

Palavra do Pastor

Firmes na missão do Senhor! Dom Cesar deixa sua mensagem de incentivo e amizade.

•Página 3

•Saúde e Fé

Exercícios físicos: saiba sobre as vantagens e cuidados.

•Página 10



Vocação

Carlos Eduardo, Fabiano Carvalho e Gustavo Munhoz serão ordenados diáconos transitórios.

•Página 5



Igreja em ação



Solidariedade. Um Natal diferente. Saiba mais.

•Página 12

# "Jovens, vocês são o 'agora' de Deus!"

•Maior evento mundial da juventude católica contou com peregrinos da Diocese de São José dos Campos.

•Página 7



## Padres assumem novas paróquias na Diocese

•Comunidades paroquiais se preparam para receber novos sacerdotes. Seminário de Teologia também vai acolher novo reitor.

•Página 9

# Recomeçar para avançar

**A** vida se renova a cada período de tempo. Não de maneira mágica e absoluta, mas a partir do empenho com que se assume de novo o compromisso para continuar o caminho já iniciado. Recomeçar pode ser o troféu dos derrotados ou o alibi dos inconformados, porém, é, com mais certeza, a veste dos santos e perseverantes. E, por que não, o caminho dos que almejam grandes ideais?

No limiar de um novo tempo a primeira edição do Jornal Expressão de 2019 vem carregada de bons conteúdos que ajudarão o seu leitor dar-se conta da estrada pastoral e evangelizadora que a Diocese de São José dos Campos vem trilhando, convidando-o a fazer parte dela para avanços sempre mais significativos.

Adentrando essas páginas será possível conhecer os grupos de jovens que representaram a Diocese na JMJ, no Panamá e a Ação Social realizada pelos jovens da Paróquia Nossa Senhora Aparecida. Alegre-se com isso!

Fique por dentro das posses dos novos párocos, cujas transferências foram publicadas no final de 2018. Participe desses momentos!

Saiba mais sobre os seminaristas que serão ordenados diáconos, em fevereiro, atualize-se acerca da destinação pastoral dos outros seminaristas e conheça os candidatos que ingressarão no Seminário Propedêutico. Agradeça por estas dádivas vocacionais!

Descubra as ofertas de cursos de formação oferecidos pela Faculdade Católica de São José dos Campos e informe-se sobre o curso online a respeito da Campanha da Fraternidade 2019. Aproveite essas oportunidades!

Saiba quem foi o Dr. Mário Ottoboni e conheça o legado que ele deixou na Diocese de São José dos Campos. Anime-se com o seu testemunho!

Conheça o conteúdo da Mensagem do Papa Francisco para o Dia Mundial das Comunicações Sociais e do artigo “A Segurança que mata”, escrito pelo Pe. Éverton. Forme melhor sua consciência!

Oportunidades de recomeçar e avançar não faltam e os conteúdos que ajudam na realização dessas ações você encontra aqui. Aproveite-os!

Então, agora é com você, leitor!

**INFORMAÇÕES DA DIOCESE  
NA PALMA DA SUA MÃO.**

Baixe o app da Diocese




**Diocese de São José dos Campos**

## الخبير Voz de EXPRESSÃO

“Céu em festa! Mario reencontra sua amada Cidinha e amigos como o Dr. Franz. Agora temos outro anjo zelando pelas APACs. Sentiremos falta dos seus conselhos e abraço fraterno.”

Solange Rosalem Senese, sobre o falecimento de Mario Ottoboni.

Divulgação



“Parabéns, Padre Ernesto pelo seu aniversário presbital. Grande padre, amigo e pastor. Tenho sido privilegiado em ajuda-lo na Vila Tesouro. Minhas orações e amizade.”

Diác. Joaquim Mendes Pereira Neto, recebido pelo site da diocese.

“O Curso de Formação Política para Cristãos Leigos e Leigas, da CNBB, me abre uma possibilidade de intervenção no movimento, na organização e na formação na minha diocese ou em qualquer outro lugar que eu esteja para poder conversar com as pessoas, ter um diálogo baseado nos estudos de sociologia, antropologia, porque a Igreja não conversa sozinha, ela dialoga com as outras ciências para poder analisar o momento para que a gente possa fazer a nossa intervenção”.

Patrícia Costa, coordenadora da EPC – Escola de Política e Cidadania da Diocese, participante do curso em Brasília.

## “” Frase



Maria Emília Duarte

“Quero exprimir a minha dor pela tragédia que atingiu o Estado de Minas Gerais no Brasil. Recomendo à misericórdia de Deus todas as vítimas e ao mesmo tempo rezo pelos feridos e exprimo meu afeto e proximidade espiritual às suas famílias.”

Papa Francisco, no dia 27 de janeiro, em sua conta no Twitter.



Fale com o Expressão

(12) 3928-3929

(12) 99788-5559

Jornal  
**EXPRESSÃO**



Fundação Sagrada Família - Publicação Mensal da Diocese de São José dos Campos

Bispo Diocesano: Dom José Valmor Cesar Teixeira, SDB - Supervisão Geral: Pe. Edinei Eivaldo Batista

Jornalista Responsável: Pedro Luvizotto - MTB 83.667 - Reportagem: Bruno Andrade - Revisão: Diácono José Aparecido de Oliveira. Colaboraram nesta edição: Alexandre Oliveira (Rádio Mensagem), Bitá da Matta (Fazenda da Esperança), Fernanda Albuquerque (Paróquia Espírito Santo), Giuseppe Magalhães (Seminarista - Teologia), Padre Rogério de Souza Lemes (Paróquia Nossa Senhora Aparecida). Diagramação: AB&G Comunicação e Marketing. Impressão: Gráfica Katu - Redação e Publicidade: Pça. Monsenhor Ascânio Brandão, 01 - Jd. São Dimas - São José dos Campos - CEP 12245-440 - Tel.: (12) 3928-3929 - e-mail: redacao@diocesescj.org.br

Se você identificar alguma informação errada ou falta de dados, escreva para a redação do Jornal Expressão ou envie um e-mail. Mande também suas críticas, comentários e sugestões. As matérias assinadas e opiniões expressas são de responsabilidade de seus autores. Os artigos assinados são de responsabilidade exclusiva de seus autores.

Edição concluída em 30 de janeiro de 2019.

→Palavra do Pastor

# Firmes na missão do Senhor!



\* Dom José Valmor Cesar Teixeira, SDB  
Bispo Diocesano de São José dos Campos

O ano de 2019 já vai se adiantando. Temos pela frente o tempo que nos é dado de presente por Deus para fazermos o bem, vivermos com alegria a nossa Fé e nos comprometemos com a vida de cada dia.

Que nossa Diocese possa viver um ano abençoado e repleto das graças e bênçãos de Deus. Que cada um de nós, seja um bem-aventurado e uma bem-aventurada implorando a Deus e distribuindo aos outros bênçãos e graças divinas.

**JMJ 2019 Panamá.** Acompanhamos, de 22 a 27 de janeiro, a Jornada Mundial da Juventude, acontecida no Panamá, com a presença do Papa Francisco. De nossa diocese foram vários jovens de paróquias e comunidades. Vamos cuidar muito da evangelização dos adolescentes e jovens em nossa Diocese. Também, estudar e vivenciar o documento final do Sínodo dos Bispos sobre a vida e a vocação dos jovens.

## Ordenações Diaconais.

Em nossa Diocese, teremos a grande alegria de ordenar no dia 16 de fevereiro, na Catedral São Dimas, três diáconos transitórios. São seminaristas que terminaram os estudos da faculdade de teologia e que agora fazem o Ano Pastoral, iniciando este ano com a ordenação diaconal. São eles: Carlos Eduardo de Quadro, Fabiano Carvalho de Oliveira e Gustavo Munhoz de Souza. Rezemos por cada um deles e pela perseverança de nossos seminaristas nas diversas etapas de formação de nossa Diocese. Todos missionários de Jesus Cristo e do seu Evangelho e missionários das vocações.

**Campanha da Fraternidade 2019.** Todos os anos, a Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB) apresenta a Campanha da Fraternidade (CF) como caminho de conversão quaresmal. **"Fraternidade e Políticas Públicas"** é o tema da Campanha para 2019.

O profeta Isaías inspira o lema "Serás libertado pelo direito e pela justiça" (Is 1,27). Fundamentado em três importantes pilares (ver, julgar e agir), o Texto-Base da CF foi cuidadosamente pensado para despertar o desejo da "participação em Políticas Públicas, à luz da Palavra de Deus e da Doutrina Social da Igreja, para fortalecer a cidadania e o bem comum, sinais de fraternidade".

A Campanha da Fraternidade se realizará mais intensamente no período

da Quaresma, que tem início na Quarta-feira de Cinzas, dia 6 de março, e vai até dia 21 de abril, dia em que se celebra a Páscoa de Jesus Cristo.

**Mês Missionário Extraordinário.** O Papa Francisco proclamou outubro de 2019 como Mês Missionário Extraordinário com o objetivo de: "despertar em medida maior a consciência da *"missio ad gentes"* e retomar com novo impulso a transformação missionária da vida e da pastoral".

Trata-se de um acontecimento eclesial de grande importância que abrange todas as Conferências Episcopais, os membros dos institutos de vida consagrada, as sociedades da vida apostólica, as associações e movimentos eclesiais.

O tema escolhido pelo Papa Francisco é: "Batizados e enviados: A Igreja de Cristo em Missão". Toda pessoa batizada é chamada a ser missionária.

A missão é entendida como uma proposta de fé que Deus faz ao homem, uma proposta que parte do Pai, que vem ao nosso encontro no seu filho Jesus

Cristo e se entrega à liberdade do homem".

Em 22 de outubro de 2017, Dia Mundial das Missões, o Papa Francisco durante o Ângelus anunciava publicamente para toda Igreja sua intenção de proclamar um Mês Missionário Extraordinário, em outubro de 2019, para celebrar o centenário da carta Apostólica *"Maximum Illud"* de seu predecessor o Papa Emérito Bento XV.

São muitos os passos indicados para a preparação e vivência desta iniciativa. A ideia central neste processo de preparação para o Mês Missionário é inserir dentro da programação das Igrejas locais, a temática e o espírito do mês missionário, visando a conversão pastoral missionária.

Será uma ocasião para despertar, animar e não cansar as comunidades. Assim, o projeto para o Mês Missionário Extraordinário convocado pelo Papa terá grande relevância eclesial para todos os sujeitos da missão.

Como proposta, em nível nacional, será aberto oficialmente no dia 1º de outubro, no Santuário Nacional de Aparecida e em cada Igreja Particular.

Também faz parte das propostas a valorização do Dia Mundial Missões com a vigília que antecede no dia 19/10.

Devemos também incentivar a novena e terço missionário; propor ligação com os meses temáticos (mariano, vocacional, semana da família e bíblia), valorizar a temática do Mês Missionário

Extraordinário nos retiros do clero, seminaristas, consagrados e leigos; inserir a temática do Mês Missionário na novena dos padroeiros; visitas missionárias e coleta no Dia Mundial das Missões (19 e 20/10); Criação e fortalecimento de COMIPAs e tantas outras iniciativas inspiradas pelo Espírito Santo.

**Sínodo para a Amazônia.** Dentro Mês Missionário Extraordinário, acontecerá em Roma, o Sínodo para a Região Pan-Amazônica. Todos devemos divulgar, rezar e estar atentos a esse grande evento.

Nos diz o Papa: "Atendendo o desejo de algumas Conferências Episcopais da América Latina, assim como ouvindo a voz de muitos pastores e fiéis de várias partes do mundo, decidi convocar uma Assembleia Especial do Sínodo dos Bispos para a região Pan-Amazônica. O Sínodo será em Roma, em outubro de 2019. O objetivo principal desta convocação é identificar novos caminhos para a evangelização daquela porção do Povo de Deus, especialmente dos indígenas, frequentemente esquecidos e sem perspectivas de um futuro sereno, também por causa da crise da Floresta Amazônica, pulmão de capital importância para nosso planeta".

Continuemos firmes, caros diocesanos e diocesanas. Cristo conta conosco para o trabalho de seu Reino. Que Ele nos dê Sua graça e Sua bênção.

**Batizados e enviados: A Igreja de Cristo em Missão.** Toda pessoa batizada é chamada a ser missionária.

**Dom Cesar Teixeira na Rádio Mensagem**

De segunda a sexta-feira às **12h** a **23h**

**A Voz do Pastor**

Ouçã também pela internet: [www.radiomensagem.am.br](http://www.radiomensagem.am.br)

**Rádio Mensagem**  
Diocese de São José dos Campos **1470 AM**  
A RÁDIO DA DIOCESE!

## → Serviço

## » Feirão

**BAZAR PERMANENTE** - O Grupo de Mães da Paróquia Santo Agostinho promove todas as quartas-feiras, das 14h às 17h o bazar com roupas de criança e adulto, calçados, brinquedos e outros produtos em ótimas condições, no salão Santa Mônica (Av. Papa João Paulo II, 150 - Urbanova - SJCampos). Informações: (12) 3949-1515

## » Serviço

**EMPREGADAS DOMÉSTICAS, CUIDADORES DE IDOSOS E BABÁS** - Quem está à procura de uma empregada doméstica, cuidador de idosos ou babá pode consultar o cadastro do Serviço Social da Catedral São Dimas. A consulta deve ser feita pessoalmente, de segunda a sexta-feira, das 8h às 11h. A Sala do Serviço Social fica ao lado da igreja, na Praça Monsenhor Ascânio Brandão, 01, São Dimas, em São José dos Campos.

**EMPREGADAS DOMÉSTICAS E BABÁS** - Quem está à procura de uma empregada doméstica ou babá pode consultar os cadastros do Serviço Social da Paróquia Sagrada Família (Vila Ema). A consulta deve ser feita pessoalmente, de terça a sexta-feira, das 8h30 às 11h e das 14h30 às 17h. A Sala do Serviço Social fica junto à igreja, na Rua Padre Rodolfo, 28, Vila Ema, em São José dos Campos.

## » Vida Nova

**FILHOS NO CÉU** - Para os pais que querem andar no caminho da fé e esperança, em perfeita comunhão e alegria, com os filhos que os precederam na eternidade. O Grupo se reúne no terceiro domingo de cada mês, às 15h, iniciando-se com a Santa Missa, seguida da reunião de reflexão na Paróquia Nossa Senhora da Soledade,

na Rua Uruguai, 291, no Vista Verde, em São José dos Campos; Em Jacareí os encontros acontecem no 3º sábado de cada mês, na Paróquia Santa Cecília - Rua Santa Cecília, 93 - Centro. Mais informações e reflexões no blog [www.filhosnoceu.org.br](http://www.filhosnoceu.org.br).

**ESPAÇO NOSSA ÂNCORA** - Perdeu um ente querido? O ENA (Espaço Nossa Âncora) oferece apoio às pessoas que sofrem a dor do luto. Com atendimento individual ou em grupos formados por até 10 pessoas, os encontros visam o compartilhamento de sentimentos de dor, a compreensão melhor das reações e manifestação das fases do luto, além de um aprendizado com os novos papéis na vida familiar, profissional e social. Os plantões acontecem todos as quartas-feiras, das 9h às 18h na sede do movimento (R. Monções, 110), no centro de São José dos Campos. Informações: (12) 3029-6977 ou acesse [www.enasjc.com.br](http://www.enasjc.com.br)

**MISSA DE SÃO PEREGRINO** - Proteção para pessoas em tratamento contra o câncer e curadas da doença. A Ordem dos Servos de Maria e a Fraternidade São Peregrino convidam todas as pessoas afetadas pela doença a pedir a proteção de São Peregrino. A missa é celebrada, todo dia 4 de cada mês, na Paróquia Sagrada Família, Rua Padre Rodolfo, 28 - Vila Ema, São José dos Campos.

**FAZENDA DA ESPERANÇA** - Se você quer se livrar da dependência de drogas ou de álcool, ou encaminhar um parente ou amigo, a Fazenda da Esperança é uma alternativa. Em São José dos Campos, você pode tirar suas dúvidas sobre os encaminhamentos com Bita, pelo telefone (12) 99724-1374. Ele atende de terça a sexta, das 13h30 às 17h, na Catedral de São Dimas. Os interessados podem participar também das reuniões semanais,

nas quintas-feiras, às 19h30, do grupo Esperança Viva, (GEV), na Catedral São Dimas.

**CASA LOGOS** - A Casa de Recuperação Logos, da Diocese de São José dos Campos, é destinada às pessoas com dependência química (do sexo masculino, acima de 18 anos) e seus familiares. Para desenvolver seu trabalho, resgatando vidas a Casa Logos conta com a ajuda de sócios colaboradores, entre em contato (12) 3931-2959, ramal 43 - Paróquia Espírito Santo. Conheça mais sobre o trabalho da Logos, em [www.casalogos.org.br](http://www.casalogos.org.br) | 12 99755-4520

**MINISTÉRIO MAIS QUE VENCEDORES** - O Ministério Mais que Vencedores é um projeto desenvolvido na Paróquia Espírito Santo, unindo os trabalhos da Pastoral da Sobriedade e grupos de Irmandades Anônimas (AA, NA, Naranon, Amor Exigente etc). O atendimento do Ministério Mais que Vencedores acontece nas quintas-feiras, das 18h às 22h. O grupo de apoio, nas sextas-feiras, das 19h30 às 21h30. Se você passa por esse tipo de dificuldade, participe. Se conhece alguém que precisa, indique esse apoio. Local: Paróquia Espírito Santo, Av. Cassiopéia, 461, Jardim Satélite, em São José dos Campos. Informações: (12) 99762-8104 / 98161-6568.

**COMUNIDADE FANUEL** - A Comunidade Fanuel está há 17 trabalhando no resgate de vidas de homens e mulheres, adultos e adolescentes dependentes de álcool e outras drogas e suas famílias. O atendimento da Comunidade Fanuel acontece de segunda a Sexta-feira das 8h às 18h, às segundas-feiras das 15h30 às 17h30 e às quartas-feiras das 19h às 21h Grupo de Apoio à Família, às sextas-feiras Grupo de Oração das 19h30 às 21h30. Se você precisa de ajuda, procure-nos. Local: Rua

Azevedo Sampaio, 88 - Vila Formosa, em Jacareí. Informações: (12) 39537677 / 988492093.

Também convidamos aqueles que sentem em seu coração o desejo de contribuir para com nossa Comunidade para nos ajudar a continuar a resgatar vidas, que se tornem parceiros missionários contribuindo com qualquer quantia através do depósito bancário na Caixa Econômica Federal, Agência 0314, Tipo 003, Conta 00000778-3.

**ASSOCIAÇÃO GUADALUPE**

A entidade foi fundada com o objetivo de aconselhar, acolher e amparar através de assistência médica e psicológica as gestantes vítimas de violência sexual e moral e apoiar aquelas que têm medo de ser mãe.

A sede da Associação Guadalupe fica na Avenida Princesa Isabel, nº 1235, em Santana, São José dos Campos. Telefones para contato (12) 3341-8536 ou 98192-7401.

**OBRA SOCIAL PADRE RODOLFO KOMOREK**

A Obra Social Padre Rodolfo Komorek realiza desde 1969 atividades de promoção humana, por meio de ações que visam o suporte social, psicológico e espiritual.

Além do projeto Cegonhas Solidárias, a Obra oferece outras atividades, como a capacitação para babás e empregadas domésticas; cursos de informática básica, de alfabetização, oficinas de artesanato e oficinas rápidas de confecção de pães, salgados, doces e de congelamento.

Para atender famílias em situação de desemprego e doença, a Obra mantém o Empório Pe. Rodolfo Komorek, que atende 100 famílias cadastradas. Mais informações pelo telefone: 3921-9460

E-mail: [obrasocperodolfokomorek@hotmail.com](mailto:obrasocperodolfokomorek@hotmail.com)

Facebook: OBRA SOCIAL PADRE RODOLFO KOMOREK

**CASA RECOMEÇO**

A casa de apoio ao paciente oncológico é uma iniciativa voluntária da Equipe multidisciplinar do Instituto de Oncologia do Vale e demais pessoas da comunidade, decorrente da observação de que os pacientes carentes portadores de câncer, crianças, jovens, adultos e idosos, estavam abandonando seu tratamento por falta de apoio. A entidade oferece atendimento diário com assistente social, hospedagem, visita domiciliar e hospitalar, psicólogas, psicanalista e nutricionista. Patrocine o bem. Apoie você também! Seja um Voluntário. Rua Dr. Mário Sampaio Martins, 340, Jd. São Dimas, São José dos Campos. Telefone: 3942 8584 [www.casarecomeco.org.br](http://www.casarecomeco.org.br) e-mail: [atendimento@casarecomeco.org.br](mailto:atendimento@casarecomeco.org.br)

**ATIVIDADES DA OBRA SOCIAL SANTA MÔNICA**

O Clube de Mães da Paróquia Santo Agostinho retomou as atividades no dia 21 de fevereiro de 2018, e permanece ao longo do ano, sempre às quartas-feiras.

O Bazar Permanente oferece ótimas peças de roupas, calçados e produtos para casa com preços acessíveis.

Às sextas-feiras, às 14h, a Obra Social oferece oficinas de artesanato, crochê e pintura em madeira e tecido. Participe e prestigie as atividades que acontecem na Igreja Santo Agostinho, à Av. Papa João Paulo II, 150, no bairro Urbanova, em São José dos Campos.

Divulgue aqui o trabalho de sua Obra Social, Paróquia, Grupo ou Movimento. Ligue para o Jornal Expressão (12) **3928-3929** ou envie um e-mail: [redacao@diocesesjc.org.br](mailto:redacao@diocesesjc.org.br)



Você no EXPRESSÃO

## Luau da Juventude na Paróquia São José Esposo de Maria

Muita animação, louvor, música e descontração marcou o Luau promovido pela Pastoral Vocacional da Paróquia São José Esposo de Maria, de São José dos Campos. As atividades iniciaram com a missa e continuaram no pátio da igreja. A animação ficou por conta do seminarista Alex Siqueira. Veja alguns clicks dessa bonita festa... Mais fotos em [facebook.com/pvpsjem](https://www.facebook.com/pvpsjem)

Edna Mara



ANUNCIE

Jornal  
**EXPRESSÃO**

ENVIE SUAS  
NOTÍCIAS E SUGESTÕES

[redacao@diocesesjc.org.br](mailto:redacao@diocesesjc.org.br)  
(12) 3928-3926 | 3928-3929

(12) 99788-5559

**Colégio Franciscano  
Nossa Senhora Aparecida**



Matriculas  
Abertas



• Educação Infantil  
• Fundamental  
• Ensino Médio  
• Período Integral

(12) **3941-1956**

e-mail: [cnsa@cnsa.com.br](mailto:cnsa@cnsa.com.br)

**Águia Tecidos**

**TECIDOS EM GERAL**  
LOJA DA FÁBRICA

Av. Cassiopéia, 636  
São José dos Campos

Jd. Satélite  
São Paulo  
☎ 98272-2255

## → Destaque

# Ordenação Diaconal na Diocese

"Peça graça de Deus, somos o que somos para servir" (cf 1 Cor 15, 10)

Os seminaristas Carlos Eduardo de Quadro, Fabiano Carvalho de Oliveira e Gustavo Munhoz de Sousa serão ordenados diáconos transitórios, rumo ao sacerdócio, no dia 16 de fevereiro, às 9h, na Catedral Diocesana de São Dimas. Dom Cesar Teixeira será o bispo ordenante.

"Terminados os estudos da faculdade de teologia, agora os seminaristas fazem o Ano Pastoral, iniciando com a ordenação diaconal. Rezemos por cada um deles e pela perseverança de nossos seminaristas nas diversas etapas de formação de nossa Diocese", pede o bispo diocesano.

Nos dias 13, 14 e 15, sempre às 19h30, acontecerá o tríduo preparatório. As paróquias Nossa Senhora de Fátima (Altos de Santana), Nossa Senhora do Patrocínio, e São José Operário (Vila Paiva), respectivamente, receberão familiares e amigos dos seminaristas para as celebrações.

Conheça mais sobre os três rapazes.

## Fabiano Carvalho de Oliveira

Fabiano nasceu no dia 7 de junho. É filho de José Augusto de Oliveira e Vitória Aparecida de Carvalho Oliveira. Tem um irmão mais velho, Marcelo Rodrigues de Oliveira. Sua paróquia de origem é a Paróquia Nossa Senhora de Lourdes, no Pq. Industrial, em São José dos Campos.

Iniciou sua caminhada rumo ao sacerdócio na Congregação dos Salesianos, em 26 de janeiro de 2011. Em 2015, ingressou no Seminário da Diocese de São José.

Durante sua caminhada vocacional com os Salesianos, Fabiano trabalhou nos Oratórios de Lorena e na Paróquia São Cristóvão, em Curitiba. Já na Diocese de São José dos Campos, fez seus trabalhos pastorais na Paróquia Coração de Jesus, no Bosque dos Eucaliptos, em São José, e na Paróquia Nossa Senhora do Patrocínio, em Igaratá. Em 2019, faz seu Ano Pastoral na Paróquia Santa Inês, em São José.

"Com muita alegria e gratidão me preparo para a ordenação diaconal. Gratidão aos Salesianos e à Diocese de São José dos Campos por todo o investimento e confiança depositados em mim neste período de formação inicial. Gratidão, também, a todo o povo de Deus, sobretudo aos leigos de cada lugar por onde passei e trabalhei, que tanto rezam e torcem por minha vocação, e que me animam a buscar ser melhor a cada dia, para melhor servi-los. Gratidão, enfim, a Deus, por me sustentar com a sua graça, e à Santíssima Virgem Maria, mãe, mestra e educadora da minha vocação, cujo auxílio sempre esteve presente ao longo da minha caminhada. Convido a todos os diocesanos a se alegrarem comigo e se fazerem presentes neste dia tão importante da ordenação diaconal, que marca a minha consagração definitiva a Deus". Fabiano Carvalho de Oliveira

## Gustavo Munhoz de Sousa

Nascido no dia 22 de abril, Munhoz, como costumam chamá-lo, é filho de Francisco Hélio de Sousa e Valdêris Aparecida Munhoz de Sousa. Tem uma irmã mais nova, a Julia Munhoz de Sousa. Sua paróquia de origem é a de Nossa Senhora de Fátima, no Jardim Oriente, em São José dos Campos.

Gustavo ingressou no seminário no dia 6 de fevereiro de 2011. De lá pra cá trabalhou nas paróquias Coração Eucarístico de Jesus, no Parque Novo Horizonte; Nossa Senhora da Soledade, no Vista Verde; Nossa Senhora da Santíssima Trindade, em Jacaré; e Nossa Senhora de Fátima, no Altos de Santana. Em 2019, faz seu Ano Pastoral na Paróquia Coração de Jesus, em São José dos Campos.

"Quero agradecer a todos que rezam por nós e pelas vocações! Para expressar meus sentimentos e pensamentos neste tempo de preparação para a ordenação diaconal, faço minhas as primeiras palavras de Maria, no Magnificat: "Minha alma engrandece o Senhor, e meu espírito exulta de alegria em Deus, meu salvador" (Lc 1,46-47). Por isso, nada melhor que partilhar as alegrias: venham celebrar conosco este momento feliz da nossa Diocese, no dia 16 de fevereiro, na Catedral São Dimas. Vamos agradecer a Deus por tantas graças recebidas e renovar conosco o compromisso com a construção do seu Reino em nossas vidas. Deus abençoe a todos!" Gustavo Munhoz de Sousa.

## Carlos Eduardo de Quadro

Filho de Vicente Carlos de Quadro e Maria das Dores Quadro, Cadu, como é conhecido na Diocese, nasceu em 26 de abril. Tem um irmão, Paulo Henrique Quadro. Sua paróquia de origem é a Catedral de São Dimas.

Carlos Eduardo iniciou sua caminhada de discernimento e amadurecimento vocacional na Comunidade Canção Nova, em 2001, permanecendo até 2005, quando voltou para São José dos Campos e ingressou no Seminário Diocesano.

Fez trabalhos pastorais nas paróquias Nossa Senhora do Patrocínio, em Igaratá e São José Operário, na Vila Paiva, em São José dos Campos. Em 2019, faz seu Ano Pastoral na Paróquia Nossa Senhora da Santíssima Trindade, em Jacaré.

"Agradeço a Diocese de São José dos Campos, Dom Cesar e o clero de forma particular, por me acolherem, confiarem em minha vocação e me darem o apoio necessário para que eu possa realizar a vontade de Deus em minha vida. Agradeço ao povo que contribui com seu dízimo, orações e apoio para as vocações. De maneira especial, agradeço os paroquianos das paróquias por onde passei, que me ensinaram a ser seminarista e como deve ser um padre, com "cheiro das ovelhas", como pede nosso Papa Francisco. Aproveito para convidar a todos para participarem deste momento importante para Diocese e para nós. Este momento não é só nosso, mas é de todos vocês! Esperamos vocês lá!" Carlos Eduardo de Quadro.



## MODELISMO & CIÊNCIAS

www.clube14bis.org.br (12) 98164-2006

Rua Teopompo de Vasconcelos, 86 – S. J. Campos



## UM ESPAÇO PARA PAIS E FILHOS

Através da prática do modelismo e de experiências científicas o Clube Juvenil 14bis promove uma intensa convivência entre pais e filhos: uma grande oportunidade de crescimento mútuo.

Aos que desejarem, além de práticas esportivas e culturais, também é oferecida uma ampla formação cristã, confiada ao Opus Dei, instituição da Igreja Católica fundada por São Josemaria Escrivá.



Público: rapazes de 5 a 17 anos

PRIMEIRA AULA GRATUITA

# CNBB aprofunda CF 2019 com videoaulas gratuitas

Entre as ferramentas que a Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB), por meio da Edição CNBB, disponibiliza para que os fieis possam se preparar para a Campanha da Fraternidade 2019 está o curso online e gratuito.

O roteiro pedagógico é organizado em três aulas que seguem os três momentos contemplados pelo método utilizado pela Igreja no Brasil: ver, julgar e agir.

O primeiro vídeo dedica-se ao "ver". Nesta parte, Padre Paulo Renato, assessor político da CNBB e membro do clero da Diocese de São José dos Campos, retoma o conceito de políticas públicas, expresso no texto base.

Além de explicar o que são as políticas públicas, Padre Paulo Renato faz uma distinção entre "Estado", composto pelos poderes Legislativo, Executivo e Judiciário, e "governo", autoridade que faz a gestão do Estado em determinado período. Da diferenciação, o sacerdote também pontua que existem "políticas públicas" de Estado e políticas de governo.

Direito e Justiça. Na segunda aula



do curso, que corresponde ao momento do "julgar", Padre Paulo Renato começa falando da inspiração bíblica da CF 2019 extraída do livro de Isaías capítulo 1, versículo 27: "Será libertado pelo direito e pela Justiça". "Ao olhar para a realidade é difícil acreditar na justiça e no direito, mas o cristão se inspira em Jesus e em seus sinais de vida para superar as dificuldades", disse.

O padre explica também como a Doutrina Social da Igreja Católica, fruto de séculos de reflexão e sistematização do magistério da Igreja, pode ajudar a

iluminar o papel dos cristãos no campo das políticas públicas.

Na última aula, são abordadas pistas de ação incentivadas pelo texto base. A primeira delas é a indissociável separação entre fé e vida. "A fé precisa se manifestar em ações concretas", disse Padre Paulo.

O curso é totalmente gratuito. Para ter acesso, basta acessar o blog da Edição CNBB ([edicoescnbb.blog](http://edicoescnbb.blog)) e abrir a aba "Materiais" onde será possível preencher um pequeno cadastro e acessar o material.

## Inscrições abertas para cursos da CatólicaSJC

Além de cursos voltados para assuntos pastorais, a Faculdade Católica de São José dos Campos oferece opções para capacitação e aperfeiçoamento profissional.

### Gestão Estratégica de Pessoas.

É fato que são as pessoas que conduzem as organizações para a obtenção de seus resultados, mantendo o ambiente "vivo" e dinâmico. Por isso, os líderes estão cada vez mais sendo desafiados a encontrar soluções relacionadas à gestão de pessoas para que a organização tenha um desempenho satisfatório.

Aprender e refletir sobre a importância das pessoas, sua gestão e os resultados que se pode alcançar por meio delas é de extrema necessidade nos dias atuais. Dessa forma, o curso ministrado pela professora Maria Inês de Lima Mörtl, irá abordar: Cultura Organizacional; Gestão Estratégica de Pessoas; Comportamento e Desempenho das organizações; Liderança; Gestão de Equipes; Gestão de Conflitos; Motivação e Clima Organizacional.

As aulas serão às quartas-feiras, das 19h às 20h30, na Faculdade Católica-SJC. O investimento é de R\$80 mensais.

### Escola de Formação de Discípulos.

O antigo curso de Teologia para Leigos é um espaço formativo que pretende desenvolver nos catequistas e agentes de pastorais as habilidades e competências necessárias para o bom exercício do seu ministério na comunidade.

O curso é destinado a todos os envolvidos na ação evangelizadora e pastoral e está diretamente ligado as propostas contidas no Plano Diocesano de Evangelização e Pastoral.

Com duração de dois anos, o primeiro ano compõe-se de assuntos básicos e de contextualização religiosa. O segundo ano tem enfoque na Palavra de Deus, formação catequética ou Comunicação. A escolha da abordagem fica a critério do aluno.

As aulas serão aos sábados, das 8h às 12h, na Faculdade Católica-SJC. O investimento é de R\$80 mensais.

### Escola de Política e Cidadania.

A Escola de Política e Cidadania (EPC) da Diocese de São José dos Campos está com inscrições abertas. A EPC está contida no Plano Diocesano de Evangelização e Pastoral, no Projeto Estratégico 10.

O curso está organizado em quatro módulos: Doutrina Social da Igreja (DSI), Ética, Política e Cidadania. As aulas acontecem no quarto sábado de cada mês, e cada módulo tem duração de um semestre, totalizando dois anos.

A Escola de Política e Cidadania é um curso de extensão da Faculdade Católica-SJC e é dirigido a membros de pastorais sociais, associações e grupos organizados na sociedade, ONG's, pessoas que atuam na organização da sociedade e políticos militantes.

Embora tenha uma "identidade católica", o curso está aberto a todos os credos.

### → Curtas

## Guia Diocesano agora é digital

Pensando na facilidade de acesso e também na questão ecológica, o Centro Diocesano de Pastoral, lança em 2019 o Guia Digital. A proposta apresentada por Dom Cesar Teixeira e Pe. Rinaldo Roberto de Rezende, coordenador de pastoral, foi bem aceita pelo clero que aprovou a iniciativa na última reunião geral de 2018.

O Guia é um importante instrumento de trabalho para os assessores e coordenadores diocesanos das pastorais, movimentos, organismos e associações, que atuam na Diocese. Contém a listagem de paróquias, pastorais, agenda de atividades e datas de aniversários natalício e de ordenação do clero.

O Guia está disponível online no site da diocese.



## Datas de encontros paroquiais 2019 já estão disponíveis

Foram disponibilizadas pelas paróquias e reunidas no site da diocese ([diocesescjc.org.br](http://diocesescjc.org.br)), as datas dos encontros de batismo, casais, casais em 2ª união, namorados, noivos, recém-casados, santificação do matrimônio e viúvos e solteiros.

Você pode consultá-las na área PARÓQUIAS > ENCONTROS no menu superior do site.

Ao encontrar uma data de interesse é preciso entrar em contato com a secretaria da paróquia escolhida para informar-se dos documentos, taxas e período de inscrição do encontro.

Para encontros de batismo, noivos e santificação as inscrições devem ser feitas no mínimo dois meses antes e possuem validade de dois anos (determinação diocesana).

## Pascom Diocesana lança novo site

Foi lançado no dia 22 de dezembro, o novo site da Pastoral da Comunicação Diocesana. O portal reúne informações das equipes paroquiais e traz notícias relacionadas à comunicação da Igreja no Brasil e no mundo.

O site foi desenvolvido em parceria com a Agência Minha Paróquia, também responsável pela implementação do site da Diocese, junto com o Departamento de Comunicação (Decom).

O site está dividido pelas quatro áreas da Pascom, conforme Diretório da CNBB. São elas: formação, articulação, espiritualidade e produção.

"Essa é mais uma ferramenta à disposição de todos os diocesanos. Em sintonia com os veículos de comunicação da Diocese, o site vem para somar com todo o trabalho desenvolvido nesses 20 anos de Pastoral", explicou Luiz Tavares Junior, coordenador diocesano da Pascom. Acesse: [pascom.org.br](http://pascom.org.br)

Inscriva-se pelo site [faculdadecatolicasjc.edu.br](http://faculdadecatolicasjc.edu.br). A Faculdade fica na Av. São João, 2650, no Jardim das Colinas, em São José dos Campos. Mais informações, ligue: (12) 4009-8383.



EXISTE UMA LINHA WIDEX  
PERFEITA PARA AS SUAS NECESSIDADES!





**Aparelhos Auditivos**

[WWW.WIDEXVALE.COM.BR](http://WWW.WIDEXVALE.COM.BR)

☎ 12 3913.3174

VENHA NOS VISITAR

Rua Eng. Prudente Meireles de Moraes, 857 - Vila Adyanna - São José dos Campos - SP

# Jovens representam a diocese na Jornada Mundial da Juventude no Panamá

O maior evento mundial da juventude católica aconteceu dos dias 22 a 27 de janeiro, trazendo como tema central “Eis aqui a serva do Senhor. Faça-se em mim segundo a tua palavra (Lc 1, 38)”. Da nossa diocese cerca de 30 jovens de diversas paróquias da região participaram da Jornada Mundial da Juventude.

Fizeram parte do grupo de peregrinos da diocese, jovens das Paróquia Nossa Senhora de Guadalupe, Paróquia Nossa Senhora da Santíssima Trindade, Paróquia Santa Cecília, Paróquia Coração de Jesus e Paróquia Espírito Santo.



Grupo da Paróquia Nossa Senhora de Guadalupe

## O QUE É A JMJ?

É um encontro internacional de jovens do mundo inteiro, cheio de muita alegria, festividade e cultura. Mostra a diversidade e o dinamismo da Igreja, que se faz presente nos quatro cantos da terra. “É muito mais do que um acontecimento. É um tempo de profunda renovação espiritual, de cujos frutos se beneficia toda a sociedade”, afirma Papa Emérito Bento XVI.

## QUAL O OBJETIVO?

Proporcionar aos jovens um encontro pessoal com Jesus Cristo, por meio da mudança de vida, a promoção da paz, a unidade e fraternidade dos povos, raças e nações. E ser um grande meio para fortalecer o projeto da evangelização da juventude.

O grande promotor da JMJ foi São João Paulo II, cuja última jornada como peregrino foi em Toronto (Canadá), em 2002. A seguinte frase marcou a juventude: “Vós sois jovens e o Papa é idoso, e ter 82 ou 83 anos não é a mesma coisa que ter 22 ou 23. Todavia, ele continua a identificar-se plenamente com as vossas esperanças e as vossas aspirações. Juventude de espírito, juventude de espírito! Embora eu tenha vivido no meio de muitas trevas, sob duros regimes totalitários, tive suficientes motivos para me convencer de maneira inabalável de que nenhuma dificuldade e nenhum temor é tão grande a ponto de poder sufocar completamente a esperança que jorra sem cessar no coração dos jovens”.



O jovem João Vitor da Paróquia Espírito Santo



Peregrinos joseenses e da Costa Rica



Peregrinos da Paróquia Espírito Santo



Paróquia Coração de Jesus presente na JMJ

## Linha do Tempo

- |                                 |  |
|---------------------------------|--|
| 2022 – Lisboa, Portugal         | 2000 – Roma, Itália                    |
| 2019 – Cidade do Panamá, Panamá | 1997 – Paris, França                   |
| 2016 – Cracóvia, Polônia        | 1995 – Manila, Filipinas               |
| 2013 – Rio de Janeiro, Brasil   | 1993 – Denver, Estados Unidos          |
| 2011 – Madri, Espanha           | 1991 – Czesochowa, Polônia             |
| 2008 – Sydney, Austrália        | 1989 – Santiago de Compostela, Espanha |
| 2005 – Colônia, Alemanha        | 1987 – Buenos Aires, Argentina         |
| 2002 – Toronto, Canadá          | 1985 – Roma, Itália                    |



Juventude Vicentina na JMJ



“Sem dúvidas uma experiência sem igual! Nessa primeira Jornada Mundial da Juventude que participei pude vivenciar a oração, muita caminhada (rs), risadas e levo comigo muito aprendizado... Somos peregrinos! Até a próxima, Papa Francisco!”  
João Vitor Leonel, Paróquia Espírito Santo



“Para mim, a Jornada Mundial da Juventude foi a oportunidade de viver de maneira profunda a graça da unidade. Jovens unidos em um coração que bate cada vez mais forte por amar a Cristo e a missão de sua Igreja.”  
Igor Lucas, Paróquia Coração de Jesus



Peças e Serviços • Injeção Eletrônica  
Alinhamento • Balanceamento  
Troca de Óleo e Filtros  
Pagamento em até 10x  
consulte nossas opções para parcelamento

**3931-9652**  
**99718-1466**

R. Altair 33 - Jd. Satélite - SJCampos  
/AutoCenterNacional  
Desde 1992 com você!

QUALIDADE E ESTILO QUE DEFINEM SEU ESCRITÓRIO.

**MEMPEL**  
Máquinas e Móveis para Escritório

OS MELHORES PREÇOS EM MÓVEIS

R. CEL. JOSÉ MONTEIRO, 436 - S.J.CAMPOS - SP  
Tels. 3922-6067 - 3941-5129 - Fax: 3922-4354

# Grupo Esperança Viva: prática do estilo de vida da Fazenda Esperança



Divulgação

O Grupo Esperança Viva (GEV) é um grupo de autoajuda existente em todo o Brasil e em outros dez países. Hoje são centenas de GEV que envolvem milhares de pessoas que se reúnem para aprofundar a vida e a espiritualidade da Fazenda da Esperança.

Na Diocese de São José dos

Campos o GEV iniciou-se em 2001 com a coordenação de Bita da Matta, que hoje é o atual responsável pelo grupo.

“Quando um jovem deixa a Fazenda e volta para a sociedade precisa de apoio e de um grupo onde possa receber alimento espiritual. Além desse trabalho, o grupo

é aberto para todas as pessoas interessadas no carisma da Fazenda da Esperança”, explica Bita.

O grupo se reúne todas as quintas-feiras, das 19h30 às 21h na Catedral São Dimas, e, nos encontros aprofundam algum aspecto da espiritualidade da Fazenda, contam

experiências vividas com o Evangelho, rezam e cantam, além dos conselhos e da vivência familiar construída nas comunidades. Mensalmente é proposta uma Palavra de Deus tirada do Evangelho, chamada de “Palavra de Vida”, para ser aprofundada e tomada como meta espiritual do mês.

Se você quer se livrar da dependência de drogas ou de álcool, ou encaminhar um parente ou amigo, a Fazenda da Esperança é uma alternativa. Em São José dos Campos, você pode tirar suas dúvidas sobre os encaminhamentos com Bita. Informações: (12) 99724-1374.

## Mario Ottoboni, uma vida dedicada aos mais humildes e pobres

*Amigo de Franz de Castro Holzwarth e fundador da APAC, deixa um legado de transformações sociais, culturais e religiosas.*

Faleceu aos 88 anos, na madrugada do dia 14 de janeiro, o advogado Mario Ottoboni. A Diocese de São José dos Campos solidariza-se com familiares e amigos e agradece pelos feitos do jurista em favor dos mais humildes e pobres e, em especial, os encarcerados.

O velório aconteceu na Câmara Municipal de São José dos Campos. O vigário geral da diocese, Pe. Djalma Lopes de Siqueira, presidiu missa de corpo presente concelebrada por padres amigos e admiradores do trabalho de Ottoboni. Seu corpo está sepultado no Cemitério Pe. Rodolfo Komórek, no centro de São José.



Arquivo

Além do trabalho na área do direito penal, Mario Ottoboni foi presidente Esporte Clube São José

Formado em Direito, Mario Ottoboni nasceu em Barra Bonita, no interior de São Paulo, mas desde pequeno já vivia em São José dos Campos, onde teve participação ativa na vida política da cidade. Junto com o Servo de Deus Franz de Castro Holzwarth, fundou a APAC (Associação de Proteção e Assistência aos Condenados).

Foi secretário administrativo da Câmara Municipal de São José dos Campos por 30 anos. Mario Ottoboni, foi o primeiro presidente do antigo Esporte Clube São José, que depois viria a se transformar no São José Esporte Clube. Ottoboni foi o responsável pela viabilização e construção do atual estádio Martins Pereira, inaugurado

em 1970. Ele também foi autor de mais de 30 livros.

Mario Ottoboni foi reconhecido pela ONU (Organização das Nações Unidas) por criar a Apac (Associação de Proteção e Assistência aos Condenados).

**Notas de solidariedade.** As seções de São Paulo, Minas Gerais e Rio de Janeiro da OAB (Ordem dos Advogados do Brasil), o Regional Sul 1 da CNBB (Conferência Nacional dos Bispos do Brasil) e a Arquidiocese de Salvador/BA e Diocese de Mogi das Cruzes/SP, manifestaram as condolências pelo falecimento de Mario Ottoboni. Você pode ler as notas no site da diocese.

# TROQUE TUDO

Seu produto usado vale dinheiro na compra de um novo. E você paga em até 10 vezes sem juros.

De 1 a 28 de fevereiro.

GoldFinger

PRESENTES PARA SEMPRE



# Padres assumem novas paróquias na Diocese

Foram anunciadas por Dom Cesar Teixeira, no final do ano passado, dia 12 de dezembro, as transferências de padres para este ano de 2019.

A partir do dia 8 de fevereiro, o bispo diocesano, preside as missas de posses dos novos párcos. Ao todo, são dez padres que assumem novas paróquias. Também tomará posse **Pe. Camilo Profilo da Silva** no dia 7 de fevereiro, às 19h30, na Paróquia Sagrada Família. **Vigários e Reitoria do Seminário**. No mesmo comunicado, foram publicadas as mudanças de vigários paroquiais e o novo reitor do Seminário Diocesano Santa Teresinha. Confira abaixo as mudanças na Diocese:



• **Pe. Luiz Gustavo Santos Teixeira**, párcoco da Paróquia Santa Teresinha do Menino Jesus. Posse dia 8 de fevereiro, às 19h30.



• **Pe. Raimundo Paulo de Siqueira**, párcoco da Paróquia Nossa Senhora de Guadalupe. Posse dia 09 de fevereiro, às 19 horas.



• **Pe. Everton Machado dos Santos**, párcoco da Paróquia de São João Batista. Posse dia 13 de fevereiro, às 19h30.



• **Pe. Luiz Antônio Pinto**, párcoco da Paróquia Santa Inês. Posse dia 14 de fevereiro, às 19h30.



• **Pe. Rogerio Felix Machado**, párcoco da Paróquia Espírito Santo. Posse dia 15 de fevereiro, às 19h30.



• **Pe. José Bento Vichi de Paula**, párcoco da Paróquia Santo Antonio. Posse dia 17 de fevereiro, às 18 horas.



• **Pe. Rinaldo Roberto de Rezende**, párcoco da Paróquia de Sant'Ana. Posse dia 21 de fevereiro, às 19h30.



• **Pe. Luiz Alberto Conde**, párcoco da Paróquia São José. Posse dia 22 de fevereiro, às 19h30.



• **Pe. Luis Fernando Soares**, párcoco e cura da Paróquia Catedral São Dimas. Posse dia 24 de fevereiro, às 11 horas.



• **Pe. Edinei Evaldo Batista**, Reitor do Seminário de Teologia. Posse dia 5 de fevereiro, às 19h30.

## Vigários

- **Pe. Benedito Paulo de Carvalho**, *Capelão Hospitalar e vigário paroquial da Paróquia Nossa Senhora do Rosário.*
- **Pe. Carlos Alberto Gonçalves do Nascimento**, *vigário paroquial da Paróquia Coração de Jesus.*
- **Pe. Daniel Adão Lopes**, *vigário paroquial da Paróquia São Sebastião.*
- **Pe. Joacir Borges**, *vigário paroquial da Paróquia São José.*
- **Pe. José Cândido Pereira**, *cooperador paroquial da Paróquia São José.*
- **Pe. Marcos Aurélio Guimarães Rabello**, *Capelão Hospitalar do Hospital São Francisco.*
- **Pe. Raimundo Nonato Viana Sobrinho**, *cooperador paroquial da Paróquia São Silvestre.*
- **Pe. Rodolfo José Barbosa**, *vigário paroquial da Paróquia de Sant'Ana.*
- **Pe. Washington Carlos Aparecido Morais Silva**, *vigário paroquial da Paróquia N. Sra. Guadalupe.*

## “Discernir para seguir melhor o Senhor” foi tema de retiro dos seminaristas diocesanos

De 21 a 25 de janeiro, a Vila Dom Bosco, em Campos do Jordão, acolheu o Retiro Anual dos seminaristas da Diocese de São José dos Campos. 38 jovens estiveram reunidos para um momento de oração, formação e discernimento da vocação rumo ao sacerdócio.

O pregador do retiro foi Frei Claudiano de Aragão Lima, da Ordem dos Carmelitas Descalços. O religioso também ministra cursos de Teologia Espiritual e coordena a Escola do Carmelo, uma plataforma virtual de estudos com temas carmelitas.

Para Juliano Grafanassi da Silva, seminarista do terceiro ano de Teologia, “o retiro foi um momento de conhecer e aprofundar na oração, por meio da espiritualidade



carmelita, principalmente pelos santos São João da Cruz e Santa Teresa D'Ávila, apresentados como exemplos de que viveram efetivamente esse modo de vida”.

A programação contou com colocações do Frei Claudiano, momentos de oração pessoal e comunitária, celebração Eucarística, oração do terço, Via-Sacra e partilhas das experiências vividas no retiro, uma ação necessária, como destaca Thales Vitor de Souza, do terceiro ano de filosofia.

“Esses momentos espirituais entre todos nós favorecem a convivência e oração e pessoal. O retiro também nos coloca num momento de interioridade e de preparação para o início das atividades do ano”, comenta o aspirante ao presbiterado.

# Destinação Pastoral dos Seminaristas para 2019

Dom José Valmor Cesar Teixeira, Bispo Diocesano, tendo ouvido os senhores Reitores e os Padres pertencentes às Equipes de Formação dos Seminários da Diocese, encaminha os Seminaristas Diocesanos para a Pastoral no ano de 2019, como segue:

### REGIÃO PASTORAL SÃO JOSÉ

Catedral São Dimas: Robert José Ribeiro (Teologia)  
Paróquia Santo Agostinho: Matheus Torres da Silva (Teologia)  
Paróquia São João Bosco: Giuseppe Matheus Magalhães (Teologia)  
Paróquia Santa Teresa do Menino Jesus: Natanael Davi Cardoso (Filosofia)

### REGIÃO PASTORAL SANT'ANA

Paróquia Nossa Senhora de Fátima:

Juliano Grafanassi da Silva (Teologia)  
Paróquia São Benedito: Vinicius Vieira Fonseca (Filosofia)  
Paróquia Sant'Ana: Raimundo Alves de Queiroz (Teologia)  
Paróquia São José Operário: Elder Américo Bachião (Teologia)  
Paróquia Nossa Sra. do Bonsucesso: Anderson Macedo Inácio de Oliveira (Filosofia)  
Paróquia São Francisco Xavier: Franciélido dos Santos Dias (Teologia)

### REGIÃO PASTORAL SÃO JUDAS TADEU

Santuário São Judas Tadeu: Jefferson Santos de Oliveira (Teologia)  
Paróquia Imaculada Conceição: Mateus Camilo de Oliveira (Filosofia) e Bruno Henrique dos Santos (Filosofia)  
Paróquia São Sebastião: Vanderson Silva (Filosofia)  
Paróquia Nossa Senhora do Rosário: Thales Vitor de Souza (Filosofia)

Paróquia São Benedito: Lucas Alvarenga de Moraes (Filosofia)

### REGIÃO PASTORAL SANTO ANTÔNIO

Paróquia Santa Rita de Cássia: Alcides Bueno de Camargo Júnior (Filosofia)  
Paróquia Santo Antônio (Paraibuna): Igor Canoas (Filosofia)

### REGIÃO PASTORAL NOSSA SENHORA DE LOURDES

Paróquia Espírito Santo: Cristian Cassiano de Macedo (Teologia) e Eduardo Ferreira Nunes dos Santos (Ano Pastoral)  
Paróquia Coração de Jesus (Bosque dos Eucaliptos/SJC): Gustavo Munhoz de Souza (Ano Pastoral)  
Paróquia Nossa Senhora Aparecida (Pq. Interlagos/SJC): Gabriel Lemes Justino (Filosofia)  
Paróquia Nossa Senhora de Fátima (Jd. Oriente/SJC): Bruno Cesar B. Martins (Teologia)

### REGIÃO PASTORAL NOSSA SENHORA DA SANTÍSSIMA TRINDADE

Paróquia N. Sra. da Santíssima Trindade (Centro/Jacareí): Fernando Dala Rosa Silva (Teologia) e Carlos Eduardo de Quadro (Ano Pastoral)  
Paróquia Santa Branca: Elton Luis da Silva (Filosofia)  
Paróquia Santa Cecília: Fabiano Nascimento Silva (Teologia)  
Paróquia Nossa Senhora de Guadalupe (Jd. das Indústrias/Jacareí) – Davidson Gunter M. Berger (Filosofia)  
Paróquia São José Operário (Cidade Salvador/Jacareí): Alex Alves de Siqueira (Filosofia)

### REGIÃO PASTORAL IMACULADA CONCEIÇÃO

Paróquia Nossa Senhora do Patrocínio (Igaratá): Sérgio J. Ribeiro Junior (Teologia)  
Paróquia São Francisco de Assis (Cidade Nova Jacareí/Jacareí): Rafael Monteiro Camargo (Filosofia)

Paróquia Imaculada Conceição: Wellington Cabral (Filosofia)  
Paróquia São Silvestre: Damião Araújo Gomes (Teologia)  
Paróquia Maria Auxiliadora dos Cristãos: Gilmar Ap. de Almeida (Filosofia)  
Paróquia São João Batista: Lucas Augusto Rosa (Filosofia)

### REGIÃO PASTORAL SÃO PAULO APÓSTOLO

Paróquia Coração Eucarístico de Jesus: Gustavo Rigueira Silva (Teologia)  
Paróquia São Paulo Apóstolo: Ricardo de Andrade Leite (Teologia)  
Paróquia Nossa Senhora da Soledade: Pedro Augusto Arantes Bernades (Filosofia)  
Paróquia Santa Inês: Marcelino Heitor Nunes Tomé (Teologia) e Fabiano Carvalho de Oliveira (Ano Pastoral)

### ORGANISMOS DIOCESANOS (ASSESSORIA)

Ação Missionária e Cooperação In-

tereclesial: Eduardo Ferreira Nunes dos Santos e Sergio J. Ribeiro Júnior  
Animação Bíblico-Catequética: Cristian Cassiano e Ricardo Leite  
CEBs e Pequenas Comunidades: Matheus Torres  
Coroinhas e Cerimoniários: Bruno Cesar Bustamante Martins  
Liturgia: Robert José Ribeiro e Elder Américo Bachião  
Pastoral da Comunicação (Pascom): Gustavo Rigueira  
Pastoral Familiar: Giuseppe Matheus Magalhães e Fernando Dala Rosa Silva  
Pastoral Universitária – Eduardo Ferreira Nunes dos Santos  
Pastoral Vocacional: Juliano Grafanassi da Silva e Raimundo Alves de Queiróz  
Serviço da Caridade, Justiça e Paz: Damião Araújo Gomes e Jefferson Santos de Oliveira  
Setor Juventude: Marcelino e Fabiano Nascimento

## Exercícios físicos (vantagens e cuidados)

Queridos leitores! Deus abençoe você e sua família com toda sorte de bênçãos físicas e espirituais!

Com o verão, muita gente simplesmente coloca um tênis e sai para a prática de exercícios físicos, na intenção de conseguir ficar em forma para mostrar o corpo “sarado” nas praias, piscinas e outros lugares públicos.

Aparentemente não há nenhum problema nisso, mas na verdade não deve ser assim. Antes de suar a camisa, é preciso tomar alguns cuidados básicos. Um dos mais importantes é procurar um médico para uma avaliação do condicionamento físico, do coração e dos pulmões. Isso porque, embora os benefícios da prática de exercícios sejam inúmeros, iniciar uma atividade sem qualquer orientação pode ocasionar graves problemas de saúde e até mesmo a morte.

No entanto, os riscos não devem servir de desculpa para justificar uma vida sedentária. Com uma simples avaliação, pode-se descobrir o esporte e a intensidade de exercícios indicados para cada pessoa.

Cuidados básicos na hora de praticar uma atividade física (fonte: Ministério da Saúde):



Divulgação

1. Faça uma avaliação médica para avaliar o estado de saúde e o condicionamento físico;

2. Antes de começar e ao terminar a atividade faça os alongamentos necessários;

3. Depois do alongamento é hora do aquecimento, feito com um exercício aeróbico (bicicleta, esteira);

4. Mantenha uma alimentação leve, de preferência três ho-

ras antes do início da atividade;

5. Invista em carboidrato, o organismo utiliza-o na atividade muscular;

6. Varie seus treinos, assim seu corpo não se acostuma com os mesmos tipos de exercícios;

7. Beba líquido - de preferência água - antes, durante e após a atividade física;

8. Escolha locais arejados, com boa ventilação;

9. Use roupas leves que permitam a troca de calor entre o corpo e o meio ambiente;

10. Estabeleça metas, assim chegará ao objetivo mais fácil;

11. Não exceda seus limites, para não causar uma lesão desnecessária.

E para enfrentar bem o verão, procure seguir estas orientações:

- Sempre que possível, evite sair nos horários em que o sol estiver a pino, das 10h às 16h. Prefira sair de manhãzinha ou ao entardecer.

- Use filtro solar, sempre.

- Evite ficar exposto ao sol, procure caminhar pela sombra.

- Prefira uma alimentação leve: frutas suculentas, saladas - e, é claro, um sorvetinho para refrescar.

- Mantenha-se hidratado: beba bastante líquido, a toda hora. Nem espere a sede reclamar.

- Evite bebidas com cafeína, álcool ou muito açúcar. Eles vão fazer com que você perca ainda mais líquido corporal.

Facilite a transpiração: use roupas folgadas, de tecidos leves e claros.

- Uma boa ideia é incluir um chapéu ou boné no figurino.

- Também não se esqueça dos

óculos escuros. Mas não adianta ser qualquer um: ele precisa ter proteção ultravioleta total para evitar queimaduras da córnea e da retina, que causam lesões irreversíveis.

- Para se refrescar nos momentos mais críticos procure, se puder, um ambiente público (shopping, biblioteca) com ar-condicionado. Mesmo que você não permaneça no local por muito tempo, essa providência vai ajudar a manter seu corpo mais fresco quando você tiver que retornar para o calor.

- Mas, para aliviar mesmo, nada melhor do que água. De acordo com suas possibilidades, lave rosto, nuca, braços e mãos, tome uma ducha fria, mergulhe na piscina ou tome um banho de mar.

- Tenha um cuidado ainda maior com bebês e crianças, maiores de 65 anos e pessoas doentes - especialmente cardíacos ou com pressão alta.

Com estas informações em dia, mexa-se, caminhe, ande, corra, coloque o seu corpo para trabalhar. Você verá os inúmeros benefícios. Inclusive, durante sua caminhada, você pode até, rezar o seu terço, unindo o prazer físico com o conforto espiritual.

Com carinho e bênçãos.

Frei Rinaldo Stecanela, osm

### →Artigo

## A segurança que mata!

Com o crescente discurso populista em nosso país, reapareceu a discussão sobre a posse de armas, sobretudo, por conta de medidas que a facilitam. O principal argumento dos seus defensores baseia-se numa visão distorcida do direito à legítima defesa. Na tentativa de minimizar o impacto de um número crescente de armas de fogo nas residências brasileiras, há quem as compare a um liquidificador, como se este eletrodoméstico fosse a causa de uma quantidade preocupante de homicídios. Estamos, na verdade, diante da confissão de incompetência do Estado no que se refere à segurança pública, como se dissesse à população: “já não sabemos o que fazer, agora cada um se vire



Divulgação

como puder; se não puder, conte com a sorte”.

O desarmamento é um assunto polêmico, não se pode negar. A

revolta instaurada no seio de uma sociedade à mercê da violência potencializa a ideia popular – e ilusória! – de que ter uma arma na

mão significa estar seguro. Com a instrumentalização do princípio de legítima defesa, na verdade, se pretende incutir uma esfera de intimidação que provocará apenas mais insegurança e, conseqüentemente, mais violência. Um verdadeiro faroeste no qual a máxima seria “salve-se quem puder”.

Jesus de Nazaré optou, há muito tempo e numa sociedade também fortemente marcada pela violência, por aquilo que os contemporâneos chamam de princípio da não-violência. Para alguns, isso não passa de utopia ou ainda da manifestação do ser humano resignado e fraco, que não tem coragem de revidar. No fundo, porém, a não-violência é atitude que somente pessoas muito corajosas podem assumir. Já dizia

o apóstolo Paulo: “Não te deixes vencer pelo mal, mas vence o mal com o bem” (Rm 12,21). Pode parecer utópico, pode parecer distante, mas, existem caminhos mais saudáveis para a promoção daquela segurança tão almejada, sobretudo, pelos mais pobres, porque são os mais violentados. A paz – dizia João Paulo II em uma de suas mensagens para o Dia Mundial da Paz – “não poderá ser garantida, enquanto a segurança baseada nas armas não for gradualmente substituída pela segurança baseada na solidariedade da família humana”. Arma na mão não é sinal de segurança, mas de preocupação!

Pe. Éverton Machado dos Santos  
Vigário da Paróquia Coração de Jesus.

**SACOLÃO PAG MENOS**

Santa Inês I (12) **3929-5838**  
Galo Branco (12) **3905-2093**  
facebook.com/sacolaopagmenos São José dos Campos

**Viagens e Excursões**

Preços promocionais aos finais de semana, ligue e consulte uma de nossas agências.

**A Breda agora é Piracicabana, mudamos o nome, mas a qualidade continua a mesma.**

**PIRACICABANA**

• 3942-6999 - SJ Campos • 3956-5683 - Jacareí  
• 3633-3729 - Taubaté • 3653-1226 - Capão

# Diocese é representada em Curso de Formação Política, em Brasília

O Centro Cultural Missionário (CCM), localizado em Brasília/DF recebeu de 14 a 27 de janeiro, 45 participantes da sétima edição do Curso de Formação Política para Cristãos Leigos e Leigas, organizado pelo Centro de Fé e Política Dom Helder Câmara (Cefep), organismo vinculado à Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB).

Os alunos estiveram em contato com temáticas históricas, como a formação social, econômica, política e cultural do Brasil, legislação, cidadania, iniciativas sociais, bioética, entre outros.

Da Diocese de São José dos Campos, Patrícia Costa, coordenadora da Associação Leão XIII (AESI) e Ricardo Leite, seminarista do quarto ano da Teologia, participaram do curso.

“O curso me abre uma possibilidade de intervenção no movimento, na organização e na formação na minha diocese ou em qualquer outro lugar que eu esteja para poder conversar com as pessoas, ter um diálogo baseado nos estudos de sociologia, antropologia, porque a



Igreja não conversa sozinha, ela dialoga com as outras ciências para poder analisar o momento para que a gente possa fazer a nossa intervenção”, aponta Patrícia.

Dom Severino Clasen, bispo de Caçador (SC) e presidente da Comissão para o Laicato da CNBB afirma que a preocupação do Cefep, em oferecer esse curso, sempre foi a de engajar os cristãos leigos e leigas na política para que esses tenham o cuidado de torná-la mais ética.

“Por sermos um país cristão, é preciso que tenhamos os valores cristãos também na política”, apontou.

O bispo disse ainda que enquanto outras religiões estão avançando, tomando suas posições, os católicos que são maioria absoluta no Brasil estão perdendo espaço.

Para que isso não ocorra é preciso, segundo o bispo, haver mais organização e reflexão por parte dos católicos, para que os mesmos possam ocupar-se verdadeiramente da política,

do bem comum, das coisas públicas.

“Mais do que nunca nós precisamos acordar os leigos para aquilo que é sério, não podemos ficar refém de um sistema que empobrece, que exclui e que ignora as minorias, as camadas populares, as organizações. É preciso reacquer, reanimar e retomar, e é aí que o Cefep atua, por isso se diz fé e política”, aponta dom Severino.

Formação Política. Atualmente, o curso oferecido pelo Cefep tem duração de um ano e meio. De 14 a 27 de janeiro de 2018 foi realizada a primeira etapa, com 15 dias de encontros presenciais em Brasília, totalizando 90 horas. Na sequência, a parte à distância, promovida em parceria com a Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro (PUC-Rio), com 180 horas.

A outra etapa presencial, essa que foi realizada até o dia 27 de janeiro, totalizando 360 horas de curso.

Outras informações sobre o curso do Cefep podem ser encontradas no site do organismo: [cefep.org.br](http://cefep.org.br).

## 50 anos da Congregação Mariana

*Muito além do que rezar o terço, servem a comunidade em suas necessidades e à paróquia*

As Congregações Marianas foram fundadas em Roma em 1563, em um Colégio da Companhia de Jesus. No Brasil surgiram no período colonial em 1759 e firmaram-se em 1865 na cidade de Itu/SP, após a restauração da Companhia de Jesus. A partir de então, tiveram um grande crescimento em todo o País, em paróquias e outros ambientes.

De 1567 até atualmente, entre os 31 papas, 23 eram Congregados Marianos, inclusive o Papa João Paulo II, que com 14 anos foi membro-fundador de uma Congregação Mariana em sua cidade natal. As congregações também deram à Igreja 109 santos.

Elas são formadas por leigos católicos consagrados a Nossa Senhora. Estão a serviço da paróquia e da comunidade e são atentos à necessidade de trabalhar por justiça, por meio de opção pelos pobres e jovens. Os congregados marianos são reconhecidos no Brasil, nas comunidades e igrejas pelo uso da fita azul que pende do pescoço e que tem em sua extremidade uma medalha prateada com a imagem do Nosso Senhor Jesus Cristo de um lado e do outro a Mãe Santíssima.



**A Congregação na Paróquia Espírito Santo.** A Congregação Mariana Nossa Senhora Aparecida e São Luiz Gonzaga, da Paróquia Espírito Santo, em São José dos Campos, foi fundada em 5 de fevereiro de 1969 trazida da Igreja São Dimas

pelo padre Ernesto Cunha e pelo senhor Jorge Prudente da Silva. Desde o início os padres André e Luiz Bertolotti deram todo apoio ao movimento e ajudaram a desenvolver vários trabalhos de evangelização na antiga Capela Espírito Santo, li-

gada à Paróquia Santa Teresinha do Menino Jesus.

No início as reuniões eram feitas sem nenhum conforto. A Congregação se reunia e sentavam em blocos de cimento, mas com muito fervor em suas orações. Dessa época, só existem três membros vivos. A Congregação conta com uma diretoria composta por presidente e vice, dois secretários, dois tesoureiros e um coordenador de noviço que faz o trabalho junto às pessoas novas que entram para que entendam o funcionamento da congregação.

Os encontros marianos vão muito além de rezar o terço, exercem muitos trabalhos na paróquia. Foram elas os responsáveis pela aquisição do terreno para a construção da Obra Social Nossa Senhora de Fátima, da qual são fundadores. Deram apoio também à construção da casa de retiros Maria de Nazaré, localizada no bairro Buquirinha II, que pertence à Congregação.

**Atividades.** Os membros do Movimento tem encontros semanais, onde fazem o estudo dos documentos do Magistério da Igreja e, em especial, a Doutrina Social da Igreja, estudo permanente e criterioso da Sa-

grada Escritura e do ensinamento dogmático e moral da Igreja. Além dos membros marianos, participam da Congregação os Marianinhos (crianças e adolescentes) e o grupo de Folia de Reis Esplendor do Oriente.

Semanalmente também se reúnem nas casas para rezar o terço para os doentes ou pessoas que os convidam para rezar junto. Segundo Jaime Bento Maciel, coordenador da congregação na Paróquia Espírito Santo, o movimento está de braços abertos para receber qualquer pessoa que queira participar. “Queremos que a congregação cresça e pra que ela cresça é necessário abrir para o povo. O primeiro passo será através do louvor de Jesus”, afirma.

### Jubileu de Ouro

Em fevereiro, a Congregação Mariana está preparando uma linda festa para comemorar os 50 anos de serviços prestados junto à comunidade. As festividades terão a participação também de outros grupos e movimentos.

**Participe.** Informe-se em sua paróquia sobre a Congregação Mariana. Seja também um membro desse grupo.

# O que um jovem pode fazer no Natal?

Na manhã do dia 25 de dezembro de 2018, alguns jovens da Paróquia Nossa Senhora Aparecida, juntamente com alguns de seus responsáveis, decidiram vicenciar um Natal diferente. Motivados por um convite feito pelo Irmão Robinho, membro da Fraternidade Casa de Assis, essas moças e rapazes foram doar um pouco de seu tempo e de sua animação para estar com os assistidos da comunidade, no verdadeiro espírito natalino.

Iniciando às 9h, os jovens e os assistidos rezaram juntos o Santo Terço, meditando os Mistérios Gozosos, que lembram o nascimento e a infância de Jesus. Seguido de um momento de animação, todos prepararam-se para a Missa, presidida pelo Padre Rogério Lemes, pároco da Paróquia Nossa Senhora Aparecida.

Foi um momento de agradecimento a Deus pelos dons recebidos durante o ano, especialmente nas atividades da Casa de Assis, bem como de oferta do próximo ano ao Menino Deus, para que continue realizando as suas maravilhas entre os homens, especialmen-



te aqueles que mais precisam de auxílio.

Após a Missa, os jovens tiveram a oportunidade de conversar com os assistidos, conhecer suas histórias de vida, saber um pouco mais sobre as atividades da comunidade, e também levar a alegria natalina aos que, por motivos diversos, não podem passar o Natal com suas famílias.

“O Natal, muitas vezes é para mim, um momento de tristeza, de saudade. Mas vocês trouxeram para nós muita alegria. Obrigado”, contou um dos



moradores da Casa de Assis.

Por volta do meio-dia, os jovens entregaram para cada

irmão e assistido um cartão de Natal feito por eles mesmos, juntamente com um panetone.

Entre a emoção de alguns, o sorriso e o brilho no olhar de outros, todos foram capazes de sentir em seus corações a alegria e o conforto de receberem o abraço e o carinho do Menino Deus que chegou e que Reina nos corações.

Após o almoço, os jovens retornaram para suas famílias com os corações comovidos.

“Eu não me arrependi de ter ido. Conheci histórias que me tocaram, ouvi um pouco sobre a vida de alguns moradores e me encantou ver que depois de tanta coisa, tanto sofrimento, eles ainda têm um sorriso no rosto”, descreveu a jovem Sara Elisa.

Para Cristina Crispim da Silva, uma das mães que acompanhou o grupo de jovens, essa foi uma experiência que não vão esquecer jamais. “Entre postagens e mensagens nas redes sociais e sorrisos, todos demonstraram que sentiram o que realmente significa o espírito natalino e a mensagem de São Francisco, o Pobre de Assis, que ‘É dando que se recebe’. Foi uma experiência única e maravilhosa”.

Gabriel Lemes Justino

## Do “like” ao “amém”: Vaticano divulga mensagem do Papa para o Dia das Comunicações Sociais

Como é tradição, na memória de São Francisco de Sales, 24 de janeiro, foi divulgada a mensagem do Papa para o Dia Mundial das Comunicações Sociais.

Este ano, a celebração será no dia 2 de junho, e terá como tema “Somos membros uns dos outros” (Ef 4, 25): das comunidades de redes sociais à comunidade humana”.

**Ser-em-relação.** No texto, o Pontífice convida a refletir sobre o fundamento e a importância do “nosso ser-em-relação”.

“Se é verdade que a internet constitui uma possibilidade extraordinária de acesso ao saber, também é verdade que se revelou como um dos locais mais expostos à desinformação e à distorção consciente e pilotada dos fatos e relações interpessoais, a ponto de muitas vezes cair no descrédito”, constata o Papa.

Se por um lado as redes sociais servem para nos conectar melhor, por outro elas se prestam a um “uso manipulador, visando obter vantagens no plano político ou econômico, sem o devido respeito pela



pessoa e seus direitos”.

**Narcisismo.** Francisco cita a estatística de que um em cada quatro adolescentes está envolvido em episódios de cyber-

bullying. Além do mais, eles estão mais expostos ao fenômeno dos “eremitas sociais”, correndo o risco de se alhear totalmente da sociedade.

Isso significa que a comunidade de redes sociais não é, automaticamente, sinônimo de comunidade.

Muitas vezes, analisa o Pontífice, a identidade encontra-se mais a partir daquilo que divide do que daquilo que une, o que dá margem ao preconceito e ao individualismo desenfreado. “Assim, aquela que deveria ser uma janela aberta para o mundo, torna-se uma vitrine onde se exhibe o próprio narcisismo”.

Para que as conexões virtuais impliquem em verdadeiras conexões humanas, o Papa propõe as palavras usadas por São Paulo.

A metáfora do corpo e dos membros leva-nos a refletir sobre a nossa identidade, que se cria a partir da comunhão e a alteridade. Como cristãos, todos nos reconhecemos como membros do único corpo, cuja cabeça é Cristo. As pessoas não são potenciais concorrentes.

“Deus não é solidão, mas Comunhão; é Amor e, conseqüentemente, comunicação,

porque o amor sempre comunica. Só sou verdadeiramente humano, se me relacionar com os outros.”

**Do “like” ao “amém”.** A rede só será uma oportunidade se soubermos vivenciar na prática as conexões feitas por meio da tecnologia. Portanto, conclui Francisco, é preciso passar do “like” ao “amém”.

“Esta é a rede que queremos: uma rede feita não para capturar, mas para libertar, para preservar uma comunhão de pessoas livres. A própria Igreja é uma rede tecida pela Comunhão Eucarística, onde a união não se baseia nos “likes”, mas no “amém” com que cada um adere ao Corpo de Cristo, acolhendo os outros.”

Leia a íntegra da mensagem no site da diocese. Acesse o QR.

Vatican News





## Memorial Madre Teresa

Com o objetivo de conhecer melhor a vida e o local, onde viveu e morreu a Venerável MADRE MARIA TERESA DE JESUS EUCARÍSTICO, dedicamos um espaço como seu Memorial, onde há a exposição de seus objetos pessoais, seus escritos e aspectos de sua história aberto à visitação dos que a querem conhecer.

Conheça mais em: [www.pequenasmissionaria.org.br](http://www.pequenasmissionaria.org.br)

**Agendamento de Visitas:**  
(12) 3797-7500  
**Horário:**  
8h30 as 11h | 15h as 17h30

Visite-nos!

Sanatório M<sup>a</sup> Imaculada | Rua Major Antônio Domingues, n<sup>o</sup> 244 | Centro | São José dos Campos

→Aconteceu

## Dom Cesar recebe título de Cidadão Jacareense

Bruno Andrade



O bispo diocesano de São José dos Campos, Dom Cesar Teixeira, recebeu o título de Cidadão Jacareense, no dia 8 de dezembro de 2018. A honraria foi entregue na celebração da Solenidade da Imaculada Conceição, na Igreja Matriz da Cidade de Jacareí, pelas mãos da presidente da Câmara, vereadora Lucimar Ponciano, contando com a presença de diversos vereadores e do vice-prefeito Edgard Sasaki.

## Celebração do Natal com pais e mães dos padres Missa de Natal

Pedro Luvizotto

Adriano Moura



Na manhã do dia 11 de dezembro de 2018, Dom Cesar reuniu-se com os pais e mães dos padres para a celebração de uma missa e do almoço de Natal. Na homilia, o bispo recordou a história de Dom Bosco, quando iniciou seu trabalho de evangelização com os jovens necessitados e sempre contou com o apoio de sua mãe. Encerrou com uma frase do santo: "Quem dá um filho para Igreja tem lugar garantido no céu".

O bispo diocesano presidiu a Celebração Solene do Natal de Nosso Senhor Jesus Cristo, na Catedral São Dimas.

## 70 anos de Ministério Presbiteral – Pe. Ernesto Cunha

Flavio Pereira/Câmara Municipal



A Diocese de São José dos Campos alegrou-se com a celebração do Jubileu de Vinho – 70 anos de Ministério Presbiteral – de Pe. Ernesto Cunha. A missa em ação de graças aconteceu no 18 de dezembro de 2018, na Catedral São Dimas. Por seus 70 anos de ordenação presbiteral e relevantes serviços prestados à comunidade joseense como sacerdote, Pe. Ernesto recebeu do vereador Sérgio Camargo a medalha "Mérito da Paz João Paulo II".



### Memorial

# Padre Rodolfo

Um ambiente onde encontramos um pouco da história do salesiano venerável Pe. Rodolfo, com a exposição de seus objetos e pertences pessoais, alguns escritos e relatos da sua santidade.

[www.sagradafamiliaonline.org.br](http://www.sagradafamiliaonline.org.br)







## Fique por dentro

### Cerco de Jericó

A Missão da Comunidade Canção Nova em São José dos Campos promove de 18 a 24 de fevereiro, o Cerco de Jericó com o tema: "As muralhas não resistirão a ação de Deus". Todos os dias haverá missa às 19h30.

Participe! A sede da Missão São José dos Campos fica na Rua Ito-roró, 186, no Jardim Paulista, em São José dos Campos. Informações: (12) 3923-1228.

### Formação Diocesana - Campanha da Fraternidade 2019

A coordenação diocesana da CF convida líderes e agentes de pastorais, movimentos e organismos presentes na Diocese de São José dos Campos, para a formação sobre o tema do ano: "Fraternidade e Políticas Públicas".

O encontro será dia 9 de fevereiro (sábado), das 7h30 às 17h, no Centro Pastoral do Santuário São Judas Tadeu (Rua Tupã, 47), no Jd. Paulista, em São José dos Campos. Inscreva-se pelo e-mail: lbcini@gmail.com. Há uma taxa de R\$15 para alimentação e Texto-base.

### Missa em Ação de Graças

A diretoria do Núcleo da CRB (Conferência dos Religiosos do Brasil) de São José dos Campos convida

para a missa em ação de graças pela caminhada da Vida Religiosa nesta diocese.

Será dia 23 de fevereiro (sábado), às 19h30, na Catedral São Dimas. Presidirá a celebração, o bispo diocesano, Dom Cesar Teixeira.

### Aulas de violão, bateria e técnica vocal

A Paróquia São Francisco de Assis, no bairro Nova Jacareí, está com inscrições abertas para novas turmas de aulas de violão, bateria e técnica vocal. Para as turmas de violão a idade mínima é de 12 anos. Para técnica vocal, 15 anos. Há um investimento de R\$35 por curso.

As inscrições podem ser feitas na secretaria da paróquia pelo telefone (12) 3956-1271 ou com o coordenador paroquial da Música Litúrgica (12) 99738-3852 - Jean.

### Audições para novos integrantes - Coro Diocesano

O Coro Diocesano "Irmã Miria T. Kolling" está com inscrições abertas para novos cantores. A audição para classificação vocal acontece nos dias 7 e 14 de fevereiro, na Capela Nossa Senhora das Graças, no Jd. Morumbi, em São José dos Campos. Entre em contato com a coordenação do Coro e faça sua

inscrição: (11) 96845-9273.

Acompanhe o trabalho do grupo nas redes sociais. Acesse: facebook.com/corodiocesajc

### Chá Bingo Beneficente

O Grupo de Mães, da Paróquia Santo Agostinho, em São José dos Campos, convida para o chá bingo no dia 14 de março, às 14h, no salão paroquial.

O evento terá ótimas prendas. Passe uma tarde agradável com seus amigos e familiares. A Paróquia Santo Agostinho fica na Av. Papa João Paulo II, 150, no bairro Urbanova. Informações: (12) 3949-1515.

### Curso de Gestantes

A Associação Guadalupe, entidade que ampara e acolhe gestantes em estado de vulnerabilidade, está com as inscrições abertas para o curso de gestantes: Projeto Futuras Mamães.

As inscrições podem ser feitas diretamente pelo WhatsApp (12) 98279-9284, pelo telefone: (12) 3341-8536 ou pessoalmente na sede da entidade: Av. Princesa Isabel, 1235 - Santana - SJC.

É necessário levar cópia do RG, CPF, comprovante de residência, carteira do Pré-Natal e uma foto 3x4.



# 1ª Festa Mineira de Jacareí

23/02/2019 das 14h às 23h  
**Entrada Franca!!!**

**1º Festa Mineira das Comunidades NSR da Guia e São Gabriel Arcanjo**

<p><b>Ação entre Amigos Bingo Caipira 16:00</b></p> <p>1º Prêmio: 2 Bezerros 2º Prêmio: 2 Leitões 3º Prêmio: 2 Gansos 4º Prêmio: 2 Patos 5º Prêmio: 4 Galinhas Valor da Cartela R\$5,00</p>	<p><b>1º Encontro de Tradições Mineiras:</b></p> <p>Folia de Reis; Congada; Dança de São Gonçalo; Moambique e Catira.</p>
<p><b>Comidas Típicas</b></p> <p>Feijão Tropeiro, Quirera, Doces, Bebidas e muito mais!!!</p>	<p><b>Marmitex R\$10,00</b> Aceitamos Cartões</p> <p><b>Feijão Tropeiro ou Quirera</b></p> 
<p><b>Atrações Artísticas</b></p> <p>Moda de Viola Raiz com a Dupla Zé Carlos &amp; Diogo e Orquestra Amigos da Viola</p>	<p><b>E a partir das 20:30</b></p> <p>Bailão de Forró Sertanejo com a Dupla Gil e Rodrigo</p>





**Realização:**  **Apoio:**  

**RUA ARRIGO BAGATTINI Nº38 - JARDIM PITORESCO - JACAREÍ/SP**  
**(PRAÇA DA IGREJA CATÓLICA DO PITORESCO)**  
Mais Informações: (12) 99669-7756 / RODRIGO LOPES

## →Paróquias em festa

### Novena e Festa da Padroeira - Paróquia Nossa Senhora de Lourdes

A paróquia do Parque Industrial em São José dos Campos celebra sua padroeira com novena, de 2 a 10 de fevereiro, com oração do terço às 8h e às 18h45, seguida de

missa com bispo e padres convidados, e bênção das velas e da água.

No dia 11 de fevereiro (2ª-feira), a comunidade festeja a Senhora de Lourdes com programação durante todo o dia. Confira: 7h: Santa Missa / 8h: Oração do Terço / 18h45:

terço, Santa Missa Solene seguida de procissão.

A Paróquia Nossa Senhora de Lourdes fica na Rua Palmares, 895 - Parque Industrial, em São José dos Campos - www.paroquiadelourdes.org.br (12) 3931-1611 / 3933-2920



# #JUNTOS POR BRUMADINHO

**DOAÇÕES DE ROUPAS, ALIMENTOS E ÁGUA:**  
Vicariato Episcopal para a Ação Social e Política  
Rua Além Paraíba, 208 - Bairro Lagoinha

Banco do Brasil | Agência: 3494-0 | Conta Corrente: 26227-7  
31 3423-2187 | 3422-7141 | www.arquidiocesabh.org.br






# SSVP

Sociedade São Vicente de Paulo



# 8ª Pamoinhada Vicentina

09 e 10 de março de 2019  
Sábado e Domingo a partir das 10h00

**Venha saborear:**

- Bolo
- Canjica doce
- Curau
- Milho cozido
- Pamonha
- Quirerinha
- Suco de milho

e outros...

**Local: Salão da Paróquia Nossa Senhora do Patrocínio - Igaratá/SP**





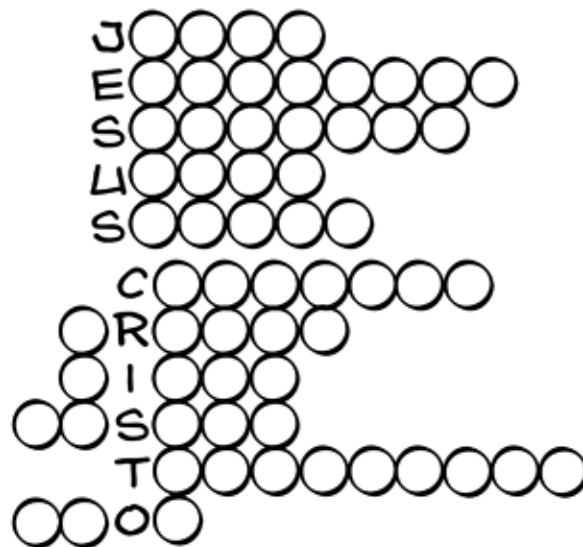

# Amiguinhos de Jesus

## Tudo tem o seu TEMPO



VAMOS TODOS COLOCAR AS PALAVRAS NOS SEUS ESPAÇOS?

AMOR  
MISSA  
HOSTIA  
SANTOS  
LINHÃO  
CARIDADE  
JEJUM  
TESTEMUNHO  
ESPERANÇA  
SALVAÇÃO  
ORAÇÃO



Educação Infantil

Ensino Fundamental

Ensino Médio

**A gente faz histórias!**

[institutosaojose.org.br](http://institutosaojose.org.br)

Acompanhe nossas redes digitais!

[InstitutoSaoJose.org.br](http://InstitutoSaoJose.org.br)

[facebook.com/institutosj.sjc](https://facebook.com/institutosj.sjc)

[twitter.com/InstitutoSJC](https://twitter.com/InstitutoSJC)

[youtube.com/ISJVivoePresente](https://youtube.com/ISJVivoePresente)

[@institutosaojose.sjc](https://www.instagram.com/institutosaojose.sjc)

REDE SALESIANA BRASIL

**INSTITUTO SÃO JOSÉ**

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS - SP

**(12) 3946-7400**

→ Espaço do Leitor

Foi anunciada pelo Papa Francisco, no encerramento da Jornada Mundial da Juventude (JMJ), a sede da próxima JMJ. Qual cidade irá sediar o maior evento católico de jovens do mundo?

- A – Cidade do México (México)
- B – Belo Horizonte (Brasil)
- C – Lisboa (Portugal)
- D – Tóquio (Japão)

Envie sua resposta até o dia 20 de fevereiro.

Espaço do Leitor/Jornal Expressão.

Pça. Mons. Ascânio Brandão, 01 - CEP 12245-440 - São José dos Campos - SP.

Ou pelo e-mail: [redacao@diocesajc.org.br](mailto:redacao@diocesajc.org.br). Na sua mensagem por e-mail ou na carta, informe seu nome completo e paróquia onde participa.

**Resposta da edição anterior:**

Neste ano de 2019, os domingos são marcados pela leitura do Evangelho de São Lucas.

Ganhadora: **Gabriel Alves Faria Rosa**, Paróquia Maria Auxiliadora dos Cristãos.



→ Aniversariantes

**Natalício**

- 2 Pe. Dimas Cornélio do Nascimento
- 6 Diác. Hamilton Simões de Souza
- 7 Diác. Reynaldo Antônio Reginaldo
- 9 Diác. José Alencar Ribeiro
- 9 Diác. Rogério Barbosa Sansoni
- 10 Diác. Orlando Berti
- 13 Diác. Geraldo de Assis Ribeiro
- 18 Diác. José Cirilo da Silva
- 20 Pe. Alexandre Rodolfo Aparecido da Costa
- 21 Diác. Vicente Ferreira de Sousa
- 23 Pe. João Alves da Silva Sobrinho
- 23 Diác. José Roberto de Paula Ferreira
- 24 Pe. José Cândido Pereira
- 24 Diác. José Mauro Miranda

**Ordenação**

- 1 (1992) Pe. Geraldo Alves da Silva (Pe. Geraldinho)
- 4 (1962) Côn. Benedito Azevedo Gouvêa
- 4 (2006) Pe. Cleber Eduardo Koch, SCJ
- 6 (1993) **Dom José Roberto Fortes Palau (Ordenação Presbiteral)**
- 13 (1993) Pe. Ronildo Aparecido da Rosa
- 13 (1993) Pe. Luiz Antônio Pinto
- 18 (2005) Diác. Dionísio Rodrigues
- 18 (2005) Diác. José Pedro de Camargo
- 20 (1993) Pe. José Afonso de Souza
- 23 (1985) Pe. José Valdir Rodrigues
- 27 (1993) Pe. Rodolfo Muniz Leal (Pe. Reizinho)

**MARÇO (primeira semana)**

**Natalício**

- 1 **Dom José Valmor Cesar Teixeira, SDB**
- 3 Pe. José Bento Vichi de Paula (Pe. Bentinho)
- 4 Diác. João Roberto Queiroz
- 4 Diác. João Mendes Dunhão
- 8 Pe. Aurélio Mariotto, SCJ
- 9 Pe. Marcos Aurélio Guimarães Rabello

**Ordenação**

- 1 (2003) Pe. João Alves da Silva Sobrinho

→ Prêmio do mês de fevereiro

**Agenda 2019 Canção Nova Nossa Senhora das Graças 2019**

A "Agenda Canção Nova Nossa Senhora das Graças 2019" traz praticidade para seu dia a dia e também a oportunidade de um contato com a Palavra de Deus por meio das citações bíblicas da Liturgia Diária, versículos e datas importantes da Igreja Católica.



O brinde deve ser retirado na Cúria Diocesana, de segunda a sexta, das 8h às 17h.



# ORDENAÇÃO DIACONAL

*Pela graça de Deus,  
somos o que somos  
para servir*

*Cf. 1Cor 15,10*

Bispo ordenante:  
**Dom José Valmor Cesar Teixeira, SDB**

Sábado, 16 de fevereiro de 2019  
Horário: 9 horas - Local: Catedral São Dimas  
Praça Monsenhor Ascânio Brandão, 01  
Jd. São Dimas - São José dos Campos/SP



Carlos Eduardo de Quadro	Fabiano Carvalho de Oliveira	Gustavo Munhoz de Sousa
--------------------------------	------------------------------------	-------------------------------



# 10 de Março

9hs - Terço dos Homens  
11hs - Santa Missa  
12hs - Almoço / Show Almoço Valor: R\$12,00  
14hs - Ação entre amigos

**Bairro Bonsucesso**  
São José dos Campos  
Estrada Municipal Juca Carvalho, 18005

