; a cruz em lugar de destaque; uma vela que acendemos nos momentos de nossa oração em casa com a família, etc...

O importante é ter muito amor no coração, arrependimento de vida e esperança na ressurreição.

Que a Quaresma seja, para todos nós, tempo propício de exercício de boas obras e de crescimento na santidade. Uma boa confissão na celebração do Sacramento da Reconciliação vai nos preparar para as alegrias da Páscoa.

**Dom Cesar Teixeira
na Rádio Mensagem**

De segunda a sexta-feira às **12h** e **23h**

A Voz do Pastor

Ouçã também pela internet: www.radiomensagem.am.br

Rádio Mensagem
Diocese de São José dos Campos 1478 AM
A RÁDIO DA DIOCESE!

→ Serviço

» Feira

BAZAR PERMANENTE - O Grupo de Mães da Paróquia Santo Agostinho promove todas as quartas-feiras, das 14h às 17h o bazar com roupas de criança e adulto, calçados, brinquedos e outros produtos em ótimas condições, no salão Santa Mônica (Av. Papa João Paulo II, 150 - Urbanova - SJCampos). Informações: (12) 3949-1515

» Serviço

EMPREGADAS DOMÉSTICAS, CUIDADORES DE IDOSOS E BABÁS

- Quem está à procura de uma empregada doméstica, cuidador de idosos ou babá pode consultar o cadastro do Serviço Social da Catedral São Dimas. A consulta deve ser feita pessoalmente, de segunda a sexta-feira, das 8h às 11h. A Sala do Serviço Social fica ao lado da igreja, na Praça Monsenhor Ascânio Brandão, 01, São Dimas, em São José dos Campos.

EMPREGADAS DOMÉSTICAS E BABÁS

- Quem está à procura de uma empregada doméstica ou babá pode consultar os cadastros do Serviço Social da Paróquia Sagrada Família (Vila Ema). A consulta deve ser feita pessoalmente, de terça a sexta-feira, das 8h30 às 11h e das 14h30 às 17h. A Sala do Serviço Social fica junto à igreja, na Rua Padre Rodolfo, 28, Vila Ema, em São José dos Campos.

» Vida Nova

FILHOS NO CÉU - Para os pais que querem andar no caminho da fé e esperança, em perfeita comunhão e alegria, com os filhos que os precederam na eternidade. O Grupo se reúne no terceiro domingo de cada mês, às 15h, iniciando-se com a Santa Missa, seguida da reunião de reflexão na Paróquia Nossa Senhora da Soledade,

na Rua Uruguai, 291, no Vista Verde, em São José dos Campos; Em Jacareí os encontros acontecem no 3º sábado de cada mês, na Paróquia Santa Cecília - Rua Santa Cecília, 93 - Centro. Mais informações e reflexões no blog www.filhosnoceu.org.br.

ESPAÇO NOSSA ÂNCORA - Perdeu um ente querido? O ENA (Espaço Nossa Âncora) oferece apoio às pessoas que sofrem a dor do luto. Com atendimento individual ou em grupos formados por até 10 pessoas, os encontros visam o compartilhamento de sentimentos de dor, a compreensão melhor das reações e manifestação das fases do luto, além de um aprendizado com os novos papéis na vida familiar, profissional e social. Os plantões acontecem todos as quartas-feiras, das 9h às 18h na sede do movimento (R. Monções, 110), no centro de São José dos Campos. Informações: (12) 3029-6977 ou acesse www.enasjc.com.br

MISSA DE SÃO PEREGRINO - Proteção para pessoas em tratamento contra o câncer e curadas da doença. A Ordem dos Servos de Maria e a Fraternidade São Peregrino convidam todas as pessoas afetadas pela doença a pedir a proteção de São Peregrino. A missa é celebrada, todo dia 4 de cada mês, na Paróquia Sagrada Família, Rua Padre Rodolfo, 28 - Vila Ema, São José dos Campos.

FAZENDA DA ESPERANÇA - Se você quer se livrar da dependência de drogas ou de álcool, ou encaminhar um parente ou amigo, a Fazenda da Esperança é uma alternativa. Em São José dos Campos, você pode tirar suas dúvidas sobre os encaminhamentos com Bita, pelo telefone (12) 99724-1374. Ele atende de terça a sexta, das 13h30 às 17h, na Catedral de São Dimas. Os interessados podem participar também das reuniões semanais,

nas quintas-feiras, às 19h30, do grupo Esperança Viva, (GEV), na Catedral São Dimas.

CASA LOGOS - A Casa de Recuperação Logos, da Diocese de São José dos Campos, é destinada às pessoas com dependência química (do sexo masculino, acima de 18 anos) e seus familiares. Para desenvolver seu trabalho, resgatando vidas a Casa Logos conta com a ajuda de sócios colaboradores, entre em contato (12) 3931-2959, ramal 43 - Paróquia Espírito Santo. Conheça mais sobre o trabalho da Logos, em www.casalogos.org.br | 12 99755-4520

MINISTÉRIO MAIS QUE VENCEDORES - O Ministério Mais que Vencedores é um projeto desenvolvido na Paróquia Espírito Santo, unindo os trabalhos da Pastoral da Sobriedade e grupos de Irmandades Anônimas (AA, NA, Naranon, Amor Exigente etc). O atendimento do Ministério Mais que Vencedores acontece nas quintas-feiras, das 18h às 22h. O grupo de apoio, nas sextas-feiras, das 19h30 às 21h30. Se você passa por esse tipo de dificuldade, participe. Se conhece alguém que precisa, indique esse apoio. Local: Paróquia Espírito Santo, Av. Cassiopéia, 461, Jardim Satélite, em São José dos Campos. Informações: (12) 99762-8104 / 98161-6568.

COMUNIDADE FANUEL - A Comunidade Fanuel está há 17 trabalhando no resgate de vidas de homens e mulheres, adultos e adolescentes dependentes de álcool e outras drogas e suas famílias. O atendimento da Comunidade Fanuel acontece de segunda a Sexta-feira das 8h às 18h, às segundas-feiras das 15h30 às 17h30 e às quartas-feiras das 19h às 21h Grupo de Apoio à Família, às sextas-feiras Grupo de Oração das 19h30 às 21h30. Se você precisa de ajuda, procure-nos. Local: Rua

Azevedo Sampaio, 88 - Vila Formosa, em Jacareí. Informações: (12) 39537677 / 988492093.

Também convidamos aqueles que sentem em seu coração o desejo de contribuir para com nossa Comunidade para nos ajudar a continuar a resgatar vidas, que se tornem parceiros missionários contribuindo com qualquer quantia através do depósito bancário na Caixa Econômica Federal, Agência 0314, Tipo 003, Conta 00000778-3.

ASSOCIAÇÃO GUADALUPE

A entidade foi fundada com o objetivo de aconselhar, acolher e amparar através de assistência médica e psicológica as gestantes vítimas de violência sexual e moral e apoiar aquelas que têm medo de ser mãe.

A sede da Associação Guadalupe fica na Avenida Princesa Isabel, nº 1235, em Santana, São José dos Campos. Telefones para contato (12) 3341-8536 ou 98192-7401.

OBRA SOCIAL PADRE RODOLFO KOMOREK

- A Obra Social Padre Rodolfo Komorek realiza desde 1969 atividades de promoção humana, por meio de ações que visam o suporte social, psicológico e espiritual.

Além do projeto Cegonhas Solidárias, a Obra oferece outras atividades, como a capacitação para babás e empregadas domésticas; cursos de informática básica, de alfabetização, oficinas de artesanato e oficinas rápidas de confecção de pães, salgados, doces e de congelamento.

Para atender famílias em situação de desemprego e doença, a Obra mantém o Empório Pe. Rodolfo Komorek, que atende 100 famílias cadastradas. Mais informações pelo telefone: 3921-9460

E-mail: obrasocperodolfokomorek@hotmail.com

Facebook: OBRA SOCIAL PADRE RODOLFO KOMOREK

CASA RECOMEÇO

A casa de apoio ao paciente oncológico é uma iniciativa voluntária da Equipe multidisciplinar do Instituto de Oncologia do Vale e demais pessoas da comunidade, decorrente da observação de que os pacientes carentes portadores de câncer, crianças, jovens, adultos e idosos, estavam abandonando seu tratamento por falta de apoio. A entidade oferece atendimento diário com assistente social, hospedagem, visita domiciliar e hospitalar, psicólogas, psicanalista e nutricionista. Patrocine o bem. Apoie você também! Seja um Voluntário. Rua Dr. Mário Sampaio Martins, 340, Jd. São Dimas, São José dos Campos. Telefone: 3942 8584 www.casarecomeco.org.br e-mail: atendimento@casarecomeco.org.br

ATIVIDADES DA OBRA SOCIAL SANTA MÔNICA

O Clube de Mães da Paróquia Santo Agostinho retomou as atividades no dia 21 de fevereiro de 2018, e permanece ao longo do ano, sempre às quartas-feiras.

O Bazar Permanente oferece ótimas peças de roupas, calçados e produtos para casa com preços acessíveis.

Às sextas-feiras, às 14h, a Obra Social oferece oficinas de artesanato, crochê e pintura em madeira e tecido. Participe e prestigie as atividades que acontecem na Igreja Santo Agostinho, à Av. Papa João Paulo II, 150, no bairro Urbanova, em São José dos Campos.

Divulgue aqui o trabalho de sua Obra Social, Paróquia, Grupo ou Movimento. Ligue para o Jornal Expressão (12) 3928-3929 ou envie um e-mail: redacao@diocesajc.org.br



Você no EXPRESSÃO

Aconteceu nos dias 2 e 3 de fevereiro, na Casa de Retiros Coração de Jesus, em São José dos Campos, o retiro de Aprofundamento do Movimento de Cursilho de Cristandade (MCC).

O MCC é um movimento da Igreja que, mediante um método próprio, possibilita a vivência cristã em ambientes do trabalho, estudo, lazer e família. Também ajuda a descobrir e a realizar a vocação pessoal, criando núcleos e grupos de estudo e reflexão.

Divulgação



M&M Poulet

LOGO DELIVERY Rappi ifood eats

AV. ANCHIETA, 1218 - JARDIM ESPLANADA, SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

@MMPPOULET

Colégio Franciscano Nossa Senhora Aparecida

Colégio Franciscano Nossa Senhora Aparecida

Rede Franciscana

50 anos

Matriculas Abertas

Educação Infantil
Fundamental
Ensino Médio
Período Integral

(12) 3941-1956 e-mail: cnsa@cnsa.com.br

Águia Tecidos

TECIDOS EM GERAL
LOJA DA FÁBRICA

Av. Cassiopéia, 636 Jd. Satélite
São José dos Campos São Paulo

Águia Tecidos 98272-2255

Pastoral da Juventude inicia o ano com encontro celebrativo



Jovens das paróquias da diocese se reuniram no dia 27 de janeiro para a primeira atividade do ano. Cerca de 50 pejeiros participaram do Encontro Celebrativo que aconteceu na Lotus Terapia, no centro de São José dos Campos.

Naiara Toledo, da Comissão

Diocesana da Pastoral da Juventude (PJ), comenta sobre a programação. "Fizemos lembrança do tema da Campanha da Fraternidade desse ano, colocando nossa liderança à refletir sobre a vida e a importância da participação concreta na vida da sociedade", conta.

Acompanha as atividades da PJ, nas redes sociais da pastoral. Fique por dentro das formações, encontros e celebrações que acontecerão ao longo do ano. Acesse: facebook.com/SJCamposPJ

Pastoral Vocacional promove o "Despertar" nas paróquias da diocese



SAV/ Pastoral Vocacional
Diocese de São José dos Campos - SP

Já pensou no chamado de Deus para sua vida? Já o conhece? Já o descobriu? A Pastoral Vocacional convida moças e rapazes a partir de 14 anos para participar do Despertar Vocacional promovido pelo Serviço de Animação Vocacional da Diocese de São José dos Campos.

Para participar é preciso procurar pela Pastoral Vocacional de sua comunidade ou região pastoral. Informe-se na secretaria de sua paróquia.

Confira a data dos encontros vocacionais que acontecem em março e abril

10 de março: Paróquia São Sebastião (Vila Industrial/SJC)

10 de março: Paróquia Coração de Jesus (Bosque dos Eucaliptos/SJC)

16 de março: Paróquia Santa Luzia (Putim/SJC)

16 de março: Santuário São Judas Tadeu (Jd. Paulista/SJC)

17 de março: Paróquia Coração Eucarístico de Jesus (Novo Horizonte/SJC)

17 de março: Paróquia N. Sra. de Guadalupe (Jd. Indústrias/Jacareí)

17 de março: Paróquia N. Sra. de Lourdes (Pq. Industrial/SJC)

17 de março: Paróquia São Francisco de Assis (Nova Jacareí/Jacareí)

23 de março: Catedral São Dimas (Jd. São Dimas/SJC)

24 de março: Paróquia N. Sra. do Rosário (Vila Tesouro/SJC)

24 de março: Paróquia Santa Inês (Jd. Santa Inês I)

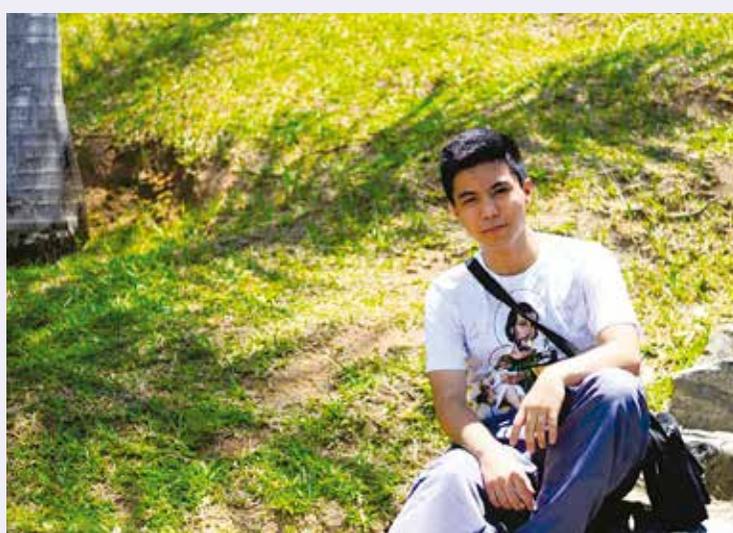
28 de abril: Paróquia Nossa Senhora de Fátima (Altos de Santana)

Testemunho vocacional

O jovem Alexandre Toshio é um dos ingressantes no Seminário Propedêutico, da Diocese de São José dos Campos, em 2019. O rapaz partilha sua vivência no caminho vocacional.

"'Vem e segue-me', essas palavras de Jesus sempre inquietaram meu coração, e impulsionaram-me a buscar a vontade de Deus em minha vida. Algo inquietava, alguém me chamava, mas a que?"

A cerca de dois anos, fui convidado a participar dos encontros promovidos pela Pastoral Vocacional. Para mim foi um momento intenso da busca pela vontade de Deus, um momento de sério discernimento, senti então uma vontade de me entregar inteiramente a Deus, de consagrar a Ele. Tudo que faço, tenho e sou. Então, percebi que Jesus me chamava a viver uma consagração especial, total, viver uma autêntica entrega a vontade



dele, e vi que minha vocação é o sacerdócio, ser padre.

Sou muito grato a Pastoral Vocacional pela ajuda nesse caminho de discernimento, me ajudando a compreender melhor o chamado de Deus, por meio dos momentos de oração dos retiros, das palestras que foram especialmente preparadas para nós, e também por todo carinho de todos os agentes que passaram

pelos retiros, que dedicaram seu tempo a nos ajudar.

Agora começo uma nova fase em minha vida, com a graça de Deus, ingresso no Seminário Propedêutico da Diocese de São José dos Campos. Será um tempo especial, buscando sempre a vontade de Deus.

O discernimento não acabou, ao contrário, entra em uma nova fase, conto com as orações de todos!"

Participe do lançamento do livro sobre a PLC

A Peregrinação de Leigos Cristãos (PLC), da Diocese de São José dos Campos, convida para o lançamento do livro "Peregrinos Cristãos – Testemunhos de Fé e Vida", de Geraldo Camilo Cortez.

Será dia 20 de março, quarta-feira, às 19h30, na Catedral São Dimas, com missa solene.

"Palavras convencem, mas testemunhos arrastam", esta é a inspiração que motivou o autor a escrever os testemunhos de vida e fé. Camilo é deficiente visual e com o auxílio de amigos e irmãos da PLC publica seu primeiro livro pela Editora ComDeus.

A PLC tem sua missão há mais de 45 anos evangelizan-



do e sendo canal de transformação àqueles que se abrem à graça de Deus.

FESTIVAL DE ÓTICA



+ IDADE é + DESCONTO

Sua idade é seu desconto na armação de qualquer marca, comprando um óculos de grau completo.*
E você paga em até 10 vezes sem juros.

*Promoção válida de 1 a 31 de março de 2019, ou enquanto durarem os estoques. Desconto será dado somente na armação, para 1 receita por titular (não cumulativa), na compra de óculos de grau completo: armação e lentes. Confira o regulamento nas lojas.

GoldFinger

PRESENTES PARA SEMPRE

Conselho de Leitores do JE ganha nova composição

Foram selecionados para o biênio 2019/2020 os novos membros do Conselho de Leitores do Jornal Expressão.

Com reuniões bimestrais, os membros avaliam a qualidade, precisão e abordagem das notícias publicadas no periódico diocesano e também sugerem pautas.

Compõem a banca de conselheiros Pe. Daniel Lopes, Diác. Alexandre Magno, Seminarista Sérgio Ribeiro Junior, Nei José Santana (Paróquia Sagrada Família - Região Pastoral São José), Monique Leal (Paróquia São José Operário - Região Pastoral Sant'Ana), Diego Silveira (Paróquia N. Sra. do Rosário - Região Pastoral São Judas Tadeu), Lilian Rodrigues (Paróquia São José Esposo de Maria - Região Pastoral Santo Antônio), Bruna Maria



Carbelim Bandeira (Paróquia N. Sra. de Fátima - Região Pastoral N. Sra. Lourdes), Fabio Vieira

(Paróquia Santa Cecília - Região Pastoral N. Sra. Ss. Trindade), Terezinha Karube (Paróquia

São Francisco de Assis - Região Pastoral Imaculada Conceição), Milene Angelita de Andrade

Wolff (Paróquia N. Sra. Soledade - Região Pastoral São Paulo Apóstolo) e Andreza Maciel (Associação Guadalupe - Pastoris e Movimentos).

Acompanha o grupo, o diretor do jornal, Padre Edinei Evaldo Batista, o jornalista Pedro Luvizotto e o estudante de jornalismo, Bruno Andrade.

O conselho. Criado em fevereiro de 2017, o grupo tem sido um canal entre leitores e equipe redatora jornal diocesano.

Com seus 26 anos de circulação, o JE ganha cada dia mais relevância no contexto histórico da Igreja de São José dos Campos e com a participação ativa desse grupo de representantes, o trabalho é aprimorado a cada sugestão trazida pelos conselheiros.

Conheça e participe das Oficinas de Oração e Vida

As Oficinas ensinam a aprender a orar, ou seja, aprender a falar com Deus, como se fala a um amigo muito íntimo e querido. Um diálogo sem reservas, de coração a coração.

Como consequência dessa intimidade com o Senhor, a Oficina nos ensina a libertar-nos de medos, angústias, depressão, ansiedades e por nos proporcionar a paz de espírito. Nos ajuda a ter um relacionamento mais harmonioso e tranquilo com nossos familiares, colegas de trabalho e com

todos os que nos cercam.

Dê uma chance a si mesmo de viver esta maravilhosa experiência!

Participe da reunião de abertura, que será realizada na semana de 11 a 17 de março em várias paróquias de nossa diocese, para conhecer melhor esta espiritualidade.

Mais informações procure por: Ana Célia (12) 98820-6792 ou (12) 98239-6563;

Cecília (12) 98179-2710; ou a secretaria de sua Paróquia.

Comunidade Pantokrator promove Curso de Formação Humana

Estão abertas as inscrições para o Curso de Formação Humana 2019, promovido pela Comunidade Pantokrator, na Paróquia Espírito Santo.

O curso terá início no dia 13 de março, quarta-feira, e tem duração de oito meses, com encontros semanais, às quartas-feiras, às 19h30. O custo é de R\$ 280.

O objetivo do curso é levar os participantes a uma experiência com Deus a partir do

encontro consigo mesmo, sob a luz do Espírito Santo, despertando reflexões acerca da existência humana: quem sou? De onde vim? Para onde vou?

Diferentemente do que se imagina, a busca do autoconhecimento não é uma especulação curiosa a respeito de si mesmo, ou a necessidade de se compreender melhor e os mecanismos do próprio comportamento, mas sim a

necessidade de aceitar quem somos e construir o nosso ser segundo o desejo de Deus para cada homem.

A proposta do Curso de Formação Humana é levar os participantes a vencerem os desafios do autoconhecimento e mergulhar no interior de si mesmo, levando-os a uma profunda intimidade com Deus.

Informações pelos telefones (12) 3209-7289 ou 99626-4404.

CURSO DE FORMAÇÃO HUMANA

VAGAS LIMITADAS

13/03
INÍCIO DO CURSO
19h30

LOCAL
ESPAÇO VIDA - PARÓQUIA ESPÍRITO SANTO
JD. SATÉLITE - S. J. DOS CAMPOS/SP

(12) 3209-7289 (12) 99626-4404
WWW.PANTOKRATOR.ORG.BR

Comunidade Católica Pantokrator
Vivendo sob a proteção do Espírito Santo

[WWW.PANTOKRATOR.ORG.BR](https://www.pantokrator.org.br)

EXISTE UMA LINHA WIDEX PERFEITA PARA AS SUAS NECESSIDADES!

WIDEX®
Aparelhos Auditivos

VIVA SEM LIMITES

WWW.WIDEXVALE.COM.BR ☎ 12 3913.3174

VENHA NOS VISITAR
Rua Eng. Prudente Meireles de Moraes, 857 - Vila Adyanna - São José dos Campos - SP

Igreja no Brasil chama atenção para participação como cristãos nas Políticas Públicas

Este ano, a Campanha da Fraternidade (CF) da Igreja no Brasil vai tratar do tema: Fraternidade e Políticas Públicas inspirada pelo versículo bíblico: “Serás libertado pelo direito e pela justiça” (Is 1, 27).

O objetivo da CF 2019 é “estimular a participação em políticas públicas, à luz da Palavra de Deus e da Doutrina Social da Igreja para fortalecer a cidadania e o bem comum”.

Dividido em três partes, por meio da metodologia “ver”, “julgar” e “agir”, o texto-base da CF, chama a atenção para o fato de que falar de “Políticas Públicas” não é falar de “eleições”, mas significa se referir a um conjunto de ações a serem implementadas pelos gestores públicos, tendo em vista a promoção do bem comum, visando os mais pobres da sociedade.

Quando falamos em política, é comum encontrarmos pessoas que pensam em coisas ruins e episódios negativos da nossa história. Porém, com a CF deste ano, a Igreja vem chamar atenção dizendo que a política está presente em nosso cotidiano e é o instrumento de transformação da sociedade.

A participação dos leigos na vida da cidade e de sua comunidade, precisa ser vista como relação política do cidadão e o poder público.

Para o coordenador diocesano da CF, Luigi Bertoni, uma das propostas desta campanha é despertar a consciência da participação dos cristãos na vida da sociedade.

“A Igreja, preocupada com a falta de ações do poder público, chama a atenção para que nos



envolvemos e nos articulamos também para cobrar dos poderes constituídos a efetivação e a implementação das políticas para todos os setores e áreas sociais”, explica Luigi.

No cenário brasileiro, comenta o coordenador da CF, destaca-se a falta de políticas públicas efetivas para contemplar as graves questões sociais do país, “como o desemprego, desigualdade social, saúde, moradia, educação, violência e exclusão social”.

“Serás libertado pelo direito e pela justiça”. Padre Antonio Aparecido Alves, pároco da Paróquia São Benedito, do Alto da Ponte, e membro da equipe de trabalho que preparou o Texto-Base da Campanha da Fraternidade 2019, explica a proposta do lema da campanha: extraído do livro do profeta Isaías capítulo 1, versículo 27,

que convida a praticar a justiça e o direito.

“Os profetas chamavam a atenção dos líderes exatamente porque deixavam perecer as ovelhas, não cuidavam dos animais feridos, descuidava da ovelha mãe, etc. A nossa fé nos impulsiona a ter o cuidado com as ovelhas feridas, machucadas e abandonadas”, disse o sacerdote.

O que são “Políticas Públicas”? Para entender esse termo, o advogado e presidente da União de Juristas Católicos na Diocese de São José dos Campos, Rafael Cannizza, explica que a expressão enfoca nos conjuntos de programas, ações e decisões tomadas pelos governos (nacionais, estaduais ou municipais) com a participação direta ou indireta de entidades públicas ou privadas.

“O estado não é estático! Ali-



Entre várias iniciativas, a Cooperativa São Vicente é um exemplo de participação de transformação da realidade.

ás, não deveria sê-lo. Enquanto responsável pelo dinamismo de todas as esferas de poder e de desenvolvimento, as políticas públicas visam assegurar determinado direito de cidadania para vários grupos da sociedade ou para determinado segmento social, cultural, étnico ou econômico”, comenta o jurista.

Rafael Cannizza cita os programas de habitação como um exemplo de ação desenvolvida pelo Estado para garantir os direitos que previstos na Constituição Federal.

“Um exemplo que podemos mencionar são os programas que visam a redistribuição de rendas visando facilitar o acesso da população de comprovada baixa renda à moradia, através de subsídios variados. Outro exemplo é o saneamento básico, tão necessário para o bem-estar da pessoa e da sociedade como um todo”, explica.

Na prática, com a participação popular. Entre várias

iniciativas na Diocese de São José dos Campos, a Cooperativa São Vicente é um exemplo de participação de transformação da realidade.

Idealizada para dar oportunidade de geração de renda para famílias pobres da região leste de São José dos Campos, foi criada em 1999 a Cooperativa de Reciclagem São Vicente como gesto concreto da Campanha da Fraternidade, que tinha como tema “Sem trabalho, por quê?”.

Hoje, a Cooperativa é responsável por contemplar um dever e um direito de todo ser humano: o respeito ao meio ambiente e a dignidade do trabalho.

Participar efetivamente das políticas públicas requer mais do que votar nas eleições. A Campanha da Fraternidade sugere a participação em audiências públicas, conselhos, conferências, fóruns e reuniões, além de organizações da sociedade civil e movimentos sociais.

Na noite do dia 18 de fevereiro, foi apresentado o Texto-Base da CF 2019, no auditório da Faculdade Católica de São José dos Campos. Dom Cesar Teixeira fez a abertura do evento que contou com a presença de padres, diáconos, religiosas, seminaristas, lideranças e agentes pastorais e autoridades políticas. O grupo de teatro da Paróquia São Benedito, do Galo Branco, apresentou de forma lúdica e reflexiva o tema da CF e mostrou algumas iniciativas que cristãos podem assumir frente aos desafios da sociedade. A exposição dos objetivos e explicação do Texto-Base ficou por conta do Pe. Antonio Aparecido Alves, que fez parte da equipe nacional que preparou o subsídio.



Encontros da CF nas Câmaras Municipais

Programa-se e participe em sua cidade. Esta é também uma forma de exercer a cidadania.

16/03 - Santa Branca, às 19h30

18/03 - Jacareí, às 19h30

20/03 - Paraibuna, às 19h30

26/03 - Igaratá, às 19h30

08/04 - Monteiro Lobato, às 19h30

15/04 - SJCampos, às 19h30

Peças e Serviços • Injeção Eletrônica
Alinhamento • Balanceamento
Troca de Óleo e Filtros
Pagamento em até 10x
consulte nossas opções para parcelamento

3931-9652
99718-1466

R. Altair 33 - Jd. Satélite - SJCampos

AUTO CENTER NACIONAL
Desde 1992 com você!

QUALIDADE E ESTILO QUE DEFINEM SEU ESCRITÓRIO.

MEMPEL
Máquinas e Móveis para Escritório

OS MELHORES PREÇOS EM MÓVEIS

R. CEL. JOSÉ MONTEIRO, 436 - S.J.CAMPOS - SP
Tels. 3922-6067 - 3941-5129 - Fax: 3922-4354

Passos para viver uma boa Quaresma

Mais uma vez, vivenciamos a Quaresma. Essa deve ser mais uma de muitas que você já participou. Porém, porque não fazer dessa uma experiência única e nova? O início desse momento é marcado com a Quarta-feira de Cinzas, onde tradicionalmente celebra-se a Eucaristia com a imposição das Cinzas na cabeça dos fiéis. Você sabe como são feitas as cinzas? Provêm da queima das folhagens abençoados no Domingo de Ramos do ano anterior.

Vivendo a Quaresma

Marcada por significativas celebrações e atitudes penitenciais, a Quaresma nos permite refazer a peregrinação pascal de Jesus. Abrindo um caminho espiritual em que se retoma o batismo, rumo à Páscoa, ponto alto do Ano litúrgico. Cada celebração, neste tempo, deve ser forte experiência de passagem da escravidão para a liberdade, do individualismo para a solidariedade.

Confira alguns exercícios que podem te ajudar a viver uma boa quaresma. Divulgue e proponha para viver com sua família, pastoral e grupo.

Quaresma 2019	Terça-feira 05.03 Conversando com Deus, decidirei do que me abster durante esta Quaresma	Quarta-feira de Cinzas 06.03 Farei jejum, abstinência de carne e irei à Missa de Quarta-feira de Cinzas	Quinta-feira depois das Cinzas 07.03 Farei uma Visita Eucarística e a oferecerei pela Igreja e pelo Papa	Sexta-feira depois das Cinzas 08.03 Rezarei a Via Sacra. Se possível, com a minha paróquia, amigos ou familiares	Sábado depois das Cinzas 09.03 Pedirei a Deus a graça de refletir a face de Cristo para as pessoas que eu encontrar hoje	1º Domingo 10.03 Participarei da Santa Missa com a minha família
Segunda-feira 11.03 Refletirei sobre as minhas fraquezas e as entregarei a Deus	Terça-feira 12.03 Prepararei um bom exame de consciência e me confessarei o mais breve possível	Quarta-feira 13.03 Farei um sacrifício e o oferecerei pela santificação dos membros da Igreja	Quinta-feira 14.03 Farei uma Visita Eucarística e a oferecerei pelo clero e pelas vocações	Sexta-feira 15.03 Vou me abster de um alimento que gosto muito por amor a Jesus	Sábado 16.03 Imitarei a Santíssima Virgem em pelo menos um ato ao longo do meu dia	2º Domingo 17.03 Participarei da Santa Missa e convidarei um amigo para ir comigo
Segunda-feira 18.03 Em tudo o que fizer hoje, pedirei que o Espírito Santo me inspire e ilumine.	Terça-feira 19.03 Rezarei pelo menos um terço hoje, contemplando com devoção os mistérios dolorosos.	Quarta-feira 20.03 Farei a meditação do Evangelho de hoje (Mt 20,17-28)	Quinta-feira 21.03 Farei uma Visita Eucarística e oferecerei em reparação pelas ofensas que sofrem Jesus e Maria	Sexta-feira 22.03 Vou separar roupas para doação e levá-las para um local de doação quando possível	Sábado 23.03 Refletirei sobre um trecho do Catecismo que fale sobre os Leigos (do nº 897 ao 913)	3º Domingo 24.03 Participarei da Santa Missa e pedirei que aumente em mim a devoção por Maria.
Segunda-feira 25.03 Falarei de algum trecho da palavra de Deus para pelo menos uma pessoa que encontrar	Terça-feira 26.03 Realizarei pequenos agradecimentos ao longo do dia pelas graças concedidas por Deus	Quarta-feira 27.03 Rezarei pelo menos um terço hoje, contemplando com devoção os mistérios gloriosos.	Quinta-feira 28.03 Farei uma Visita Eucarística e oferecerei pelas almas do purgatório	Sexta-feira 29.03 Cumprirei uma obra de misericórdia corporal	Sábado 30.03 Gastarei pelo menos uma hora a menos no celular e no computador e rezarei um pouco mais	4º Domingo 31.03 Participarei da Santa Missa com devoção e depois meditarei sozinho o Evangelho do dia (Lc 15,1-3.11-32)
Segunda-feira 01.04 Buscarei a reconciliação com alguém que feriu ou que me feriu	Terça-feira 02.04 Irei pessoalmente doar alimentos a quem tem fome	Quarta-feira 03.04 Visitarei um doente e falarei para ele do amor de Deus	Quinta-feira 04.04 Farei uma Visita Eucarística e oferecerei pela conversão dos pecadores	Sexta-feira 05.04 Rezarei a Via Sacra. Se possível, com a minha paróquia, amigos ou familiares	Sábado 06.04 Conversarei pacientemente com um familiar com quem tenho pouco contato ou afinidade	5º Domingo 07.04 Participarei da Santa Missa com um amigo que há muito tempo não vejo e conversarei sobre o amor de Deus
Segunda-feira 08.04 Rezarei pelo menos um terço hoje, contemplando com devoção os mistérios gozosos.	Terça-feira 09.04 Rezarei minha oração favorita e pensarei em como posso auxiliar melhor na minha paróquia	Quarta-feira 10.04 Serei hoje um meio de reaproximação para alguém que eu conheço que está longe da Igreja	Quinta-feira 11.04 Farei uma Visita Eucarística e oferecerei pela santificação dos leigos	Sexta-feira 12.04 Farei uma penitência gastronômica	Sábado 13.04 Demonstrarei de forma concreta meu amor por aqueles mais próximos	Domingo de Ramos 14.04 Participarei da Santa Missa e Procissão de Ramos com devoção
SEGUNDA-FEIRA SANTA Irei silenciar-me, buscar autoconhecimento e aprofundar-me na minha espiritualidade e na minha missão	TERÇA-FEIRA SANTA Conversarei com alguém sobre o real sentido da Semana Santa	QUARTA-FEIRA SANTA Farei a meditação do evangelho de hoje (Mt 26,14-45)	QUINTA-FEIRA SANTA Participarei da Santa Missa de Lava-pés e também da Vigília Eucarística	SEXTA-FEIRA SANTA Farei uma meditação sobre a Paixão do Senhor e participarei da Ação Litúrgica de hoje.	SÁBADO SANTO Silenciarei e reservarei mais tempo para a oração e, irei para Vigília Pascal.	DOMINGO DE PÁSCOA Participarei alegremente da Santa Missa de Páscoa com a minha família.

Dúvidas sobre a confissão?

A Quaresma é o tempo oportuno para nos reconciliarmos com Deus e com os irmãos. Tomarmos consciência de nossas falhas e procurarmos pela conversão.

Trazemos, nessa edição, uma entrevista com o Padre Washington Carlos Aparecido de Moraes Silva, vigário paroquial da Paróquia Nossa Senhora de Guadalupe, em Jacareí. Ele nos explica os passos para nos aproximarmos da Confissão, exames de consciência e textos para meditar na grandeza do perdão que Deus nos dá.



Jornal Expressão: O que é o sacramento da Confissão?

Pe. Washington: Este sacramento é o abraço misericordioso do Pai para com os seus filhos, onde Deus Pai está sempre disposto a nos perdoar, por meio da ação do Espírito Santo, que foi revelada por Jesus Cristo; "Por suas chagas, fomos curados" (cf. Is 53, 3-5).

As três parábolas principais da misericórdia, dentre tantas outras, vemos o Bom Pastor que deixa as noventa e nove ovelhas e vai atrás daquela que se perdeu (cf. Lc 15, 4); Observamos ainda a mulher que ao perder uma moeda de prata, pois, possuía dez moedas, procura por toda a casa até encontrá-la e quando encontra, chama as amigas e vizinhas, para festejar (cf. Lc 15, 8-9); ou ainda, o Pai que tinha dois filhos, o mais moço, pediu a parte da herança e foi embora, ao perder tudo, retorna para casa, faz a sua "confissão": 'Pai, pequei contra o céu e contra ti' (Cf. Lc 15, 18), mas o Pai vai ao encontro do filho, cheio de compaixão, abraça-o, beija-o, fazendo uma festa pelo seu retorno (cf. Lc 15, 20ss).

O Catecismo da Igreja Católica nos ensina que "este sacramento é [...] reconhecimento e louvor da santidade de Deus e da sua misericórdia para com o homem pecador" (cf. CIC 1424).

Costumo dizer que quando uma pessoa vem se confessar, Deus se alegra, porque estava com saudades de revê-la.

JE: Porque é preciso confessar-se?

Pe. Washington: O coração do homem é pesado e endurecido. É necessário que Deus dê ao homem um coração novo. A conversão é, antes de mais, obra da graça de Deus, a qual faz com que os nossos corações se voltem para Ele: «Convertei-nos, Senhor, e seremos convertidos» (Lm 5, 21). Deus é quem

nos dá a coragem de começar de novo. É ao descobrir a grandeza do amor de Deus que o nosso coração é abalado pelo horror e pelo peso do pecado, e começa a ter receio de ofender a Deus pelo pecado e de estar separado d'Ele.

JE: Como são caracterizados pecados veniais e pecados mortais?

Pe. Washington: Para nos ajudar a responder essa pergunta, recorremos novamente ao Catecismo da Igreja Católica, que nos apresenta que o "pecado mortal destrói a caridade no coração do homem por infração grave à lei de Deus. Descia o homem de Deus, que é o seu último fim, [...] preferindo-Lhe um bem inferior. [...] A matéria grave é precisada pelos Dez Mandamentos, segundo a resposta de Jesus deu ao jovem rico: 'Não mates, não cometas adultério, não furtas, não levantes falso testemunhos, não cometas fraudes, honra pai e mãe' (cf. Mc 10, 18), entre outros que estão nos Mandamentos. [...]

Para que o pecado seja mortal tem de ser cometido com plena consciência e total consentimento" (Cf. CIC 1858).

Pecado venial "comete-se quando em matéria leve, não se observa a medida prescrita pela lei moral. [...] O pecado venial enfraquece a caridade, traduz um afeto desordenado aos bens criados, impede o progresso da pessoa no exercício das virtudes e na prática do bem moral. O pecado venial não quebra a aliança com Deus, diferente do mortal, que há essa ruptura, mas ambos são perdoados pela infinita misericórdia de Deus". (cf. CIC 1863). (cf. Salmo 136, 1-26).

JE: Qual a diferença da absolvição dentro do "Ato Penitencial" na Santa Missa e no Sacramento da Reconciliação?

Pe. Washington: Esta pergun-

ta, me faz recordar o Código de Direito Canônico que diz: "Quem está consciente de pecado grave não celebre a missa nem comungue o Corpo do Senhor, sem fazer antes a confissão sacramental", mas o código ainda continua, "a não ser que exista causa grave e não haja oportunidade para se confessar; nesse caso, porém, lembre-se que é obrigado a fazer um ato de contrição perfeita, que inclui o propósito de se confessar quanto antes" (CDC. Cân. 916).

Essa contrição, deve ser interna, vir da alma da pessoa que sente um arrependimento, uma dor de ter realizado o mal e se propõe a não mais cometer aquele pecado. Exemplo: um ladrão se diz arrependido de um roubo cometido, mas não faz o propósito de não roubar mais e nem devolve aquilo que roubou, não está num ato de Contrição.

Existe uma breve oração que nos diz: ó meu Jesus, que por mim morrestes na Cruz, perdoa os meus pecados, já não quero mais pecar. Amém (cf. Bíblia Ave Maria - Páginas de fórmulas de Orações do Cristão).

Já o Ato Penitencial, que acontece na Celebração Eucarística, tem o efeito de reconhecermos que somos pecadores e nos reconciliarmos diante do mistério de amor de Deus por nós e pedir perdão de nossas faltas "leves", ou seja, pecados veniais, que não ferem gravemente, nossa aliança com Deus, para que participemos da Eucaristia, contando com a graça de Deus e assim, recebermos o Corpo e Sangue do Senhor.

Lembra-nos o Catecismo que "Deus, que nos criou sem nós, não quis salvar-nos sem nós. O acolhimento de sua misericórdia exige de nós a confissão das nossas faltas" (cf. CIC 1847), ou seja, mesmo estes pecados veniais, são importantes

serem apresentados na confissão ao sacerdote, pois, um mal menor instalado no coração, pode ocasionar, a corrupção do mesmo coração.

JE: Por que a Igreja exige que se confesse somente uma vez ao ano?

Pe. Washington: Esta pergunta, remete-nos aos Cinco Mandamentos da Igreja: "Participar da missa inteira aos domingos e outras festas de guarda; receber a Eucaristia ao menos por ocasião da Páscoa; Jejuar e abster-se de carne, conforme manda a Igreja; Ajudar as necessidades da Igreja; e confessar-se ao menos uma vez por ano"

Num período em que havia dificuldades, seja locomoção dos padres até os fiéis e vice-versa, onde, o padre demorava muito para celebrar numa determinada comunidade, devido escassez de vocações e também, outras atribuições, que "consumiam" o exercício sacerdotal, a Igreja recomendou que o fiel, por ocasião da Páscoa, se confessasse para celebrar bem a Santa Ressurreição do Senhor. Hoje, graças a bondade de Deus, a facilidade em diversas áreas e comunidades, para uma melhor eficácia do trabalho pastoral dos padres, é recomendável, confessar-se ao menos a cada três meses, para que, experimentemos cada vez mais, a misericórdia do Senhor e assim, termos presente em nossas vidas, a Palavra da Carta aos Efésios 6, 10 - 11: "Irmãos meus, fortalecei-vos no Senhor e na força do seu poder. Revesti-vos de toda armadura de Deus, para que possais estar firmes contra as manobras do diabo".

JE: Como podemos nos preparar para a confissão? Há passo a passo para a confissão?

Pe. Washington: Para o cristão realizar uma boa confissão, é necessário primeiramente pedir

a luz do Espírito Santo, hóspede da alma, para que Ele possa nos dar a claridade para enxergarmos nossas ações que realizamos de modo não condizente com Deus e com os outros.

A preparação para confissão, não pode ser feita em meio a conversas enquanto esperamos para se confessar, mas deve ser realizada, seja na presença do Santíssimo Sacramento ou em casa, obtendo um tempo para lembrar.

Depois que você percebeu as suas faltas e pecados, se achar conveniente, pode anotar numa folha, não mostrando-a à ninguém, usando este método, caso você não queira correr o risco de esquecer algum pecado diante do sacerdote. Mas, claro, você não precisa anotar, você guarda em sua mente e vai se confessar, com o firme propósito de lutar para não cair mais nas situações que te levaram a pecar.

Peça verdadeiramente perdão a Deus por suas faltas e pecados, receba a absolvição sacerdotal, e realize a penitência que o sacerdote lhe pedir para realizar. Um bom caminho para realizar o seu exame de consciência, é a luz dos Dez mandamentos (cf. Dt 5, 1-21), ou se preferir, a luz das Bem-Aventuranças, (Cf. Mt 5, 3-11).

JE: O que significa a "Penitência" que o cristão recebe ao final da confissão?

Pe. Washington: Os Santos Padres e a Sagrada Escritura, nos apresentam três formas de penitência: o jejum, a oração e a esmola que exprimem a conversão, em relação a si mesmo, a Deus e aos outros. (cf. CIC 1434). Mas existem as penitências sugeridas também, pelo sacerdote logo após a absolvição, que é uma proposta de reparação em relação ao mal, a falta cometida, em relação a Deus, mas principalmente para com os outros.

"A penitência que o confessor impõe deve ter em conta a situação pessoal do penitente e procurar o seu bem espiritual. [...] Esta penitência "pode consistir na oração, num donativo, nas obras de misericórdia, no serviço do próximo, em privações voluntárias voluntárias, pois, elas nos ajudam a configurar-nos com Cristo". (cf. CIC 1460).

JE: Quais os efeitos espirituais desse sacramento?

Pe. Washington: O primeiro efeito do sacramento é nos restituir à graça de Deus e em unir-nos a Ele numa amizade perfeita. [...] O fim e o efeito deste sacramento são, pois, a reconciliação com Deus. Mas também, restitui a paz e a tranquilidade da consciência, o consolo espiritual. (cf. CIC 1468).



Vale do Paraíba, o “Vale dos Santos”

A devoção aos Santos, sempre foi uma característica marcante dos católicos durante os mais de dois mil anos do Cristianismo. Os Santos são provas reais da viabilidade do ser humano seguir em plenitude a Palavra de Nosso Senhor.

Em 2010, o jornal “O Dia”, da cidade do Rio de Janeiro, em sua edição nº 21.341, de 21 de novembro, publicou o excelen-

te artigo intitulado o “Vale dos Santos”, em que trata de seis processos de reconhecimento de santidade na Região do Vale do Paraíba.

O trecho paulista do Vale do Paraíba é privilegiado em vários aspectos para a Fé Católica, primeiro, pela cidade de Aparecida, onde se encontra o maior santuário Mariano do mundo, fruto da devoção a Nossa Senhora de

Aparecida, cuja imagem foi encontrada por pescadores no Rio Paraíba em 1717. Nossa Sra. Aparecida, Padroeira do Brasil, é motivação de grande devoção dos católicos, sendo seu santuário visitado por milhões de devotos todos os anos.

A região também é berço do primeiro Santo genuinamente brasileiro, o Frei Antônio de Sant’Ana Galvão, OFM (1739-

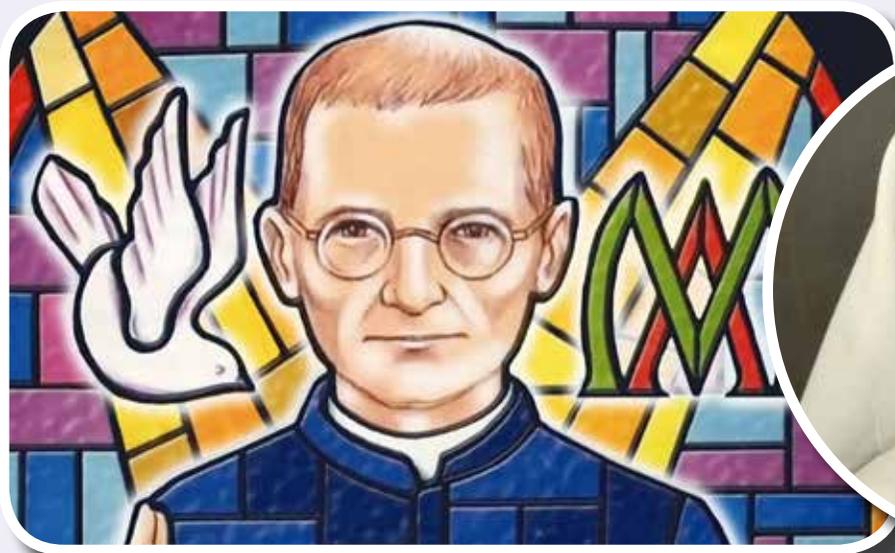
1822), natural de Guaratinguetá, onde hoje se encontra seu Santuário, também um destino de grande e crescente visitação de devotos.

Apenas por estas duas presenças de santidade, já se poderia dizer que o Vale do Paraíba é uma região abençoada, mas esta bênção de Deus vai muito além, com bom número de exemplos de santidade. Pessoas que em suas vidas vi-

veram radicalmente os valores do Evangelho e agora estão a caminho dos altares.

O que torna estas histórias de santidade mais interessantes, e motivo de devoção, é que são relativamente recentes, com vários testemunhos ainda vivos. Isto torna suas realidades mais “palpáveis”, visto que ainda são vivências muito concretas para as populações desta região.

Estes “candidatos a Santos” do Vale são:



◇ **Venerável Padre Rodolfo Komorek, SDB** (“o Padre Santo”), (1890-1949): Polonês, chegou ao Brasil em 1924, levou uma vida de renúncia e dedicação, com realização de milagres ainda em vida. Viveu seus últimos nove anos em São José dos Campos. Seus restos mortais estão na Capela Menino Jesus de Praga e seu acervo e relíquias estão expostas no seu Memorial, ambos na Paróquia Sagrada Família, em São José dos Campos.

◇ **Venerável Madre Maria Tereza, PMMI**, (1901-1972): Brasileira, destacou-se pelo apoio ao tratamento de tuberculosos, principalmente dos pobres. Fundou a Congregação das Pequenas Missionárias de Maria Imaculada. Sua vida pode ser conhecida em seu Memorial, instalado no Sanatório Maria Imaculada, que ajudou a fundar. Seus restos mortais estão na Capela da Imaculada, também localizada no Sanatório, em São José dos Campos.

◇ **Servo de Deus Franz de Castro** (1942-1981): Brasileiro de Barra do Piraí-RJ, advogado. Dedicou grande parte da sua vida na recuperação de detentos pela APAC. Em 1981, foi chamado para intermediar uma rebelião de presos em Jacareí; com o agravamento da tensão da rebelião, acabou trocando de lugar com um refém quando por fim acabou doando sua vida, ao ser morto com tiros em confronto dos presos com a polícia.

◇ **Serva de Deus Madre Maria de Lourdes, OIC**, (1910-1973): Italiana, religiosa de fé inabalável e amor aos pobres. Fundou o Mosteiro da Imaculada Conceição em Guaratinguetá. Seus restos mortais e memorial estão neste Mosteiro.

membé. A “milagreira” madre é tão querida na cidade que os moradores protestaram contra a transferência de seus restos mortais a Itu-SP, onde nasceu. É lembrada pelo seu carinho com os pobres e pelos seus milagres.

Aparecida, que ajudou a fundar em 1951, tornando-se seu símbolo. Foi idealizador da TV Aparecida. Ficou conhecido como “o Missionário de N. Sra. Aparecida”.

vontade de Deus, inclusive no sofrimento. A elegância de uma alma que se aplicou no louvor a Deus e trilhou o caminho da santidade. Foi o idealizador da Diocese de São José dos Campos.

pobres, idealizou a construção de um Sanatório para atender crianças de todo o País, que recebeu seu nome na fundação em 1952, sendo hoje um Hospital, que sempre foi administrado pela Congregação das Pequenas Missionárias. No Hospital Antoninho, as religiosas recebem com frequência relatos de curas ocorridas por intercessão do menino.

◇ **Serva de Deus Madre Maria do Carmo (Madre Carminha)** (1898-1966): Brasileira, fundadora do Carmelo Santa Face e Pio XII de Tre-

◇ **Servo de Deus Padre Vitor Coelho, CSSR** (1899-1987): Brasileiro, de Sacramento-MG. Redentorista, dedicou 36 anos de sua vida ao trabalho evangelizador pela Rádio

◇ **Servo de Deus Dom José Antônio Couto, SCJ** (Bispo de Taubaté) (1927-1997): Brasileiro de Formiga-MG, viveu em profundidade o Evangelho e anunciou Cristo, fez de sua vida uma contínua comunhão de amor com a

◇ **Servo de Deus Antoninho da Rocha Marmo** (1918-1930): Brasileiro de São Paulo-SP, veio se tratar da tuberculose em **São José dos Campos**. Preocupado com a situação das crianças

Este artigo foi publicado originalmente no Informativo “Conheça o Venerável Pe. Rodolfo Komorek, sdb, ‘o Padre Santo’”, nº 20 (Jan/Fev/Mar/2019), pg. 2.

SACOLÃO PAG MENOS

Santa Inês I (12) **3929-5838**
Galo Branco (12) **3905-2093**
facebook.com/sacolaopagmenos São José dos Campos

ANUNCIE

Jornal **EXPRESSÃO**

ENVIE SUAS NOTÍCIAS E SUGESTÕES

redacao@diocesescj.org.br
(12) 3928-3926 | 3928-3929
(12) 99788-5559

CURSO CUIDADOR DE IDOSOS
CURSO DE FORMAÇÃO

GERATIVIDADE
WWW.GERATIVIDADESJC.COM

78 HORAS DE AULA TEÓRICA
06 HORAS DE VISITA TÉCNICA
PROFESSORES QUALIFICADOS
CERTIFICADO COM VALIDADE NACIONAL

(12) 3307-1179 (12) 98106-5505

AV. JOSÉ LONGO, 532 - SALA 4, JD. SÃO DIMAS
(PRÓXIMO AO HOTEL MONREALE)

Semana Missionária marca comunidade da Paróquia São Benedito do Galo Branco

Mais de 80 jovens das Paróquias: Coração de Jesus (Bosque dos Eucaliptos), São Francisco de Assis (Jacareí) e Nossa Senhora do Patrocínio (Igaratá), realizaram dos dias 26 de janeiro a 3 de fevereiro, uma Semana Missionária na Paróquia São Benedito, no Galo Branco, em São José dos Campos.

Entre os missionários, estiveram presentes também seis seminaristas de da diocese: Alex de Siqueira, Igor Canoas; Jefferson Santos de Oliveira; Lucas Alvarenga; Lucas Rosa; Pedro Henrique Costa e o Diácono Fabiano Carvalho.

Também marcaram presença na Semana Missionária, o Pe. Sebastião Cesar Barbosa, pároco Paróquia São Benedito; Pe. João Alves, pároco da Paróquia Coração de Jesus; Pe. Fábio Ferreira Costa, pároco da Paróquia Nossa Senhora do Patrocínio; Ir. Bruna, Ir. Maria de Lurdes e Irmã Maria Ana Tereza, Carmelitas do Coração de Jesus.

A ação missionária é uma atividade do Grupo de Animação Missionária (GAM), movimento que durante o ano realiza diversas



formações, ações missionárias, promoções financeiras e retiro de convivência, para que em janeiro seja realizado uma semana de missão.

Início. Tudo começou em 2016, na Paróquia Coração de Jesus, onde o grupo era chamado de "Projeto Semana Missionária". A primeira experiência de missão se concretizou em janeiro de 2017, na Comunidade

Espírito Santo, da Paróquia Santo Antônio, em Paraíba.

Em julho do mesmo ano, os jovens promoveram uma Ação Missionária em Igaratá, onde o GAM semeou, criou raízes e frutificou com a criação de um novo grupo. Em 2018, a semana missionária foi realizada na Paróquia São Francisco de Assis, em Jacareí, e como fruto dessa evangelização

nasceu mais um GAM.

Em 2019, foi a vez da Paróquia São Benedito, do Galo Branco, receber os missionários. As atividades começaram no domingo, 27 de janeiro, com a Santa Missa, onde se concedeu aos jovens o ministério provisório da bênção para as casas que foram visitar.

O dia a dia dos missionários. Durante a semana, as atividades começavam pela manhã com a oração das Laudes, em seguida um missionário conduzia uma mensagem, o chamado "Bom dia", que sempre é preparado para ser motivação de início do dia. Logo em seguida, os missionários saíam de casa em casa abençoando e partilhando a Palavra de Deus.

No período da tarde, era realizado um Oratório para crianças, jovens e adultos. Uma tarde de lazer, brincadeiras, esporte, com alimentação e artesanato. Os missionários ensinavam a confeccionar terços, que depois o novo artesão podia levar como uma lembrança desse momento e um instrumento para, quando utilizá-lo,

rezar pelo jovens.

Na mensagem de "Boa tarde" era contata a história de algum santo, ou algum assunto pertinente para dar um sentido às brincadeiras da tarde.

No período da noite, sempre uma programação na comunidade, marcava o encerramento do dia. Uma meditação da Palavra de Deus, Santa Missa, Terço, Grupo de Oração, Momento Mariano, Adoração, Luau, entre outros. Após as atividades, os missionários se reuniam para partilhar sobre as experiências e testemunhos do dia, e com a mensagem do "Boa noite", refletiam sobre a vivência do dia e mantinha um clima de oração para o descanso.

Estrutura. A Semana Missionária do GAM é uma proposta diferente para os jovens, que estão em período de férias e dedicam-se para a evangelização.

Além dos missionários, há um grupo de pais e mães que os acompanham ajudando na alimentação. Porém, sempre acompanhados de um grupo de jovens encarregado para equipes de cozinha e limpeza.

“ Alguns amigos nós mesmos conseguimos, mas há aqueles que são enviados por Deus, e estes da Semana Missionária serão sempre muito especiais em nossas vidas!!”

Mariana Lima – Paróquia São Benedito



“ Pouco mais de um ano atrás eu me encantava pelo GAM que passava uma semana na minha paróquia

(...) Então chegou a tão aguardada Semana Missionária e agora, sendo membro de um desses GAM's. Muito melhor do que eu sonhava, pois os planos de Deus sempre são maiores do que os nossos”.

Matheus Augusto – Paróquia São Francisco de Assis



“ O GAM faz parte da minha vida, é um sonho inspirado por Deus, e rezo para que continuem fiéis

a esse sonho e sonhando junto de Deus! Só Ele mesmo para saber como meu coração estava aflito. ouco a pouco está me mostrando que não há segredos para estar com Ele”.

Raiana Barbosa – Paróquia Coração de Jesus



“ Foram dias cheios da graça de Deus! Obrigado GAM, obrigado Paróquia São Benedito (Galo Branco) e obrigado Juventude por mais uma Semana Missionária”.

Diácono Fabiano Carvalho



Agentes da Pastoral da Saúde participam de Romaria no Santuário Nacional

Com o tema “Maria, inspiradora de Políticas Públicas, a serviço da vida e da saúde”, aproximadamente 500 agentes da Diocese participaram no dia 2 de fevereiro, no Santuário Nacional de Aparecida, da 14ª Romaria Estadual e 8ª Romaria Nacional da Pastoral da Saúde.

O coordenador diocesano, Edison Lopes, participou de um evento no subsolo da Basílica Nacional



Bernadete Mota

que teve, em sua programação, a acolhida da relíquia de São Camilo de Lellis, padroeiro dos enfermos, e momentos de reflexões, inclusive sobre a Campanha da Fraternidade que discute neste ano as políticas públicas. O coordenador participou ainda de uma reunião com os coordenadores do Regional Sul 1 da CNBB, dioceses do Estado de São Paulo.

Na avaliação do coordenador nacional, Alex Motta, a pastoral tem se fortalecido

e chega, pouco a pouco, em lugares onde não existia atuação. Para ele, tudo é fruto das últimas campanhas da fraternidade, sobretudo a de 2012, que refletiu sobre o tema “Fraternidade e Saúde Pública”.

A Pastoral da Saúde no Brasil é um organismo de ação social, vinculada à Comissão Episcopal para o Serviço da Caridade, da Justiça e da Paz, da Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB).

MODELISMO & CIÊNCIAS

www.clube14bis.org.br (12) 98164-2006

Rua Teopompo de Vasconcelos, 86 – S. J. Campos



UM ESPAÇO PARA PAIS E FILHOS

Através da prática do modelismo e de experiências científicas o Clube Juvenil 14bis promove uma intensa convivência entre pais e filhos: uma grande oportunidade de crescimento mútuo.

Aos que desejarem, além de práticas esportivas e culturais, também é oferecida uma ampla formação cristã, confiada ao Opus Dei, instituição da Igreja Católica fundada por São Josemaria Escrivá.



Público: rapazes de 5 a 17 anos

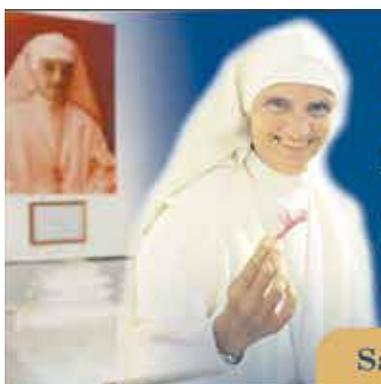
PRIMEIRA AULA GRATUITA

“Pela graça de Deus, somos o que somos para servir”

Inspirados na primeira carta de São Paulo à igreja em Corinto (cf 1 Cor 15, 10) “Pela graça de Deus, somos o que somos para servir”, os jovens Carlos Eduardo de Quadro, Fabiano Carvalho de Oliveira e Gustavo Munhoz de Sousa foram ordenados diáconos transitórios na manhã do dia 16 de fevereiro, na Catedral Diocesana de São Dimas, em celebração eucarística presidida por Dom Cesar Teixeira. Até a ordenação presbiteral, os diáconos Carlos Eduardo, Fabiano e Gustavo, permanecerão nas paróquias Nossa Senhora da Santíssima Trindade, Santa Inês e Coração de Jesus, respectivamente. Confira algumas fotos da Ordenação.



Veja o álbum completo no Flickr da Diocese



Memorial *Madre Teresa*

Com o objetivo de conhecer melhor a vida e o local, onde viveu e morreu a Venerável MADRE MARIA TERESA DE JESUS EUCARÍSTICO, dedicamos um espaço como seu Memorial, onde há a exposição de seus objetos pessoais, seus escritos e aspectos de sua história aberto à visitação dos que a querem conhecer.

Conheça mais em: www.pequenasmisionaria.org.br

Agendamento de Visitas:

(12) 3797-7500

Horário:

8h30 as 11h | 15h as 17h30

Visite-nos!

Sanatório M^a Imaculada | Rua Major Antônio Domingues, n^o 244 | Centro | São José dos Campos

→Aconteceu



Edna Mara

Pe. Edinei Evaldo Batista tomou posse como novo reitor do Seminário de Teologia Santa Teresinha, no dia 5 de fevereiro.



Adriano Ribeiro

O novo pároco da Paróquia Sagrada Família, Pe. Caminho Profiro da Silva, tomou posse no dia 7 de fevereiro.



Paulo Karube

Pe. Luiz Gustavo S. Teixeira tomou posse da Paróquia Santa Teresinha no dia 8 de fevereiro.



Regina Pimentel

A Paróquia N. Sra. de Guadalupe acolheu o novo pároco, Pe. Raimundo Paulo de Siqueira, no dia 9 de fevereiro.



Edna Mara

Pe. Éverton Machado dos Santos tomou posse da Paróquia São João Batista, no dia 13 de fevereiro.



Miriam Guedes

No dia 14 de fevereiro, aconteceu a posse do Pe. Luiz Antônio Pinto, na Paróquia Santa Inês.



Pascom Espírito Santo

Pe. Rogerio Felix, novo pároco da Paróquia Espírito Santo, tomou posse no dia 15 de fevereiro.



Paulo Karube

A Paróquia Santo Antônio, em Paraibuna, acolheu o novo pároco, Pe. José Bento Vichi de Paula, no dia 17 de fevereiro.



Jacqueline Nascimento

No dia 21 de fevereiro, tomou posse o Pe. Rinaldo Roberto de Rezende, na Paróquia de Sant'Ana.



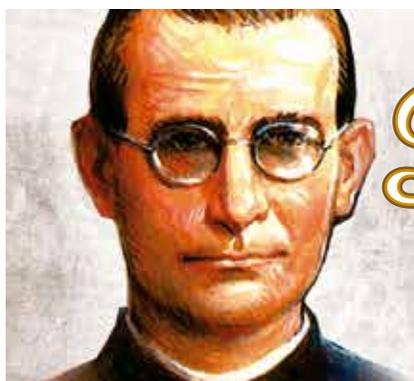
Jacqueline Nascimento

Pe. Luiz Alberto Conde, novo pároco da Paróquia São José, tomou posse no dia 22 de fevereiro.



Adriano Moura

Novo cura da Catedral Diocesana de São Dimas, Pe. Luis Fernando Soares, tomou posse no dia 24 de fevereiro.



Memorial Padre Rodolfo

Um ambiente onde encontramos um pouco da história do salesiano venerável Pe. Rodolfo, com a exposição de seus objetos e pertences pessoais, alguns escritos e relatos da sua santidade.

www.sagradafamiliaonline.org.br



Fique por dentro

Encontros de Fé e Política

A Diocese de São José dos Campos, por meio da Comissão Sociopolítica, convida a todos para os Encontros nas Regiões Pastorais, com o objetivo de proporcionar um espaço para aprofundar temas que nos provocam em nossa vida cristã no mundo e na história da humanidade. Não é necessário de inscrição prévia. Mais informações, entre em contato pelo e-mail: comissao sociopolitica@gmail.com

Dia 13/março (4ª feira), 19h30, Região Pastoral São Paulo Apóstolo. Tema: "A espiritualidade como caminho para a fonte". Assessoria: Marco Aurélio de Souza (Graduado em Sociologia e Contabilidade, Pós-graduado em Gestão de Cidade e Espiritualidade, Vereador e Prefeito em dois mandatos cada, em Jacareí. Foi Deputado Estadual. Local: Espaço de Convivência São João Paulo II - Paróquia São Vicente de Paulo (Av. José Francisco Marcondes, 441 - Jd. São Vicente/SJC).

24/abril (4ª feira), 19h30, Região Pastoral Santo Antônio. Tema: "A prática libertadora de Jesus revelada nos evangelhos". Assessoria: Marcos José Santos Moreira (Bacharel em Teologia, Pós-graduado em Teologia Contemporânea, Licenciado em Filosofia e estudante de Psicologia. Local: Igreja Matriz da Paróquia

Santa Rita de Cássia (Pça. Marte, S/N - Jd. da Granja/SJC)

08/maio (4ª feira), 19h30, Região Pastoral São Judas Tadeu. Tema: "O Reino de Deus e sua compreensão". Assessoria: Pe. Daniel Adão Lopes (Bacharel em Teologia e Filosofia e assessor da Escola Diocesana de Política e Cidadania). Local: Igreja Matriz da Paróquia São Sebastião (Pça. José Molina, 20 - Vila Industrial/SJC).

05/junho (4ª feira), 19h30, Região Pastoral N. Sra. de Lourdes. Tema: "Evangelizar a partir da prática da justiça". Assessoria: Maristela Tezza (Licenciada em Filosofia, Bacharel em Teologia, Mestre em Ciência da Religião e estudante de Serviço Social. Leciona na Faculdade Católica-SJC). Local: Igreja Matriz da Paróquia São Bento (Av. Elísio Galdino Sobrinho, 514 - Jd. Morumbi/SJC).

21/agosto (4ª feira), 19h30, Região Pastoral Sant'Ana. Tema: "Reflexões teológicas sobre a relação fé e política". Assessoria: Pe. Antônio Aparecido Alves (Graduado em Filosofia e Teologia, Mestre em Ciências Sociais e Doutor em Teologia. Leciona na Faculdade Católica-SJC). Local: Igreja Matriz da Paróquia São Benedito - Sala Pe. Antônio (Pça. Pe. José Rubens F. Bonafé, 50 - Alto da Ponte/SJC).

18/setembro (4ª feira), 19h30, Região Pastoral N. Sra. Ss. Trindade. Tema: "A política à luz do evangelho". Assessoria: Marcelo Vanderlan de Oliveira - Xexéu (Membro do Conselho Diocesano da RCC, da CF da Paróquia São Benedito - Alto da Ponte - e da Comissão Diocesana Sociopolítica). Local: Igreja Matriz da Paróquia Santa Cecília (Rua Santa Cecília, 93 - Centro/Jacareí).

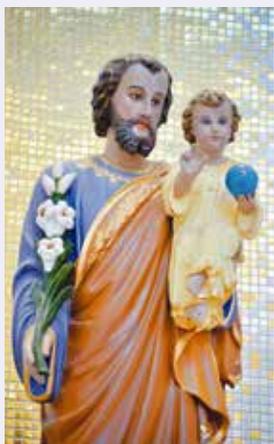
09/outubro (4ª feira), 19h30, Região Pastoral Imaculada Conceição. Tema: "Mística: ato de amor". Assessoria: Edvaldo Carneiro da Costa (Mestre em Teologia, formado em Cosmologia e Astrofísica pelo INPE, Parapsicologia pela CLAP e Administração de Empresas. Leciona na Faculdade Católica-SJC e no Instituto Franz de Castro). Local: Colégio Maria Imaculada (Rua Antônio Afonso, 267 - Centro/Jacareí)

13/novembro (4ª feira), 19h30, Região Pastoral São José. Tema: "Política, lugar privilegiado para a prática da fé". Assessoria: Flávia Camargo (Especialista em Direito Educacional. Foi vereadora e iniciadora do Movimento Fé e Política na Diocese. Assessoria na área de Humanização das Relações e coordenadora do Grupo Cristão de Ação Política na Catedral São Dimas). Local: Catedral São Dimas (Pça. Mons. Ascânio Brandão, 1 - Jd. São Dimas/SJC).

→ Paróquias em festa

Paróquia São José

No próximo dia 19 de março comemora-se a Solenidade de São José. Para celebrar o seu padroeiro, a Paróquia São José realizará um Tríduo, nos dias 16, 17 e 18 de março. As missas serão às 19h30. No dia 19, dia do padroeiro haverá missa em cinco horários: 7h, 9h, 12h, 14h e 19h. Dom Cesar Teixeira celebrará a missa das 19h. A Igreja Matriz da Paróquia São José fica na Praça Côn. João M. Guimarães, 69, no Centro de São José dos Campos.



Paróquia São José Esposo de Maria

A paróquia estará em festa de 15 a 24 de março de 2019 para celebrar o Padroeiro São José. O tema central será: "Chamados a Santidade".

1º dia - 15/03 - 19h30 - Tema: "Chamados à santidade" - Padre Raphael Marchi Farias

2º dia - 16/03 - 19h30 - Tema: "Felizes os pobres em espírito, porque deles é o reino do céu. - Ser pobre no coração: isto é santidade". - Padre João Osmar

3º dia - 17/03 - 18h - Tema: "Felizes os mansos, porque possuirão a terra. - Reagir com humildade e mansidão: isto é santidade". - Padre Ronildo Rosa

4º dia - 18/03 - 19h30 - Tema: "Felizes os que choram, porque serão consolados. - Saber chorar com os outros, isto é santidade". - Padre Washington Carlos

5º dia - 19/03 - Dia de São José - 18h - Tema: "Felizes os que têm fome e sede de justiça porque serão saciados. - Buscar a justiça com fome e sede: isto é santidade". - Padre Antônio Maria

6º dia - 20/03 - 19h30 - Tema: "Felizes os misericordiosos, porque

alcançarão misericórdia. - Olhar e agir com misericórdia: isto é santidade". - Padre Daniel Adão

7º dia - 21/03 - 19h30 - Tema: "Felizes os puros de coração, porque verão a Deus. - Manter o coração limpo de tudo o que mancha o amor: isto é santidade". - Dom Jose Valmor Cesar Teixeira (Bispo Diocesano)

8º dia - 22/03 - 19h30 - Tema: "Felizes os pacificadores, porque serão chamados filhos de Deus. - Semear a paz ao nosso redor: isto é santidade". - Padre Nivaldo N. de Oliveira

9º dia - 23/03 - 19h30 - Tema: "Felizes os que sofrem perseguição por causa da justiça, porque deles é o reino do céu". Padre Luiz Fernando S. Fonseca

Dia da Festa - 24/03 - 10h - Tema: "Santos à luz do Mestre e à exemplo de São José". Padre Vitor Mendes Santos (Nesse dia será servido um almoço. Convites: R\$ 10,00)

A Igreja Matriz da Paróquia São José Esposo de Maria fica na Rua Benedito de Paula Ferreira, 439, no bairro Campos de São José, em São José dos Campos.

Venha conhecer a nossa Casa de Evangelização!

SEGUNDA

9h30 às 12h00
Adoração na capela N. S. de Fátima

18h30 Oração do Santo Terço
19h30 Adoração
20h00 Missa votiva a São Miguel Arcanjo

TERÇA

9h00 às 12h00

Adoração na capela N. S. de Fátima

9h30 às 11h30
Atendimento de confissões e oração

15h00 Grupo mães que oram pelos filhos

2ª TERÇA DO MÊS
Missa Paróquia sagrada família

3ª TERÇA DO MÊS
Missa na Catedral São Dimas

ÚLTIMA TERÇA DO MÊS
Missa Santuário São Judas Tadeu

QUARTA

9h00 às 12h00

Adoração na capela N. S. de Fátima

12h05 Missa votiva a São José

2ª QUARTA DO MÊS

às 09h30 Oração das mil Ave Marias

QUINTA

9h00 às 12h00

Adoração na capela N. S. de Fátima

9h30 às 11h30
Atendimento de confissões

SEXTA

9h00 às 12h00

Adoração na capela N. S. de Fátima

19h00 Grupo de oração São Miguel Arcanjo

SÁBADO

19h00 Grupo de oração Jovens sarados

Nos siga nas redes sociais: @cancaonovasjc



CONHEÇA NOSSO SITE

sjc.cancaonova.com

• Visite e saiba tudo sobre a Canção Nova SJC



VENHA NOS VISITAR

Rua Itororó, 186 - Jardim Paulista São José dos Campos

(12) 3923 1228

promocao sjc@cancaonova.com

Encontro de Recém-Casados

(para casais com até quatro anos de matrimônio)

Dia 06/04
das 13h às 20h
e 07/04
das 7h30 às 19h

Valor: R\$ 60 por casal
Inscrições até 30/03 no plantão ao final das missas de quinta-feira e domingo ou na Secretaria Paroquial

Informações

- 9-8812-7305 (Daniel)
- 9-9777-2095 (Tassiane)
- 9-8816-4088 (Telma)



Espirito Santo

Viagens e Excursões

Preços promocionais aos finais de semana, ligue e consulte uma de nossas agências.

A Breda agora é Piracicabana, mudamos o nome, mas a qualidade continua a mesma.

PIRACICABANA

• 3942-6999 - SJC/ Campos • 3956-5683 - Jacareí
• 3633-3729 - Taubaté • 3653-1226 - Capaína

EDITAL DE CONCOCAÇÃO

Prezado (a) Sócio (a)
Conforme o Estatuto Social no artigo 23º, convocamos Sócios, Membros da Diretoria e Conselho Fiscal para Assembleia Geral Ordinária, que acontecerá no dia 25 de março de 2019 (segunda-feira), às 19h30 em primeira convocação. Segunda convocação, 30 minutos depois, no Centro de Evangelização da Paróquia Santa Branca, no município de Santa Branca/SP, sito à Praça Ajudante Braga, nº 126, no Centro, para deliberarmos as seguintes pautas:

- 1) Prestação de contas;
- 2) Assuntos diversos.

Esperamos contar com vossa presença.

Padre Alessandro de Brito Ramos
Presidente

Amiguinhos de Jesus

UM AMOR TÃO GRANDE



COM A QUIARESMA A IGREJA REFLETE TODOS OS ANOS A CAMPANHA DA FRATERNIDADE. NOS FAZENDO PENSAR NO PRÓXIMO, COM MAIS AMOR E CARINHO.

NO CAÇA PALAVRAS ABAIXO ENCONTRE SETE VEZES A PALAVRA FRATERNIDADE.

A T E E E R E E S L U E Z E T E L F S F E R A A E E E A S E T A
 F L L R R T O S A O T R R H R R J R X D W E C C Q R G E D X C F
 R E R T T C I D C I J T L L C H A T S C C X E C C Q J C C E V R
 A O E C F R A T E R N I D A D E A T R C J S R T N Z L L H I J A
 T I A S S E E L Q S O P A C P L S E O A G Z T R M Z P U G O L T
 E P Z L A R Q R P Z L Q X P L O C R C I R T U I L L C D T T G E
 R A X H L L O O L T S A O E A X R N L U C P I E E T O C O C F R
 N D L Q R T P J J R A S I A C Z T I H F R A T E R N I D A D E N
 I C G T T U J G F O R C T S E E U D G P E U E P P I E E E O E I
 D E F R C C L S S I C I R E J R S A R E S I R R T U X R S T R D
 A J D E O L P C X C I O E C G T A D C R C R T T C C P A C A L A
 D G A I E A A X C V E L C T F C C E O C A T C C A E T X V E S D
 E D I O C S C T O B C F R A T E R N I D A D E E I O R R U J I C E
 M E O C L D I O I N L E E I E L L A E A L O I L X U O P E D R D
 I C C X G U O L L Q R R L R H J M X C J I T H C A E I U E O E
 O I P V H O E S E S E C S C X G G N S E G C U C U X C O I I T C
 T O E F R A T E R N I D A D E D E D C D M C S E P I L R V L L C I A

Educação Infantil

Ensino Fundamental

Ensino Médio

A gente faz histórias!

institutosaojose.org.br

Acompanhe nossas redes digitais!

InstitutoSaoJose.org.br

facebook.com/institutosj.sjc

twitter.com/InstitutoSJC

youtube.com/ISJVivoePresente

[@institutosaojose.sjc](https://www.instagram.com/institutosaojose.sjc)

REDE SALESIANA BRASIL

INSTITUTO SÃO JOSÉ

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS - SP

(12) 3946-7400

→ Espaço do leitor

Nesse mês de março, no dia 19, celebraremos a Festa do Padroeiro de nossa Diocese de São José dos Campos. Você sabe qual é o nome do nosso santo padroeiro?

A – São Dimas

B – São José

C – Servo de Deus Franz de Castro

Envie sua resposta até o dia 20 de março.

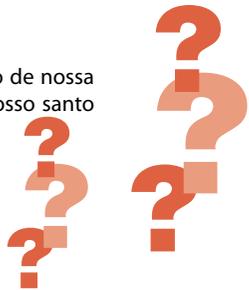
Espaço do Leitor/Jornal Expressão.

Pça. Mons. Ascânio Brandão, 01 - CEP 12245-440 - São José dos Campos - SP.

Ou pelo e-mail: redacao@diocesescj.org.br. Na sua mensagem por e-mail ou na carta, informe seu nome completo e paróquia onde participa.

Resposta da edição anterior:

A cidade que irá sediar o maior evento católico de jovens do mundo é C) Lisboa (Portugal) **Ganhadora:** Ana Carolina Samerom da Silva (Paróquia Santa Luzia- Putim)



→ Aniversariantes

Aniversário Natalício

- 1 **Dom José Valmor Cesar Teixeira, SDB**
- 3 Pe. José Bento Vichi de Paula (Pe. Bentinho)
- 4 Diác. João Roberto Queiroz
- 4 Diác. João Mendes Dunhão
- 8 Pe. Aurélio Mariotto, SCJ
- 9 Pe. Marcos Aurélio Guimarães Rabello
- 10 Diác. Oscar Ivo
- 12 Pe. Pedro Graciano Júnior
- 14 Pe. Edinei Evaldo Batista
- 14 Pe. Francisco José da Silva
- 15 Pe. Geraldo Magela dos Santos
- 18 Diác. Sebastião Marques Andrade Filho
- 19 Pe. José Maria Santos de Oliveira, MPS
- 21 Diác. José Antônio Monteiro de Carvalho (Zico)
- 22 Pe. Mário Teodoro Batista
- 24 Diác. Coriolano Edson Rosa
- 24 Pe. José Cesário da Silva
- 26 Pe. Luiz Fernando de Siqueira Fonseca
- 29 Pe. Antônio Silva França
- 31 Diác. José Roberto dos Santos

Aniversário de Ordenação

- 1 (2003) Pe. João Alves da Silva Sobrinho
- 12 (1995) Pe. Luiz Fernando de Siqueira Fonseca
- 13 (2013) **Papa Francisco (Eleição Papal)**
- 15 (2014) Pe. Fausto Leandro Lopes
- 17 (2013) Diác. Helvécio Cordeiro Póvoa
- 19 (2013) **Papa Francisco (Início do Pontificado)**
- 20 (2004) Pe. Lindomar Francisco Ferreira
- 20 (2004) Pe. Paulo Renato F. G. Campos
- 27 (1983) Diác. Rubens Dantas
- 29 (2009) **Dom José Valmor Cesar Teixeira, SDB (Ordenação Episcopal)**

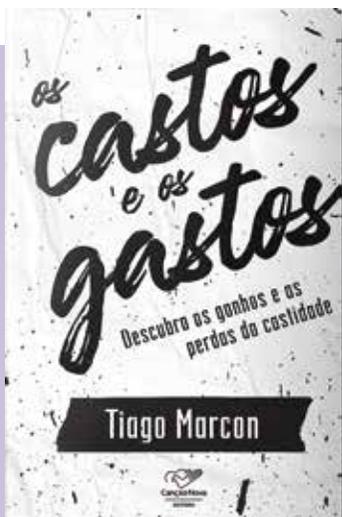
→ Prêmio de março

Livro "Os castos e os gastos"

Tiago Marcon

Comunidade Canção Nova

Descubra os Ganhos e as Perdas da Castidade, O tema castidade pode parecer complexo, delicado e, para muitos, polêmico, e com o passar dos anos, foi recebendo rótulos que acabaram por descaracterizar ou deformar a essência desta virtude.



O brinde deve ser retirado na Cúria Diocesana, de segunda a sexta, das 8h às 17h.

Mutirão de Confissão 2019

Prepare-se bem para a Páscoa da Ressurreição do Senhor. Confira as datas e horários dos mutirões de confissão pelas paróquias* da Diocese.

São José dos Campos

- ◇ **10 de março** (domingo), 06h às 18h, Paróquia São José Operário (Vila Paiva)
- ◇ **17 de março** (domingo), 06h às 18h, Paróquia São Benedito (Alto da Ponte)
- ◇ **24 de março** (domingo), 06h às 18h, Paróquia N.S. Fátima (Altos de Santana)
- ◇ **31 de março** (domingo), 06h às 18h, Paróquia Sant'Ana (Santana)
- ◇ **01 de abril** (2ª feira), 19h30, Paróquia Sagrada Família (Vila Ema)
- ◇ **01 de abril** (2ª feira), 19h30, Paróquia Coração de Jesus (Bq. dos Eucaliptos)
- ◇ **02 de abril** (3ª feira), 19h30, Paróquia São José (Centro)
- ◇ **02 de abril** (3ª feira), 19h30, Paróquia Santa Teresinha do Menino Jesus (Vila das Acácias)
- ◇ **02 de abril** (3ª feira), 19h30, Paróquia N. Senhora de Loreto (CTA)
- ◇ **02 de abril** (3ª feira), 19h, Paró-

- quia Santa Luzia (Putim)
- ◇ **02 de abril** (3ª feira), 19h, Paróquia Coração Eucarístico de Jesus (Pq. Novo Horizonte)
- ◇ **02 de abril** (3ª feira), 19h, Paróquia São Benedito (Galo Branco)
- ◇ **03 de abril** (4ª feira), 19h30, Paróquia Santo Agostinho (Urbanova)
- ◇ **03 de abril** (4ª feira), 19h, Paróquia Santa Rita de Cássia (Jd. da Granja)
- ◇ **03 de abril** (4ª feira), 19h30, Paróquia Perpétuo Socorro (Campo dos Alemães)
- ◇ **03 de abril** (4ª feira), 19h, Paróquia Santa Inês (Jd. Santa Inês I)
- ◇ **03 de abril** (4ª feira), 15h e 19h, Paróquia São Sebastião (Vila Industrial)
- ◇ **04 de abril** (5ª feira), 19h30, Paróquia São João Bosco (Jd. Indústrias)
- ◇ **04 de abril** (5ª feira), 19h, Paróquia São José Esposo de Maria (Campos de São José)
- ◇ **04 de abril** (5ª feira), 19h, Paró-

- quia São Paulo Apóstolo (Nova Michigan)
- ◇ **05 de abril** (6ª feira), 19h30, Catedral São Dimas (Jd. São Dimas)
- ◇ **05 de abril** (6ª feira), 19h30, Paróquia N.S. de Lourdes (Parque Industrial)
- ◇ **05 de abril** (6ª feira), 15h e 19h, Paróquia N. Sra. do Rosário (Vila Tesouro)
- ◇ **07 de abril** (Domingo), 06h às 18h, Paróquia São Francisco Xavier (Distrito S. Francisco Xavier)
- ◇ **08 de abril** (2ª feira), 19h30, Paróquia N.S. de Fátima (Jd. Oriente)
- ◇ **09 de abril** (3ª feira), 19h30, Paróquia Espírito Santo (Jd. Satélite)
- ◇ **09 de abril** (3ª feira), 19h, Paróquia São Vicente de Paulo (Jd. São Vicente)
- ◇ **09 de abril** (3ª feira), 19h, Paróquia Imaculada Conceição (Eugênio de Melo)
- ◇ **10 de abril** (4ª feira), 19h30, Paróquia N.S. Aparecida (Parque

- Interlagos)
- ◇ **10 de abril** (4ª feira), 19h, Paróquia N. Sra. Soledade (Vista Verde)
- ◇ **10 de abril** (4ª feira), 15h e 19h, Santuário São Judas Tadeu (Jd. Paulista)
- ◇ **12 de abril** (6ª feira), 19h30, Paróquia São Bento (Jd. Morumbi)
- Jacareí**
- ◇ **22 de Março** (6ª feira), 15h e as 19h, Paróquia N. Sra. de Guadalupe (Jd. das Indústrias)
- ◇ **26 de março** (3ª feira), 18h, Paróquia São José Operário (Cidade Salvador)
- ◇ **27 de março** (4ª feira), 18h, Paróquia Santa Cecília (Centro)
- ◇ **29 de março** (6ª feira), 15h e as 19h, Paróquia N. Sra. Ss. Trindade (Centro)
- ◇ **02 de abril** (3ª feira), 18h, Paróquia N. Sra. do Paraíso (Jd. Paraíso)
- ◇ **02 de abril** (3ª feira), 19h30, Paróquia Imaculada Conceição (Centro)

- ◇ **03 de abril** (4ª feira), 19h30, Paróquia São Silvestre (Distrito de S. Silvestre)
- ◇ **04 de abril** (5ª feira), 19h30, Paróquia Maria Auxiliadora dos Cristãos (Pq. Meia Lua)
- ◇ **09 de abril** (3ª feira), 19h30, Paróquia São João Batista (São João)
- ◇ **10 de abril** (4ª feira), 19h30, Paróquia São Francisco Assis (Nova Jacareí)
- Santa Branca**
- ◇ **03 de abril** (4ª feira), 18h, Paróquia Santa Branca
- Paraibuna**
- ◇ **05 de abril** (6ª feira), 19h30, Paróquia Santo Antônio (Paraibuna)
- Monteiro Lobato**
- ◇ **07 de abril** (Domingo), 06h às 18h, Paróquia N.S. do Bon-sucesso
- Igaratá**
- ◇ **11 de abril** (5ª feira), 19h30, Paróquia Nossa Senhora do Patrocínio



A Quaresma é o tempo favorável para nos renovarmos, encontrando Cristo vivo na sua Palavra, nos Sacramentos e no próximo."

Papa Francisco

CARAVANA SANTUÁRIO MÃE DE DEUS
Padre Marcelo Rossi

A maior Caravana ao Padre Marcelo Rossi.
Você vai ficar fora dela?

15 de junho

Garanta a sua passagem.

Informações: (12) 3954-3000 ou os Representantes da Rádio