

Palavra do Pastor  
Rumo à Páscoa da  
Ressurreição do Senhor

•Página 3

Saúde e Fé

Muita gente confunde alergia e intolerância. É a mesma coisa? Leia no artigo de Frei Rinaldo Stecanela.

•Página 12



Igreja em Saída



Projeto  
Missionário de  
colaboração  
com igrejas na  
Amazônia com-  
pleta 25 anos.

•Página 10

Reconhecimento



Padre Ernesto  
Cunha recebe  
título de  
Monsenhor.

•Página 10



Pascom Sagrada Família

A Semana Santa: seus símbolos,  
significado e o valor da celebração pascal

•Página 9

# Recriados na Ressurreição

A jornada quaresmal vivida cada ano conduz para a existência pascal em Cristo. Seguindo os passos do Redentor, adentra-se nos desertos e tribulações da vida e, com Ele, passa-se de situações de morte para situações de vida, fazendo florescer até mesmo no ermo as sementes da nova criação, moldadas no amor, na justiça e na paz.

Esta edição do Jornal Expressão (JE) contribui para a conscientização dos cristãos acerca da nova vida que devem assumir no Ressuscitado. Neste sentido Dom Cesar reflete, na Palavra do Pastor, sobre o Tempo Quaresmal e dá indicadores para a celebração frutuosa da Semana Santa, tempo de conversão e revigoração de nosso ser. Por sua vez, Padre João Alves, em entrevista, aborda significados, símbolos e sugestões para o aprofundamento deste tempo.

Jesus Ressuscitado é fonte de uma nova criação. No seu seguimento, o ser humano é chamado a cuidar da criação, Casa Comum e morada de irmãos. Neste contexto fala-se da participação da Comissão Socioambiental da Diocese no Seminário Laudato Si, em Roma, e no Café Sociológico, eventos que preparam para o Sínodo sobre a Amazônia, quando a Igreja refletirá a evangelização neste território tão importante e, às vezes, tão esquecido. O mesmo assunto é também refletido no artigo das CEBs. Na linha do cuidado socioambiental comenta-se ainda a iniciativa popular Óleo Vale, que pede a colaboração de todos para avançar.

Consciente de que os jovens refletem a alegria do Senhor Ressuscitado a Diocese realizou a Assembleia da Juventude e encontros vocacionais, a fim de despertar neles valores de vida e entusiasmo, sobretudo em momentos difíceis, como no ocorrido na Escola, em Suzano, também refletido nesta edição.

A partir da experiência da Ressurreição, deve-se comunicar ao mundo o Cristo Vivo e vivente em cada pessoa. Assim sendo, Pe. Fabiano, missionário de nossa Diocese na Amazônia, dá um depoimento sobre os 25 anos do Projeto Missionário “Sul 1 – Norte 1”. A fim de aprimorar seu trabalho catequético a Paróquia São Francisco de Assis participou do Simpósio Paulus de Iniciação à Vida Cristã enquanto as paróquias Nossa Senhora do Rosário e São Benedito, do Galo Branco, estiveram no Congresso de Secretários Paroquiais (CONSPAR), aperfeiçoando a preparação do atendimento em suas respectivas secretarias.

O JE deste mês traz ainda um artigo sobre Saúde e Fé, notícia o Encontro Sociopolítico que aconteceu na Região Pastoral São Paulo Apóstolo e a programação das paróquias São José Operário, da Vila Paiva e de Jacareí, que celebram seu padroeiro.

A vivência do tempo quaresmal e da Semana Santa leve todos a uma profunda experiência do Mistério Pascal de Nosso Senhor Jesus Cristo que ao morrer e ressuscitar, recria a humanidade para um novo existir, que deve resultar em novas atitudes e compromissos com a vida, com a Igreja, com os irmãos e a com a vontade de Deus, alicerces de todo viver.

Boa leitura!

INFORMAÇÕES DA DIOCESE NA PALMA DA SUA MÃO.

Baixe o app da Diocese




Diocese de São José dos Campos

## Voz de EXPRESSÃO

“Se o pecado fere a dignidade humana, a ausência do perdão fere a dignidade divina”.

Padre João Alves



“Se você precisa de um modelo de como ser um homem cristão de verdade, convido-o a conhecer a história de São José. Ele sempre se posicionou como homem de Deus, teve atitude, tomou a frente onde foi necessário, assumiu o papel de provedor com simplicidade e humildade. O mundo está carente de homens como José, pois ele foi um homem forte, justo, trabalhador, íntegro e honrado.”

Fábio Gonçalves Vieira, missionário da Comunidade Canção Nova em São José dos Campos.

### “ ” Frase



“Deus não arquiva os nossos pecados. Ele recolhe, sim, as nossas lágrimas de sofrimento, para enxugá-las na eternidade”.

Dom Nelson Westrupp

“Quantas mães e pais, ainda hoje, vão dormir com o tormento de não ter no dia seguinte pão suficiente para os próprios filhos! Imaginemos esta oração do Pai-nosso rezada não na segurança de um cômodo apartamento, mas na precariedade de um quarto onde as pessoas se adaptam, onde falta o necessário para viver. As palavras de Jesus assumem uma força nova”.

Papa Francisco



Fale com o Expressão

(12) 3928-3929

(12) 99788-5559

Jornal EXPRESSÃO



Fundação Sagrada Família - Publicação Mensal da Diocese de São José dos Campos

Bispo Diocesano: Dom José Valmor Cesar Teixeira, SDB - Supervisão Geral: Pe. Edinei Evaldo Batista

Jornalista Responsável: Pedro Luvizotto - MTB 83.667 - Reportagem: Bruno Andrade - Revisão: Diácono José Aparecido de Oliveira. Colaboraram nesta edição: Alexandre Oliveira (Rádio Mensagem), Elisângela Porfírio (Paróquia São Francisco de Assis), Laura Santana (Pastoral Vocacional), Luciano Machado (Comissão Socioambiental), Renato Papis (CNBB Regional Sul 1), Secretárias Paroquiais, Vanessa Fernandes (Instituto das Pequenas Missionárias). Diagramação: AB&G Comunicação e Marketing. Impressão: Gráfica Katu - Redação e Publicidade: Pça. Monsenhor Ascânio Brandão, 01 - Jd. São Dimas - São José dos Campos - CEP 12245-440 - Tel.: (12) 3928-3929 - e-mail: redacao@diocesajc.org.br

Se você identificar alguma informação errada ou falta de dados, escreva para a redação do Jornal Expressão ou envie um e-mail. Mande também suas críticas, comentários e sugestões. As matérias assinadas e opiniões expressas são de responsabilidade de seus autores. Os artigos assinados são de responsabilidade exclusiva de seus autores.

Edição concluída em 03 de abril de 2019.

→Palavra do pastor

# Rumo à Páscoa da Ressurreição do Senhor



\* Dom José Valmor Cesar Teixeira, SDB  
Bispo Diocesano de São José dos Campos

Estamos em plena Quaresma, nos preparando para a grande festa da Páscoa. É um tempo de renovação da nossa vida cristã, pessoal e comunitária.

A Quaresma é tempo de refletir sobre aquilo que nós vivemos. Como acolhemos a Palavra de Deus e a profecia do Evangelho em nossa vida de batizados.

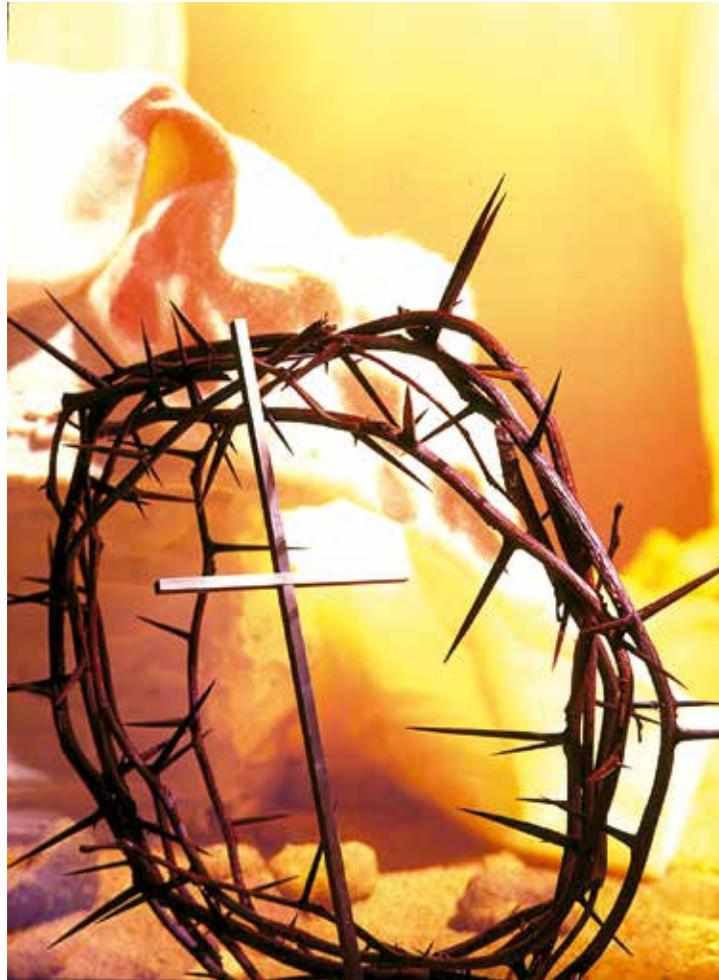
Todos nós sabemos que não é possível viver a nossa vida de modo ambíguo. Por isso precisamos de escolhas inspiradas na sobriedade e na solidariedade.

O Papa Francisco insiste que devemos ocupar-nos dos que mais precisam e necessitam. “Ocupar-se dos outros, dos pobres é uma restituição” nos disse o Papa Francisco na “*Evangelium gaudium*” (189). Para isso é preciso uma verdadeira conversão, uma mudança de mentalidade, para colocar em ato mudanças estruturais em todos os níveis: a partir de nós mesmos, de nossa comunidade, de nossa sociedade, de nosso mundo. Porque a crise que toca o

mundo, hoje, não é só econômica e política, mas toca o homem todo e todo homem em sua mentalidade e em suas atitudes. Para sair desta crise é preciso uma mudança mais profunda que possa remeter a uma ordem e escala de valores que nasçam do Evangelho e da proposta de Deus. O que é mais importante? A pessoa humana ou o ganho sobre tudo ou sobre todos? Só defenderemos valores e vivenciaremos atitudes de “redenção” se colocarmos Deus e sua Palavra em primeiro lugar.

Que a Palavra de Deus torne a ressoar e a chamar as pessoas e a sociedade para os valores autênticos, àquela escolha de “caridade na verdade” que são a garantia de um mundo de respeito e de valorização da vida. Só esta opção poderá nos levar a mudar de vida e garantir a honestidade, a justiça, a solidariedade, a sobriedade, a compaixão, a misericórdia e a medida justa consigo mesmo e com os outros.

Neste sentido a Quaresma nos ajuda na conversão, como nos diz o profeta Isaías 58, 6-7: “fazer as obras de Deus”. Hoje, talvez, Isaías nos chamaria a atenção para cuidarmos de tantos males e malefícios que marcam nossa época e nossa realidade: os refugiados de tantas nações e origens, os perseguidos por causa da fé, os que padecem as agruras do tempo, das tempestades, das mudanças climáticas etc. Certamente chamaria nossa atenção para cuidarmos dos recursos naturais, do desperdício de recursos,



do cuidado com as políticas públicas tendo em vista o bem de todos.

Estamos todos convidados a percorrer o caminho quaresmal, que nos conduzirá às solenes celebrações do mistério central da Fé, o mistério da paixão, morte e ressurreição de Cristo.

Nos apressamos a viver o tempo propício que a Igreja oferece aos que creem para meditar sobre a obra de salvação realizada pelo Senhor Jesus sobre a cruz. O desígnio salvífico do Pai Celeste se cumpre no livre e total dom do Filho unigênito aos homens. “Ninguém tira a minha vida, mas sou eu que a ofereço por mim mesmo” (Jo 10, 18), afirma Jesus colo-

cando claramente que Ele sacrifica sua mesma vida, voluntariamente, para a salvação do mundo.

Na confirmação de tão grande amor, o Redentor acrescenta: “Ninguém tem amor maior do que este: dar a vida pelos próprios amigos” (Jo 15, 13).

A Quaresma e especialmente a Semana Santa, são ocasião especial de conversão e de alegria que nos ajudam a contemplar este estupendo mistério de amor. Isto significa um retorno às raízes da Fé, porque, meditando sobre o dom da graça incomensurável que é a Redenção, não podemos deixar de perceber que tudo nos foi dado pela amorosa inicia-

tiva divina. “Gratuitamente recebeste, gratuitamente dai” Mt 10, 8).

Esta palavra evangélica deve ressoar em nós, no coração de cada comunidade cristã nesta peregrinação espiritual que nos leva a celebrar bem este tempo litúrgico, tendo em vista a Páscoa do Senhor.

É significativo que Jesus tenha pronunciado estas palavras exatamente no tempo em que enviou os apóstolos a difundir o Evangelho da salvação, primeiro e principal dom que Ele deixou para a humanidade. Ele deseja que o seu Reino, já às portas (Mt 10, 5ss), se propague por meio de atitudes e gestos de amor gratuito, por parte dos seus discípulos e daqueles que creem Nele.

Seja este o sentido de vivermos com fé e perseverança este tempo de Quaresma que já vai adiantado e a Semana Santa que se aproxima. Tudo em vista da Páscoa do Senhor, garantia e certeza da páscoa de cada um de nós. Um tempo que podemos chamar de “agonismo espiritual” que queremos viver com Jesus e como Jesus, não com orgulho e presunção, mas usando das armas da fé, isto é, da oração, da escuta da Palavra de Deus e da penitência. Assim poderemos chegar a celebrar a Páscoa na verdade, prontos para renovar as promessas do nosso Batismo.

Que a Virgem Maria nos ajude para que guiados pelo Espírito Santo, como Jesus, vivamos com alegria e com fruto este tempo de graça.

**Dom Cesar Teixeira  
na Rádio Mensagem**

De segunda a sexta-feira às **12h** e **23h**

**A Voz do Pastor**

Ouçã também pela internet: [www.radiomensagem.am.br](http://www.radiomensagem.am.br)

**Rádio Mensagem**  
Diocese de São José dos Campos **1470 AM**  
A RÁDIO DA DIOCESE!

# Coordenador da Comissão Socioambiental participa de curso em Roma

O coordenador da Comissão Socioambiental da Diocese de São José dos Campos, Luciano Machado, participou de 18 a 23 de fevereiro do primeiro módulo do curso sobre Ecologia Integral, na Pontifícia Universidade Antonianum, em parceria com a Ordem dos Frades Menores.

Esta etapa do curso tratou do tema do cuidado com o ambiente a partir do Diálogo Ecumênico e Inter-Religioso e aconteceu em parceria com o Escritório Geral da Ordem Franciscana dos Frades Menores - Justiça, Paz e Integridade da Criação. As palestras do curso, que trataram da figura de São Francisco e a ecologia, foram inspiradas nas comemorações dos 800 anos do encontro do santo com o sultão Al-Malik Al-Kame, em Damietta em 1219, evento emblemático do diálogo inter-religioso.

Luciano participou do curso, que terá mais um módulo em outubro, pois desenvolve uma pesquisa acadêmica de



O diretor do Escritório para a Justiça, Paz e Integridade da Criação, Frei Jaime, Luciano Machado e Frei Irwin, no Curso de Ecologia Integral.

doutorado sobre o conceito de Ecologia Integral, tema presente na Encíclica Laudato

Si, e as relações com a Educação Ambiental. A participação neste curso também propicia

formação qualificada para a atuação pastoral na diocese e, por isso, contou com apoio do

Centro Pastoral Diocesano.

A possibilidade de estar em Roma para o curso oportunizou o convite para uma entrevista no programa "Porta Aberta", da Rádio Vaticano em Língua Portuguesa - o Vatican News. O programa foi ao ar no dia 27 de fevereiro. Foram discutidas, na entrevista, além do tema do encontro, diversos outros temas como a espiritualidade franciscana; o Sínodo da Amazônia e a preparação do encontro diocesano sobre o Sínodo, a tragédia de Brumadinho; o papel do educador ambiental e, por último, a necessidade de se manter a esperança mesmo em tempos difíceis.

Ouçã a gravação do programa. Acesse o QR Code e confira a entrevista.



## Colabore com o projeto Óleo Vale

Diminuir o impacto do descarte de óleo de cozinha no meio ambiente é a principal meta do Projeto Óleo Vale, da Cooperativa São Vicente. Por ter propriedades de impermeabilização, quando descartado no solo, o óleo dificulta o processo de absorção da água e, além disso, durante sua decomposição, é emitido gás metano para a atmosfera.

Criado em 2009, o projeto Óleo Vale faz a coleta do óleo a ser reciclado em bares, restaurantes, estabelecimentos comerciais, residências e indústrias da região do Vale do Paraíba. O óleo recolhido passa por um sistema de filtragem, aquecimento e limpeza, um avançado sistema de filtragem, passa pela separação de água e óleo e então o óleo fica com 99,9% de pureza. E depois vendido para indústrias de biodiesel gerando renda para os cooperados.

**Cooperativa São Vicente.**



Trabalhar para que o meio ambiente seja cada vez menos impactado pelas ações do homem é um dos objetivos da Cooperativa São Vicente. "A iniciativa de pensarmos, buscarmos e discutirmos soluções inteligentes e sustentáveis para o descarte de materiais, a redução de consumo é primordial, hoje, para que os recursos naturais continuem a existir nas

gerações posteriores à nossa", afirma Andréa Gonçalves Aristóteles, gestora de projetos da cooperativa.

Com o apoio da Paróquia São Vicente de Paulo, foi criada em 1999 como gesto concreto da Campanha da Fraternidade, que tinha como tema "Sem trabalho, por quê?". A Cooperativa de Reciclagem São Vicente é hoje responsável por contemplar um dever e um direito de todo ser humano: o respeito ao meio ambiente e a dignidade do trabalho.

**Projeto Óleo Vale.** Para seguir adiante, o projeto conta com o apoio da sociedade. Ajude-o a alcançar a meta! Doe seu óleo de cozinha usado, seja ele utilizado em encontros de sua paróquia, festas do padroeiro, ou até mesmo aquele que você usa no dia a dia e acaba descartando no ralo da pia.

Saiba mais pelo telefone (12) 3431-1702 ou pelo email cooperativasv@gmail.com.

## Café Sociológico terá como tema "Recursos Hídricos e Políticas Públicas";

Acontecerá no dia 27 de abril (sábado), das 9h às 12h, no Colégio Nossa Senhora Aparecida (R. Cel. José Monteiro, 621 - Centro - SJC), o Café Sociológico organizado pela AESI (Associação para o Ensino Social da Igreja) em parceria com a Comissão Socioambiental. O tema do encontro será "Recursos Hídricos e Políticas Públicas", com a intenção de ser um encontro preparatório para o evento "Pró Sínodo da Amazônia", a ser realizado no mês de setembro na diocese. A atividade é gratuita e não é necessária pré-inscrição.

O evento contará com palestras, permeado por um saboroso café, assim como nas edições anteriores, oportunizando neste encontro a reflexão sobre a Encíclica Laudato Si e o Sínodo da Amazônia. Também haverá diálogos com especialistas que tratarão das relações de interdependência e corresponsabilidades entre os Biomas Mata Atlântica e Amazônia, à luz da temática do encontro.

A Comissão Socioambiental criou esta comunhão pastoral com a AESI, afim de propiciar a atividade prevista em seu calendário para a comemoração do Dia da Terra, 22 de Abril, com uma atividade formativa em preparação ao evento "Pró Sínodo da Amazônia". A AESI acolheu o convite para que os dois cafés sociológicos sejam atividades que culminem com o grande evento diocesano sobre o Sínodo.

LOG DELIVERY Rappi ifood eats

AV. ANCHIETA, 1218 - JARDIM ESPLANADA, SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

@MMPPOULET

**Colégio Franciscano Nossa Senhora Aparecida**

Colégio Franciscano Nossa Senhora Aparecida

Rede Franciscana

50 anos

Matriculas Abertas

Educação Infantil  
Fundamental  
Ensino Médio  
Período Integral

(12) 3941-1956 e-mail: cnsa@cnsa.com.br

**Águia Tecidos**

TECIDOS EM GERAL  
LOJA DA FÁBRICA

Av. Cassiopéia, 636  
São José dos Campos

Jd. Satélite  
São Paulo

Águia Tecidos 98272-2255

# Líderes juvenis se reúnem em Assembleia Diocesana

A Faculdade Católica de São José dos Campos sediou no dia 23 de março a 1ª Assembleia da Juventude. Mais de 180 líderes de diversos grupos, pastorais e movimentos que desenvolvem trabalhos ligados aos jovens participaram do encontro promovido pelo Setor Juventude.

O clero também marcou presença. Padre Rogério Lemes, assessor da Juventude; Padre Rinaldo de Rezende, Coordenador Diocesano de Pastoral; Padre Washington Carlos, vigário da Paróquia Nossa Senhora de Guadalupe; e os diáconos transitórios Carlos Eduardo, Fabiano Carvalho e Gustavo Munhoz estiveram no encontro. Dom Cesar Teixeira também esteve na assembleia.

Marcelino Heitor, seminarista da Teologia e assessor do Setor Juventude afirma que “a assembleia é fruto do Plano Diocesano de Evangelização e Pastoral (PDEP). É a realização de um dos projetos estratégicos propostos”.

O objetivo desse encontro foi de animar a juventude e aqueles que trabalham com os jovens, para que possam ir além de suas paróquias e evangelizar aqueles que não estão na comunidade. A reflexão foi: “Como agir?”.

O evento iniciou com a animação conduzida pela comunidade Pantokrator, em seguida Padre Rogério Lemes abriu as atividades destacando que “cada pastoral, grupo e movimento deve fazer seu trabalho da melhor



forma possível, assim como já tem feito, mas sempre buscando a comunhão”.

Padre Rinaldo de Rezende, em suas palavras de incentivo comentou que o

Espírito Santo é como a juventude. “Por muitas vezes os pais desabafam comigo: ‘Nossa padre, meu filho é fogo, muito agitado’. Pois bem, o Espírito é fogo, é

agitado, é jovem”, destacou o coordenador de pastoral.

**Unidade.** A assembleia seguiu com um momento de Adoração ao Santíssimo, na qual Dom Cesar refletiu o evangelho dos Discípulos de Emaús que deu início à sua reflexão que aconteceu logo em seguida.

“Jesus é um para todos. A Palavra de Deus também é única. E isso precisa nos educar. Precisamos gerar comunhão. Somos uma só Igreja”, incentivou o bispo diocesano, dizendo aos jovens a importância do trabalho em conjunto, a unidade em meio à diversidade.

Falando da questão social, Dom Cesar fez um alerta aos participantes da Assembleia, tendo em vista os inúmeros casos que tem acontecido nas escolas, a cultura do ódio, da violência e do bullying.

“Nós temos uma responsabilidade social. Somos fortes no meio eclesial, mas precisamos estar mais fortes na evangelização das escolas”, sinalizou.

**Ouvir os jovens.** Os momentos de partilha em grupo ajudaram para que a Igreja pudesse escutar a realidade de cada jovem. Sarah de Paula, de 19 anos, da Paróquia Coração de Jesus falou sobre esse momento. “Me agradou muito a disponibilidade da Diocese em querer ouvir cada grupo para que possamos trabalhar todos juntos, e o desejo de evangelizar a juventude onde ainda não chegamos”.

A partir dessa partilha começa a se

pensar então na Ação Pastoral, daqui em diante. O Seminarista Marcelino, diz que a intenção é criar uma diretriz para nortear e guiar os trabalhos acerca da juventude diocesana. E ainda continuar promovendo os eventos que integram e animam os jovens.

**Identidade.** Foi apresentado ao final da Assembleia o novo logo do Setor Juventude. Um símbolo que representa a diversidade de carismas e serviços prestados em favor dos jovens na diocese e que se unem a partir de um mesmo ideal e juntos formam a rica missão de evangelização. O material foi desenvolvido pelo jovem Murilo Moraes, que integra o Movimento Regnum Christi. Murilo também fez parte do Comitê de Comunicação que preparou as atividades da visita dos símbolos da Jornada Mundial da Juventude na Diocese e Pré-Jornada, em 2013.

**Depoimentos.** “Espero que seja um trabalho muito frutífero e que essa união diocesana possa renovar e fortalecer ainda mais as pastorais e movimentos juvenis em seu contato com Deus”. (Douglas Henrique, 20 anos, Paróquia São Francisco de Assis).

“A assembleia foi um momento muito importante e muito esperado por todos os jovens. Participar desse dia foi ver o carinho de Deus por nós e o zelo da nossa diocese por nosso desenvolvimento enquanto Cristãos e por nossa missão de conquistar outros jovens”. (Luigi Felipe, 23 anos, Comunidade Magnificat).

## Vocation Day 2019

A Comissão Diocesana da Pastoral Vocacional/SAV já iniciou os preparativos para mais um “Vocation Day”. Desta vez a novidade foi a participação do público na escolha do logotipo do evento.

Entre os dias 21 e 26 de março foi realizada a votação online para escolha do logo da terceira edição do “Vocation Day”, que será realizada no dia 25 de agosto, na Faculdade Católica-SJC. Com o tema “Minha Vocação é o Amor”, a edição deste ano quer conscientizar a juventude que nosso primeiro chamado é ao amor, assim como Cristo nos pediu “Amai-vos uns aos outros, como eu vos amei” (Jo 13,34).

Seis artes estavam disponíveis para o público votar na preferida. Foram computados 424 votos e nas mídias sociais da Pastoral Vocacional Diocesana foi divulgado o logo vencedor com 36,08% dos votos.



Acompanhe todas as novidades e iniciativas e prepare-se também para o #VocationDay2019. [fb.com/vocationdaysjc](https://www.facebook.com/vocationdaysjc) | [fb.com/pvdiocesajc](https://www.facebook.com/pvdiocesajc)

## Jovens em busca de discernimento vocacional



Foi realizado no dia 19 de fevereiro, no Seminário Diocesano Santa Teresinha, o Encontro “Discernimento II”, momento em que vocacionados tiveram a oportunidade de se aprofundarem um pouco mais em seu caminho de reflexão pessoal de projeto de vida. Cerca de 42 jovens marcaram presença no encontro.

Foram proporcionadas palestras com os temas: “O ser humano e a sexualidade”, “A vocação religiosa” e “As novas comunidades”, além dos momentos de Deserto, que propõem um período de intimidade e reflexão sobre cada assunto apresentado, de Adoração ao Santíssimo Sacramento e também a Santa Missa – momentos que

sempre marcam de forma carinhosa os encontros.

“Foi uma experiência linda, de muito autoconhecimento, cada palestra teve sua profundidade, seu toque especial e todas foram muito importantes”, conta Lidiane Lourenço, da Paróquia Santa Luzia.

A jovem também agradece ao apoio da Pastoral Vocacional. “O carinho durante todo o encontro nos inspira. Gratidão a todos”.

O vocacionado Diego Siqueira, também da Paróquia Santa Luzia, conta sobre a importância dos encontros em sua vida. “É sempre uma experiência que restaura minhas forças e me motiva na caminhada”.

## FESTIVAL DE ÓTICA



## + IDADE é + DESCONTO

Sua idade é seu desconto na armação de qualquer marca, comprando um óculos de grau completo. E você paga em até 10 vezes sem juros.

\* Promoção válida de 1 a 31 de março de 2019, ou enquanto durarem os estoques. Desconto será dado somente na armação, para 1 receita por titular (não cumulativa), na compra de óculos de grau completo: armação e lentes. Confira o regulamento nas lojas.

GoldFinger

PRESENTES PARA SEMPRE

# Religiosas ficam isoladas após ciclone

Um ciclone atingiu o centro de Moçambique no dia 14 de março e avançou rumo ao Zimbábue e o Maláui, destruindo tudo em sua passagem: estradas, escolas, casas, lojas, hospitais e até mesmo uma represa. Das inúmeras inundações, uma delas atingiu a missão das irmãs do Instituto das Pequenas Missionárias de Maria Imaculada, as águas subiram tanto que toda parte da Fazenda da Esperança e creche foi perdida.

Nessa comunidade estão quatro religiosas de São José dos Campos e duas delas estão isoladas em uma região de Dombe. O local onde elas estão, é um pequeno ambulatório que foi o único lugar que não foi muito atingido, no entanto se fez necessário dividir o espaço com a população, com os dependentes químicos da Fazenda da Esperança e mais 500 pessoas no entorno, que estão



Com a visita do bispo e do governador da região, alimentos começaram a chegar, mas são insuficientes para alimentar cerca de 1.500 pessoas que contam com o apoio dos missionários.

falecendo de fome, pois não é possível mandar comida pra lá devido ao difícil acesso.

Nesse momento difícil, a comunidade precisa muito de sua oração e sua ajuda financeira para continuar essa missão humanitária. A Cáritas



Divulgação/IPMMI

## Ajude. Sua solidariedade pode salvar vidas.

Banco do Brasil	Caixa Econômica Federal	Santander
Agência: 0452-9	Agência: 1041	Agência: 3100
Conta Corrente: 49.667-7	Operação: 003	Conta Corrente: 13.061645-0
	Conta Corrente: 4322-3	

Favorecido Cáritas Brasileira - CNPJ 33.654.419/0001-16

Internacional, um organismo da Santa Sé está coordenando a ação para atender as necessidades.

**SOS África.** A CNBB e a Cáritas Brasileira lançaram a campanha de ajuda a Moçambique, Zimbábue e Maláui. Os recursos arrecadados serão utilizados para ações de socorro imediato, água potável, alimentos, roupas, cobertores, kits de higiene, remédios, primeiros socorros e tendas. Com a solidariedade de cada pessoa, a campanha quer ainda ajudar na reconstrução de moradias e meios de vida das populações afetadas nos três países.

O SOS África conclama a sociedade brasileira, dioceses, paróquias, comunidades e congregações religiosas para uma grande corrente de oração e solidariedade em favor das pessoas atingidas por esta tragédia.

## →Crônica

# Não matarás!

Como temos cumprido o quinto mandamento da lei de Deus: "Não matarás"?

No 13 de Março de 2019, por volta das 9h40 na cidade de Suzano, acompanhamos o massacre na Escola Estadual Professor Raul Brasil, que vitimou fatalmente oito pessoas, sendo cinco estudantes: Caio Oliveira, 15 anos; Claiton Antonio, 17 anos; Douglas Murilo, 16 anos; Kaio Lucas, 15 anos; Samuel Melquíades, 16 anos. Três adultos: Marilena Ferreira, 59 anos, coordenadora pedagógica; Eliana Regina, 38 anos, inspetora de alunos; Jorge Antonio, 51 anos, comerciante morto antes da entrada dos assassinos na escola; ele é tio de Guilherme, um dos assassinos. E ao final do atentado os assassinos Guilherme Tauci, 17 anos, e Henrique de Castro, 25 anos, se suicidaram.

Diante desse fato triste que aconteceu a apenas 67 quilômetros de distância de nossa Diocese, cabe a nós mais do que nunca refletirmos sobre a cultura da violência que tem se espalhado em nosso país, a fragilidade da vida e a nossa atitude enquanto cristãos diante dessa situação.

Será que estamos nos acostumando com tragédias? Não podemos olhar para esse ocorrido e sermos indiferentes ao sangue derramado por inocentes.

É preciso refletir: o que leva um jovem de 17 anos e outro de 25 anos a tirar a vida de diversos colegas? Claro que não há justificativa ao injustificável, nem mesmo definir culpados. Mas é preciso olhar por um viés de que em algum momento aqueles jovens perderam o valor e sentido da vida.

Em uma sociedade marcada pela audiência a partir da violência, o que isso pode gerar? Talvez mais violência? E isso não é uma crítica apenas aos veículos de comunicação que facilmente disseminam as informações, mas a nós



Muro da escola Raul Brasil com grafite das vítimas

cristãos que também compartilhamos tantas informações ruins, uns com os outros, e as notícias boas pouco temos interesse e menos ainda compartilhamos em nossas redes sociais.

É preciso ter consciência de que compartilhar imagens com conteúdo impróprio pelo caráter sensível, ofensivo ou perturbador, além de um grande desrespeito, conforme o artigo 212 do Código Penal, pode se configurar crime, pois ocorre o vilipêndio (ofensa) ao cadáver. Além de causar mais sofrimento às famílias da tragédia. Portanto muito cuidado com o que você compartilha.

Qual é o valor da vida? Qual tem sido o valor que você tem dado a sua própria vida? Santa Teresinha do Menino Jesus dizia: "Minha vida é um brevíssimo segundo, um só dia que escapa e que me foge, Tu bem sabes, oh meu Deus, para amar-Te neste mundo, não tenho nada mais que hoje". Costumamos dizer que o "amanhã a Deus pertence", mas como estamos vivendo o agora, o hoje?

Enquanto cristãos, precisamos estar mais atentos ao nosso próximo, às atitu-

des e sinais. É preciso olhar para o irmão com muito cuidado e amor, a violência não está nos jogos ou nas armas, mas na falta de amor ao próximo. Se tivéssemos mais amor uns pelos outros, as tragédias poderiam ser evitadas.

Quem nunca matou seu irmão? "NÃO MATARÁS", é o que diz o quinto mandamento da Lei de Deus, vai além de tirar a vida física de alguém segundo o que Jesus ensina no evangelho de Mateus 5, 20-26. "Quem disser ao seu irmão: 'Patife!' será condenado pelo tribunal". Nós matamos o irmão quando o ofendemos dizendo palavras de baixo calão, criticando, fofocando e faltando com amor.

Aprendamos e vamos semear a Boa-Nova da Justiça e da PAZ. Escutemos a voz do Senhor que grita: "Este é o meu Filho, o Escolhido. Escutai o que ele diz!" (Lc. 9,35). E escutando a voz de Deus, façamos a sua vontade como diz a belíssima canção: "A paz que é tão sonhada, cantada em canções tão lindas! Só chegará até nós, quando ouvirmos a voz do Senhor".

Bruno Andrade Gabriel

Estudante de jornalismo e agente da Pastoral da Comunicação

# Papa enviou um telegrama pelo ocorrido na escola de Suzano

**"Profundamente entristecido", o Papa Francisco enviou um telegrama ao bispo de Mogi das Cruzes, Dom Pedro Luiz Stringhini, manifestando sua solidariedade e conforto espiritual às famílias atingidas pelo "insano ataque" à escola Raul Brasil.**

Veja na íntegra:

**Exmo. e Revmo. Dom Pedro Luiz Stringhini (Bispo de Mogi das Cruzes). Profundamente entristecido pela notícia do insano ataque contra alunos, professores e funcionários da escola estadual Raul Brasil, na cidade de Suzano, Sua Santidade o Papa Francisco deseja assegurar através de vossa excelência revma. Solidariedade e conforto espiritual às famílias que perderam seus entes queridos, ao mesmo tempo que eleva orações pela recuperação dos feridos. O Santo Padre convida a todos, diante desta abominável tragédia, a promover a cultura da paz com o perdão, a justiça e o amor fraterno, como Jesus nos ensinou. Como penhor de conforto, o papa Francisco concede às pessoas atingidas por este luto e quantos participam na missa de exéquias a bênção apostólica.**

Cardeal Pietro Parolin  
Secretário de estado de sua santidade

# Diocese prepara candidatos para o diaconado permanente

Na noite do dia 11 de março, uma aula inaugural marcou o início das atividades da Escola Diaconal da Diocese de São José dos Campos. A aula aconteceu no auditório da Faculdade Católica-SJC e foi ministrada pelo bispo de São José dos Campos, Dom Cesar Teixeira. Padre Luis Alberto Conde, pároco da Paróquia São José e assessor da Comissão Diocesana de Diáconos e Diácono José Silva, coordenador da Comissão estiveram presentes, acompanhados dos diáconos que integram a coordenação da Escola Diaconal.

A Escola Diaconal foi reaberta após um período de reorganização. As atividades iniciaram em 2018 com a primeira reunião que aconteceu em maio.

Durante sua explanação na aula inaugural, Dom Cesar destacou a importância do chamado ao serviço e da figura do diácono na comu-



nidade paroquial. O bispo também falou sobre o início do diaconado na história da Igreja, encontrado nas primeiras comunidades cristãs e a importância do serviço prestado, como o auxílio litúrgico e social.

Os diáconos permanentes são homens casados e de vida cristã exemplar.



Durante a formação fazem os estudos de teologia e pastoral.

Pela imposição das mãos episcopais, recebem o Sacramento da Ordem no primeiro grau e, assim ordenados, podem administrar o Batismo, assistir Casamento, distribuir a sagrada comunhão, pregar o Evangelho e auxiliar na liturgia, bem como toda a vida paroquial.

Atualmente a Diocese de São José dos Campos conta com 108 diáconos permanentes.

O Concílio Vaticano II reativou na Igreja a Ordem do Diaconado, como se lê nos Atos dos Apóstolos. O diaconado é o primeiro grau do Sacramento da Ordem, seguido pelo presbiterado.

São 74 os aspirantes ao diaconado, e o curso acontece nas terças e quartas-feiras, na Faculdade Católica de São José dos Campos.

## Padre Ernesto Cunha recebe título de Monsenhor

Padre Ernesto Cunha recebeu do Papa Francisco o título de Monsenhor, em reconhecimento pelos 70 anos de seu Ministério Presbiteral, celebrados em dezembro de 2018.

O bispo da Diocese de São José dos Campos, Dom Cesar Teixeira, entregou a honraria na tarde do dia 28 de fevereiro. Em setembro deste ano, o sacerdote completará 100 anos de vida, sendo o padre mais idoso da Diocese e do Vale do Paraíba.

Na entrega, Dom Cesar disse que: "O Papa tem a delicadeza de conceder esse título para os padres que completam 70 anos ou mais de vida sacerdotal. Por meio da Nunciatura Apostólica, ele é avisado quando se chega a essa idade.

Padre Rinaldo Roberto de



Rezende, Coordenador Diocesano de Pastoral e membro do Colégio de Consultores, em nome do clero prestou

homenagem. "Deus tem nos abençoado muito. Ele olha com carinho por nossa Diocese, por meio de seu ministério,

Monsenhor Ernesto. Esse título que recebe não é uma honra apenas ao senhor, mas para todo nosso presbitério", parabenizou Pe. Rinaldo.

Monsenhor Ernesto agradeceu, se mostrou muito feliz e emocionado. "Agradeço a Dom Cesar que com tanta delicadeza proporcionou essa honra que não mereço. Deus sabe que meu coração é pobre, eu não mereço honra nenhuma, todos nós somos servos de Deus", disse o sacerdote.

"Se Jesus, que era Jesus, falou que veio para servir e não para ser servido, que posso eu ser? Apenas um servo dos servos. Portanto, agradeço imensamente tanta bondade, porque eu nunca desejei essas coisas tão bonitas que agora estão acontecendo. Muito obrigado a cada um e principalmente aos amigos do clero", agradeceu Monsenhor Ernesto Cunha.

### O que significa o título de Monsenhor?

Hoje, os títulos de cônego e monsenhor são honorários. Antes das reformas conciliares, eles formavam o cabido diocesano, para a função de conselheiros do bispo e do governo da diocese. Hoje, o bispo conta com diversos Conselhos, que são formados por representantes de todo o clero e também do laicato. Não são os títulos, mas a disposição para o serviço comum e comunitário da evangelização que conta.

Atualmente, cônego e monsenhor são títulos de homenagem e reconhecimento por serviços prestados à Igreja.

O título de monsenhor é também usado para o padre que foi eleito bispo. Enquanto ele não é ordenado bispo, é chamado de monsenhor.

**Viagens e Excursões**  
Preços promocionais aos finais de semana, ligue e consulte uma de nossas agências.  
A Breda agora é Piracicabana, mudamos o nome, mas a qualidade continua a mesma.

**PIRACICABANA**

• 3942-6999 - S.J.Campos • 3956-5683 - Jacareí  
• 3633-3729 - Taubaté • 3653-1226 - Caçapava

**QUALIDADE E ESTILO QUE DEFINEM SEU ESCRITÓRIO.**

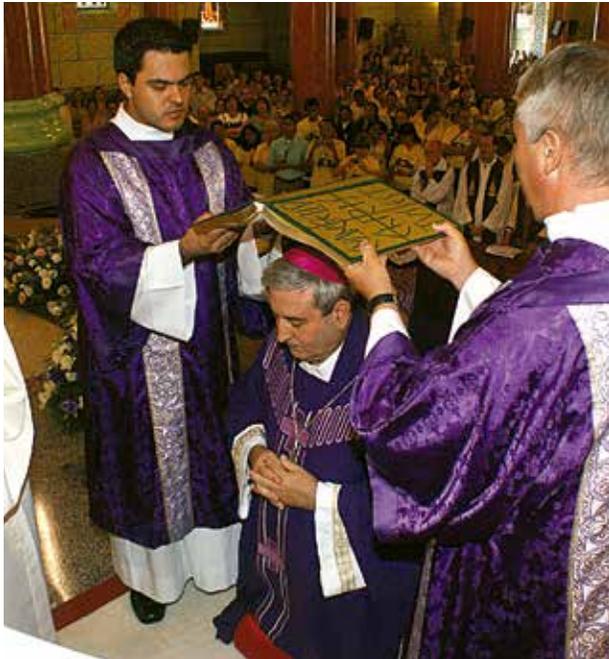
**MEMPEL**  
Máquinas e Móveis para Escritório

**OS MELHORES PREÇOS EM MÓVEIS**

R. CEL. JOSÉ MONTEIRO, 436 - S.J.CAMPOS - SP  
Tels. 3922-6067 - 3941-5129 - Fax: 3922-4354

# 10 anos de Espiscopado

Dom Cesar Teixeira completou no dia 29 de março 10 anos de Ordenação Episcopal. Em 28 de janeiro de 2009 foi nomeado bispo para Bom Jesus da Lapa/BA e foi ordenado em 29 de março do mesmo ano, sendo bispo ordenante principal Dom Murilo Sebastião Ramos Krieger, Arcebispo Metropolitano de São Salvador da Bahia e Primaz do Brasil, e co-ordenantes Dom Pedro Antônio Marchetti Fedalto, Arcebispo Emérito de Curitiba, e Dom José Jovêncio Balestieri, Bispo Emérito de Rio do Sul. Em 20 de março de 2014 foi nomeado para a Diocese de São José dos Campos/SP, tomando posse canônica no dia 17 de maio de 2014. Um sábio e bom pastor que, ao longo da vida sacerdotal e episcopal, vivenciando o Evangelho procura com dinamismo, coragem, alegria e misericórdia a salvação das almas.



Inspirado em seu lema episcopal: "Somos de Deus" (Ex Deo Sumus)...



... da Primeira Carta de São João, colocando Deus como o Senhor de nossas vidas...



... e da História, somos chamados a escutar Sua Voz e anunciar o seu Evangelho!



"Basta que sejam jovens para que eu vos ame" (Dom Bosco)



Sempre o acompanhando e felizes por sua presença de Pastor...



... somos agradecidos ao Senhor da Messe por seu ministério em nosso meio!





→Entrevista

## A Semana Santa: seus símbolos, significado e o valor da celebração pascal



Aproxima-se a Semana Santa. A Semana Magna para os cristãos. São dias carregados de simbolismo e rica espiritualidade em torno da Paixão, Morte e Ressurreição de Jesus Cristo. Para conhecer mais sobre esse importante tempo, conversamos com o Pe. João Alves Sobrinho, pároco da Paróquia Coração de Jesus. Confira.



### Jornal Expressão: Qual a origem da Semana Santa?

**Pe. João:** A "Semana Santa" surgiu no início do Cristianismo, por volta do século II d.c., para recordar o sofrimento e a morte de Jesus, ou seja, recordando "os dias em que nos foi tirado o esposo" (Cf. Mt, 9,15; Mc 2, 20). Essa semana, entendemos aquele tempo de transição entre a Quaresma e o Tríduo Pascal. No início era apenas sexta-feira e sábado, dias de rigoroso jejum, depois a mesma prática passou para quarta-feira lembrando o dia que os chefes judaicos decidiram prender Jesus (Cf. Mc3,6; 14, 1-2; Lc 6,11; 19,47; 20,19;22,2). Em meados do século III d.c., já se observava o jejum em todos os dias da Semana Santa.

### JE: Qual o grande sentido da Semana Santa?

**Pe. João:** Introduzir os fiéis no mistério da Paixão do Senhor que culminará em sua gloriosa ressurreição. Ora, se Cristo não ressuscitou, vã seria a nossa fé (Cf. 1Cor 15,14). Nessa semana, as comunidades, por meio da liturgia, revivem os últimos passos de Nosso Senhor Jesus Cristo. Da entrada triunfante em Jerusalém até a ressurreição, celebramos a fé no Deus que se encarnou, sofreu e morreu na cruz por cada um de nós, lembrando que triunfou com a gloriosa Ressurreição!

### JE: Qual significado cada dia traz para nós?

**Pe. João:** O Domingo de Ramos, também chamado de Domingo da Paixão do Senhor, nos recorda a entrada messiânica de Jesus em Jerusalém e a iminência de sua Paixão. Na segunda, terça e quarta-feira

santa, na liturgia, são lidos os cânticos do servo sofredor, de modo a preparar os ouvintes para a grande hora na Cruz.

Na Quinta-feira Santa pela manhã, ocorre a Missa Crismal onde são abençoados os santos óleos e os padres fazem a renovação das promessas sacerdotais. Nessa missa, se encerra a Quaresma. À noite, nas comunidades paroquiais, é celebrada a missa in coena domini (da Ceia do Senhor), recordando a Instituição da Eucaristia, o Sacerdócio Ministerial e o mandamento do amor, que se liga ao Rito do Lava-Pés.

Na Sexta-feira Santa refletimos sobre o mistério da cruz de Cristo. Por meio dos ritos da Ação Litúrgica, podemos estar juntos a Jesus no calvário e pedir sua misericórdia para o mundo inteiro.

No Sábado Santo a Igreja permanece junto ao sepulcro do Senhor, meditando sua paixão e morte e não celebra a Missa, aguardando a grande notícia da Páscoa. Ao cair da noite, a Vigília Pascal antecipa o grande dia da Ressurreição celebrando as maravilhas que Deus fez por nós no decorrer da história da salvação. "Ó noite de alegria verdadeira, que une de novo o céu e a terra inteira".

E por fim, o Domingo de Páscoa: O dia em que o Senhor ressuscitou! Na liturgia, a Igreja lembra que foi no primeiro dia da semana em que se inaugurou o "HOJE" das portas abertas para a eternidade e da esperança da Ressurreição. Assim, a Igreja considera este e todo Domingo como o "oitavo dia", o "dia que o Senhor fez para nós" (Sl 118). A partir de então todo



pode servir como uma ocasião de catequese doméstica ao explicar aos pequenos a alegria da ressurreição. Aproveitem e intensifiquem a oração em família mostrando para os filhos o sentido da Paixão, Morte e Ressurreição de Nosso Senhor Jesus Cristo.

### JE: Na preparação dessa semana, qual o grande desafio e preocupação?

**Pe. João:** Toda a liturgia visa, por meio dos ritos e símbolos, tornar presente a ação salvífica de Cristo na Igreja. O principal desafio e preocupação na celebração da Semana Santa certamente se deve à atenção dos sentidos e do coração de todos, isto é, participar ativamente sem cair em "rubricismos" frios. Também é momento propício de envolver toda a comunidade na preparação, momento rico, com oportunidade para todos e de diversos ministérios se envolver, por isso a Semana Santa é de uma riqueza espiritual e de envolvimento comunitário sem igual.

### JE: Como atender a Piedade Popular na Sagrada Liturgia?

**Pe. João:** É verdade que os momentos principais são aqueles propostos pela liturgia e como tais, devem ter prioridade, como ocasião de comunhão com toda a Igreja. Mas, a participação em procissões, Via-Sacra, Encenações e outros eventos vindos da piedade popular são sempre bem-vindos como forma de vivenciar o Mistério Pascal de maneira mais intensa.

### JE: Como fazer com o que se vive em uma semana não fique somente ali, mas perpetue?

**Pe. João:** "Não fecheis o vosso coração!" (Sl 94). A Páscoa não é um evento anual, ela nos acompanha todos os dias, na verdade. O cristão é chamado a viver a Páscoa em todos os momentos de sua vida. Acolher a graça da ressurreição na Eucaristia, na escuta da Palavra e pela vivência do Amor no dia a dia é sua tarefa permanente.

domingo é PÁSCOA!

### JE: Quais são os dias em que é primordial a participação?

**Pe. João:** Pastoralmente falando, deveria ser toda a Semana Santa, é o grande momento da comunidade, todo esforço nesse sentido vale a pena! Pode se colocar como prioridade dessa semana o Domingo de Ramos e o Tríduo Pascal, lembrando que o momento mais importante da Sexta-feira Santa é Solene Ação Litúrgica e não a procissão do enterro.

### JE: Como viver esse momento de forma intensa? Quais são os passos?

**Pe. João:** Uma boa confissão, entrar no mistério da "Semana Maior", seguindo os últimos passos de Jesus por meio da meditação da Palavra e não medir esforços por participar de todas as celebrações propostas na sua comunidade.

### JE: Qual grande objetivo da Igreja proporcionar esse momento?

**Pe. João:** A Páscoa não é uma festa entre as outras, mas a festa das festas: A liturgia da Igreja nasceu desse evento que inunda toda a existência humana de alegria pela vitória de Cristo sobre o Pecado e a morte. Não podemos falar de nada na Igreja se não partir da Páscoa!

### JE: Como os pais podem ajudar seus filhos pequenos a entender esse momento?

**Pe. João:** Os pais são os catequistas por excelência e os filhos tendem a reproduzir o que os pais fazem e por isso uma boa sugestão é dar um sentido cristão aos símbolos pascoais. Por exemplo: o ovo é símbolo de uma vida nova e isso



# Projeto Missionário de colaboração com igrejas na Amazônia completa 25 anos



Na Assembleia Geral da CNBB de 1994, foi lançada a ideia do "Projeto Missionário Sul 1 – Norte 1". Os bispos do Estado de São Paulo, na época presidido pelo então bispo da Diocese de Piracicaba, Dom Eduardo Koaik, decidiram cooperar com a Igreja da Amazônia e formou-se então a primeira comunidade comitiva missionária.

Ao longo dos 25 anos, mais de 70 missionários foram enviados à região Norte do país, a fim de ajudar no enfrentamento dos desafios da região, entre eles a carência de agentes; o isolamento das comunidades devido às distâncias geográficas; a exploração predatória dos recursos naturais; o narcotráfico e ainda o trabalho de resgate da cultura e a luta pelos direitos dos povos indígenas.

O Regional Sul 1 da CNBB compreende as arquidioceses do Estado de São Paulo e o Regional Norte 1 a Igreja presente no norte do Amazonas em Roraima.

**Diocese Missionária.** Nesses 25 anos a Diocese de São José dos Campos cooperou com o projeto enviando três sacerdotes para atividades na Amazônia. Padre Antônio Silva França foi em 2011 e permaneceu em Anori por três anos. Em 2014 foi a vez do Pe. Márcio Roberto Pereira Campos partir para a missão também permanecendo por três anos. E atualmente, faz parte do projeto o Pe. Fabiano Kleber Cavalcante do Amaral. Ele está na Anamã/AM desde fevereiro de 2018.



## Padre Fabiano nos enviou um relato desses dias por lá. Leia a seguir:

*"Olá, povo de Deus! Aqui é o Padre Fabiano. Eu estou na Diocese de Coari, na cidade de Anamã e estou indo para o meu segundo ano de missões junto a esse povo. A realidade é totalmente diferente, o que nos motiva a aprender e ir se adaptando à realidade..."*

*Mando um abraço a todos da querida Diocese de São José dos Campos. Meu abraço e a minha bênção a vocês. Quero também saudar meus irmãos do presbitério. Um abraço e peço que continuem rezando por nós missionários.*

*Nos próximos dias, e o povo já se prepara para isso, teremos a cheia do Rio Solimões. Será um período em que o rio estará, com certeza, dentro da cidade. Vamos ficar em torno de dois a três meses convivendo e se adaptando a essa realidade. Reze por nós. Precisamos muito das orações de vocês, mais do que a contribuição material, nós precisamos também das orações. Sabemos que as dificuldades na Região Sudeste do país são grandes, mas imaginem aqui na Região Norte.*

*Deixo meu abraço e também minha oração por vocês. Estamos em sintonia. Convido também aqueles que desejarem nos visitar. Tem que saber remar, hein (risos). Sintam-se convidados a conhecer o Santuário São Francisco de Anamã.*

*Desde já muito obrigado que Deus abençoe! Viva São Francisco!"*

## → Saiu na mídia

**Quaresma.** A equipe de reportagem da TV Aparecida conversou com Pe. Edinei Evaldo Batista sobre a Quaresma. O sacerdote falou sobre o sentido e as práticas pessoais e comunitárias desse tempo litúrgico. As dicas de práticas quaresmais publicadas diariamente na página da Diocese no Facebook também foram destaques na reportagem.



**São José.** Festividades em honra ao padroeiro universal da Igreja e da Diocese foram notícia no Link Vanguarda do dia 19 de março. A equipe de reportagem também contou a história da família do Seminarista Robert José, devota de São José.



**Pamonhada.** A tradicional pamonhada do Lar Vicentino, de Igaratá, foi notícia do Jornal Vanguarda, na noite do sábado, 9 de março. A equipe de reportagem da emissora mostrou o trabalho feito com muito carinho por voluntários e colaboradores da entidade ligada à Paróquia Nossa Senhora do Patrocínio.

Acesse o site da Diocese e confira as reportagens. Veja também pelo QR Code.



## São José dos Campos recebe a exposição "Simples como Francisco"

As esculturas em cerâmica da exposição "Simples como Francisco" estarão no Museu de Arte Sacra de São José dos Campos de 6 de abril a 29 de junho. As esculturas trazem em cada detalhe a fé e um talento de Regina Pimentel.

Mesmo com pouco tempo de carreira, a artista já recebeu convites para expor em outros países da América Latina, como é o caso da peça de Santa Rosa de Lima, padroeira do Peru. "Fiquei

tão feliz com o convite que logo me preocupei em compartilhá-la com o padre da paróquia que frequento", revelou a artista que participa da Paróquia Nossa Senhora de Guadalupe, em Jacaré.

O Museu de Arte Sacra de São José dos Campos fica na Travessa Chico Luiz, 67, no centro da cidade e é aberto à visitação pública, das terças às sextas-feiras, das 9h às 17h e aos sábados e domingos, das 9h às 12h.



EXISTE UMA LINHA WIDEX PERFEITA PARA AS SUAS NECESSIDADES!



# WIDEX®

Aparelhos Auditivos

WWW.WIDEXVALE.COM.BR

12 3913.3174

VENHA NOS VISITAR

Rua Eng. Prudente Meireles de Moraes, 857 - Vila Adyanna - São José dos Campos - SP

# Paróquias da diocese participam do Congresso Nacional de Secretários Paroquiais

O Santuário Nacional de Aparecida, dos dias 19 a 22 de março de 2019, abriu suas portas para o 4º Congresso Nacional de Secretários Paroquiais. De nossa diocese tivemos a participação dos secretários das paróquias: Nossa Senhora do Rosário e Paróquia São Benedito (Galo Branco).

O evento é focado no treinamento técnico das secretárias e dos secretários de paróquias, cúrias e casas religiosas do Brasil. É um treinamento para motivar os profissionais no seu dia a dia de trabalho, afinal, a vida da Igreja passa pela Secretaria Paroquial e deve ser vista com atenção.

A proposta também busca



promover uma rica troca de experiências entre as pessoas envolvidas com os serviços de secretariado e com a acolhida

dos fiéis. O método busca desenvolver e aprimorar questões relacionadas ao dia-a-dia das secretarias e alinhá-las às

questões administrativas e financeiras, com base na gestão eclesial completa, focada na excelência do atendimento acolhedor. Isso tudo voltado para sua aplicação prática em benefício da comunidade.

Pauline Almeida, secretária da Paróquia Nossa Senhora do Rosário, compartilhou um pouco de sua experiência nesse encontro que reuniu cerca de 300 secretários e secretárias de todos os países.

“Foi um momento de aperfeiçoamento do que já venho aprendendo com o decorrer da vida. Temos que ter muito cuidado de como receber o paroquiano em todos os aspectos, somos o cartão de visita, é

preciso sempre ter o cuidado e sigilo, entender o perfil de nosso padre, que ao mesmo tempo é nosso chefe”, comenta a profissional.

Trabalhar num ambiente paroquial requer controle emocional para muitas realidades que aparecem no dia a dia. Esse Congresso também trouxe aos participantes um pouco de conhecimento para saber lidar com determinadas situações. Além da secretaria paroquial ser Igreja, existe uma responsabilidade de empresa, e muitas vezes é difícil entender, mas o evento pôde agregar maior conhecimento para essa área.

## Lançado o Estatuto do CAEP

Após estudos realizados pela comissão responsável para elaboração do regimento do CAEP (Conselho Administrativo Econômico Paroquial), foi lançado para todo o clero um Estatuto que norteará os trabalhos dos CAEPs de cada comunidade paroquial.

O CAEP é um conselho consultivo, composto por

membros da comunidade paroquial, que tem por objetivo auxiliar o pároco na administração de todos os bens da paróquia. Isso mostra a transparência da Igreja em fazer com que leigos e leigas também participem de perto na administração paroquial.

Os membros que fazem parte desses conselhos têm

agora a missão de estudá-lo e aplicá-lo. Nas paróquias onde ainda não tem CAEP, o pároco deverá criá-lo.

Todos os trabalhos que já são realizados por esses grupos espalhados pela Diocese, serão agora reajustados de acordo com as normas diocesanas, para que todas as comunidades tenham um trabalho em comunhão.

## Região Pastoral São Paulo Apóstolo recebe formação sociopolítica

No dia 13 de março iniciou-se o ciclo de encontros nas regiões pastorais promovido pela Comissão Sociopolítica da Diocese de São José Dos Campos. O primeiro encontro foi sediado na Paróquia São Vicente de Paulo e contou com o tema “A espiritualidade como caminho para a fonte” e foi assessorado por Marco Aurélio de Souza. O encontro reuniu lideranças e membros de pastorais da Região Pastoral São Paulo Apóstolo. O próximo será na Paróquia Santa Rita de Cássia (Região Pastoral Santo Antônio), no dia 24 de abril, às 19h30. O tema será: “A prática libertadora de Jesus revelada nos evangelhos” e terá a assessoria de Marcos José Santos Moreira. Na Agenda de Eventos do site da diocese você pode consultar a programação de todos os encontros do ano.



A espiritualidade como caminho para a fonte foi o tema da primeira formação

## 3º Simpósio Paulus de Iniciação à Vida Cristã



A Diocese de São José dos Campos esteve representada através das Paróquias São Francisco de Assis, São João Batista e São José Operário, no 3º Simpósio Paulus de Iniciação à Vida Cristã, que aconteceu na Faculdade Paulus de Tecnologia e Comunicação (FAPCOM), em São Paulo/SP, no dia 16 de março.

O evento teve início pela manhã com o momento de espiritualidade e a Leitura Orante da Palavra de Deus. Em seguida deu-se início à programação com duas palestras. A primeira com o tema “Catequese Mistagógica”, ministrada pelo Pe. Vanildo de Paiva, da Arquidiocese de Pouso Alegre/MG, e a segunda teve como tema “Formação contínua dos catequistas”, com o professor Altierrez Sebastião dos Santos, pós-graduado em Catequese e Mestre em

Ciências da Religião.

No período da tarde o evento teve sequência com nove workshops pertinentes à catequese e à iniciação à vida cristã. Liturgia, mídias sociais e era digital, formação de catequistas e metodologias catequéticas, foram alguns dos temas que permearam as oficinas.

O encerramento do simpósio deu-se com a plenária entre os ministrantes e uma síntese de todas as oficinas além da celebração de envio.

Para Elisângela Porfírio, da Paróquia São Francisco de Assis, “o simpósio foi mais que um encontro de formação, mas a ação do Espírito Santo na vocação dos catequistas que assumem o compromisso como promotores da fé católica na missão de anunciar Jesus Cristo”.

# Alergia ou intolerância... O que eu tenho?

Muita gente confunde alergia e intolerância. É a mesma coisa? A semelhança ou a diferença vai depender da resposta que o nosso organismo vai dar quando entra em contato com alguns alimentos ou produtos.

Vamos entender o conceito de cada uma delas. Em termos gerais e para nossa compreensão, **alergia** é uma reação que o nosso organismo tem diante de uma substância que o nosso corpo não reconhece como saudável. É uma resposta até mesmo exagerada que nosso sistema imunológico manifesta quando sente que está sendo "agredido". Há uma predisposição genética para isso; o organismo produz anticorpos; pode aparecer em qualquer idade. E pode manifestar-se em diferentes partes do corpo como pele, mãos, pés, boca, olhos e nariz.

Já a **intolerância** é uma reação adversa, que tem suas consequências, mas não envolve ou afeta o sistema imunológico e muito menos há o fator genético ou here-



ditário como condição para o surgimento. É uma incapacidade ou deficiência que o nosso organismo tem de processar e digerir certos alimentos, por exemplo, a lactose, o glúten e outros.

O quadro que apresentamos, ilustra algumas semelhanças e diferenças entre alergia e intolerância (no caso dos alimentos).

Sintomas de ALERGIA Alimentar	Sintomas de INTOLERÂNCIA Alimentar
Urticária e vermelhidão na pele	Dor no estômago
Coceira intensa na pele	Inchaço da barriga
Dificuldade para respirar	Excesso de gases intestinais
Inchaço no rosto ou língua	Sensação de queimação na garganta
Vômitos e diarreia	Vômitos e diarreia

No caso de uma alergia alimentar os sintomas e as reações aparecem imediatamente pelo corpo, mesmo quando a quantidade ingerida é pequena; na intolerância alimentar as reações aparecem um pouco mais tarde e a gravidade vai depender da quantidade de alimento ingerido. Em ambos casos, as pessoas afetadas devem retirar todos os alimentos que produzem essas reações bem como as receitas que são preparadas com alimentos causadores os sintomas acima.

O diagnóstico para saber se a pessoa tem alergia é feito por meio de testes na pele ou exames de sangue; no caso da intolerância além de exames de sangue, é feito o teste da provocação (comer o alimento e verificar a reação do mesmo no organismo para continuar a ingesta ou sua retirada do cardápio).

Procure prestar atenção no seu corpo quando você está se alimentando!

Frei Rinaldo Stecanela Oliveira, OSM

## →Artigo

# Sínodo 2019: a Amazônia no coração da Igreja

Em outubro de 2019, acontecerá o Sínodo dos Bispos para a Amazônia. O documento preparatório tem como tema: "Amazônia: novos caminhos para a Igreja e para uma ecologia integral". Este documento oferece uma análise da conjuntura atual da Amazônia e aponta percursos e novos caminhos para a Igreja a serviço da vida nesse bioma.

O Sínodo será realizado em Roma, para que o Papa Francisco possa participar de todos os momentos, favorecendo uma maior repercussão no mundo sobre o tema em questão.

O objetivo do material é preparar as comunidades para o Sínodo e ouvi-las, para que essa grande assembleia repercuta, de fato os clamores que saem das bases, o que é um desejo expresso do Papa Francisco.

O material tem três fases: o "ver", o "discernir" e o "agir" e propõe-nos a fazer isso a partir da Amazônia.

**VER.** Um convite a olhar a identidade e os clamores da Pan-Amazônia que tem sido lugar de testemunho concreto de estar



"Os povos da Amazônia nunca foram tão ameaçados nos seus territórios como agora", disse o Papa Francisco em Puerto Maldonado, na Amazônia peruana, em janeiro de 2018.

na cruz, inclusive, muitas vezes, lugar de martírio." A Igreja também aprendeu que neste território habitado há mais de 10 mil anos por uma grande diversidade de povos, suas culturas se construíram em harmonia com o meio ambiente".

**DISCERNIR.** Hoje o grito da Amazônia

ao Criador é semelhante ao grito do povo de Deus no Egito (cf. Ex 3,7). É um grito de escravidão e abandono, que clama pela liberdade e o cuidado de Deus. É um grito que anseia pela presença de Deus, especialmente quando os povos amazônicos, por defender suas terras, são criminaliza-

dos por parte das autoridades; ou quando são testemunhas da destruição do bosque tropical, que constitui seu habitat milenar; ou, ainda, quando as águas de seus rios se enchem de espécies mortas no lugar de estarem plenas de vida", afirma o texto de preparação.

O arcebispo de Manaus/AM, Dom Sérgio Eduardo Castriani, nos diz que "o Sínodo da Amazônia já é um evento bem-sucedido porque já provocou um grande mutirão de participação nas reflexões nunca visto em Sínodos anteriores. É o povo de Deus que caminha na história e que quer ser ouvido em questões que são vitais para a humanidade".

E o bispo da Prelazia de Marajó/PA, Dom Evaristo Pascoal Spengler, completa dizendo que "o Sínodo Especial para a Amazônia é uma ocasião para valorizar relações dos povos tradicionais, com a terra, dom de Deus e será momento de mostrar de que lado a Igreja está".

**Em sintonia.** As Comunidades Eclesiais de Base (CEBs), realizarão seu 15º

Intereclesial na Diocese de Rondonópolis-Guiratinga/MT, em julho de 2022, e terá como tema: "CEBs: Igreja em saída na busca da Vida plena para todos e todas" e o lema: "Vejam! Eu vou criar novo Céu e uma nova Terra" (Is 65,17). Desde já, nos unimos em oração e ações pelo Sínodo e queremos fazer ecoar a fala do Monsenhor Raimundo Possidônio Carrera da Mata, da Diocese de Belém do Pará: "ai da Igreja da Amazônia se não fossem as Comunidades Eclesiais de Base. Vendo o que acontece em lugares da Amazônia, a gente percebe que a dimensão profética das CEBs ainda é muito presente", e isso é algo que o Sínodo pretende assumir e promover, a partir da dimensão da ecologia integral.

Que os santos intercedam por este evento eclesial para que, no respeito da beleza da Criação, todos os povos da terra louvem a Deus, Senhor do universo, e por Ele iluminados, percorram caminhos de justiça e de paz".

Silvia Macedo

Vice Coordenadora - Comissão Diocesana das CEBs



## Memorial Madre Teresa

Com o objetivo de conhecer melhor a vida e o local, onde viveu e morreu a Venerável MADRE MARIA TERESA DE JESUS EUCARÍSTICO, dedicamos um espaço como seu Memorial, onde há a exposição de seus objetos pessoais, seus escritos e aspectos de sua história aberto à visitação dos que a querem conhecer. Conheça mais em: [www.pequenasmissionaria.org.br](http://www.pequenasmissionaria.org.br)

**Agendamento de Visitas:**  
(12) 3797-7500  
**Horário:**  
8h30 as 11h | 15h as 17h30

Visite-nos!

Sanatório M<sup>a</sup> Imaculada | Rua Major Antônio Domingues, nº 244 | Centro | São José dos Campos

→Aconteceu



Bruno Andrade

Dom Cesar, celebrou 10 anos de Episcopado no dia 29 de Março.



Edna Mara

1ª Assembleia da Juventude, no Seminário Santa Teresinha, dia 23 de março.



Pedro Luizotto

Aula Inaugural da Escola Diaconal, no Seminário Santa Teresinha no dia 11 de Março.



Divulgação

Crisma na Paróquia São José Operário – Jacareí, no domingo, dia 3 de março.



Bruno Andrade

No dia 1º de março nosso bispo diocesano, completou 66 anos de vida.



Divulgação

Encontro com padres e seminaristas de pastoral, no Seminário Santa Teresinha, dia 20 de março.



Divulgação

Formação e Missa com os Seminaristas de Teologia, no Seminário Santa Teresinha, dia 15 de março.



Divulgação

7º dia da Novena na Paróquia São José Esposo de Maria, dia 21 de março.



Caio Carvalho

Missa de Quarta-feira de Cinzas e Abertura da Campanha da Fraternidade 2019 na Catedral São Dimas, no dia 06 de março.



Pedro Luizotto

Presença ilustre do querido Monsenhor Ernesto Cunha, na Reunião do Clero.



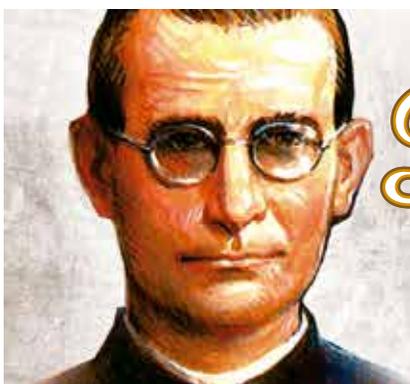
Pedro Luizotto

Reunião do Clero no Seminário Santa Teresinha, no dia 12 de março com a presença do Monsenhor Ernesto Cunha.



Jacqueline Nascimento

Dia 19 de março, dia de São José padroeiro de nossa Diocese, Dom Cesar presidiu na Matriz às 19h.



# Memorial Padre Rodolfo

Um ambiente onde encontramos um pouco da história do salesiano venerável Pe. Rodolfo, com a exposição de seus objetos e pertences pessoais, alguns escritos e relatos da sua santidade.

www.sagradafamiliaonline.org.br



## Fique por dentro

### Novena e Festa de Santo Expedito

De 26 de abril a 5 de maio a Comunidade Santo Expedito, da Paróquia São Bento, em São José dos Campos, celebra o padroeiro com novena e festa.

As celebrações da novena acontecem às 18h aos sábados e de segunda a sexta-feira, às 19h30.

A comunidade fica na Rua Francisco Rosa Marques, 371, no Residencial União, em São José dos Campos. Informações: (12) 3966-1721 / 3931-0011 / fb.com/saobentosjc

### Novena e Festa de São José Operário (Jacareí)

A Paróquia São José Operário, em Jacareí, celebra seu padroeiro com novena de 22 a 30 de abril. Em cada dia um padre convidado reflete com a comunidade um tema específico preparando para a grande festa no dia 1º de maio. As missas serão às 19h.

A Igreja Matriz da Paróquia fica na Rua Mabitto Shoji, 800, no bairro Cidade Salvador, em Jacareí. Informações: (12) 3965-0375 / fb.com/sjoperario

### Novena e Festa de São José Operário (SJC)

Em São José dos Campos, a Paróquia São José Operário, na Vila Paiva, se prepara para celebrar o padroeiro com novena de 26 de abril a 4 de maio. Tema central: "Comunidade de comunidades: uma nova paróquia".

Dia 26/04 (6ª feira): Missa às 19h30 presidida pelo Pe. Rinaldo Roberto de Rezende.

Dia 27/04 (sábado): Missa às 18h presidida pelo Pe. Benedito Paulo de Carvalho.

Dia 28/04 (domingo): Missa às 18h presidida por Dom José Roberto Fortes Palau.

Dia 29/04 (2ª feira): Missa às 19h30 presidida por Dom Moacir Silva.

Dia 30/04 (3ª feira): Missa às 19h30 presidida pelo Pe. Cláudio César Costa.

Dia 01/05 (4ª feira): Missa às 11h presidida pelo Pe. Ivo Demétrio Lourenço.

Dia 02/05 (5ª feira): Missa às 19h30 presidida pelo Pe. Francisco Alexandre Vasconcelos.

Dia 03/05 (6ª feira): Missa às 19h30 presidida pelo Pe. Luiz Gustavo Santos Teixeira.

Dia 04/05 (sábado): Missa às 18h presidida pelo Pe. Vicente Benedito Simões.

Dia 05/05 (domingo) - Dia da Festa: Missa às 17h presidida pelo Pe. Alexandre R. Ap. da Costa

Nos dias 27 e 28 de abril e 01, 04 e 05 de maio, haverá quermesse e shows ao vivo após as missas. Dia 1º de maio,

almoço após a missa. Vendas antecipadas (R\$12).

A Igreja Matriz da Paróquia fica na Rua Almenara, 146, na Vila Paiva, em São José dos Campos. Informações: (12) 3921-8611 / fb.com/paroquiasaojoseoperariosjc

### Vigília de Oração

A Comunidade Canção Nova presente em São José dos Campos promove no dia 13 de abril, das 21h às 5h, uma Vigília de Oração, na Paróquia Espírito Santo.

A Canção Nova juntamente com o apoio da Paróquia Espírito Santo, convida você para viver essa grande experiência de fé, de profunda oração e de conversão. A programação conta com Santa Missa, pregação, oração e Adoração. Presenças confirmadas: Pe. Rogerio Felix (Paróquia Espírito Santo), Pe. Joaquim José (Canção Nova), Flavinho, Eliana Ribeiro, Camila Alves, Altieres Gomes, Fábio Vieira e Angélica Pereira.

Todo o encontro será transmitido ao vivo pelo Sistema Canção Nova de Comunicação, Web TV e Web Rádio PES de Cristo.

A Paróquia Espírito Santo fica na Av. Cassiopeia, 461, no Jardim Satélite, em São José dos Campos. Informações: (12) 3923-1228 / fb.com/cancaonovasjc

### Bazar da Pechincha

O Grupo de Mães da Paróquia Santo Agostinho promove todas as quartas-feiras, das 14h às 17h o bazar com roupas de criança e adulto, calçados, brinquedos e outros produtos em ótimas condições, no salão Santa Mônica (Av. Papa João Paulo II, 150 – Urbanova – SJC). Informações: (12)

3949-1515.

### Oficinas de trabalhos manuais

Às sextas-feiras, às 14h, a Obra Social da Paróquia Santo Agostinho oferece oficinas de artesanato, crochê e pintura em madeira e tecido. Participe e prestigie as atividades que acontecem na Igreja Santo Agostinho, à Av. Papa João Paulo II, 150, no bairro Urbanova, em São José dos Campos.

### 10 anos da Associação Casa Mãe

A Casa Mãe, entidade em defesa da vida ligada a Diocese de São José dos Campos completa 10 anos de missão! Para comemorar tão importante data, haverá no dia 26 de abril (sexta-feira), uma missa em ação de graças às 19h, na Paróquia Nossa Senhora de Guadalupe e em seguida um jantar especial, no salão paroquial (Rua Emídio Pereira Mesquita, 268, Jd. das Indústrias – SJC). Convites a R\$50,00. Participe e colabore com essa importante missão. Ligue e adquira: (12) 3958-4888. Conheça mais sobre esse trabalho. Acesse: projintegracao.com.br.

### Encontro de Recém-Casados

No dia 19 de maio, domingo, acontece o Encontro de Recém-Casados, promovido pela Pastoral Familiar da Paróquia São João Bosco.

O evento é destinado aos que se casaram há menos de quatro anos. Será na Capela Nossa Senhora Aparecida, no Jd. Aquarius, em São José dos Campos. As inscrições podem ser feitas na secretaria paroquial (12 3933-0366).



## BRECHÓ SOLIDÁRIO

PEÇAS A PARTIR DE R\$5

ASSOCIAÇÃO GUADALUPE

Voce ja conhece? LINDAS PEÇAS EM PERFEITO ESTADO. VOCÊ VAI AMAR!

ALÉM DE CANECAS, SQUEEZES, AGENDAS E VÁRIOS PRODUTOS ARTESANAIS

SEGUNDA A SEXTA | 9H ÀS 17H  
AV. PRINCESA ISABEL, 1235 - SANTANA  
(DEPOIS DO PARQUE DA CIDADE)

Associação Guadalupe APOIO I3s

### BAZAR CASA MAE

CRIE UM NOVO DESTINO PARA OS ITENS QUE VOCE NÃO USA MAIS!

Associação Casa Mãe

Retiramos a sua doação  
12 99769 5981

## FORMAÇÃO Doutrina Social da Igreja

27 de abril (sáb), 13h30 às 17h  
Faculdade Católica-SJC  
Av. São João, 2650 – Jd. Colinas – SJC

Palestrante:  
**Silvio Luiz da Costa**  
Doutor em Educação pela FE-USP.  
Mestre em Ciências Sociais pela PUC-SP.  
Graduado em Filosofia pela PUC-MG.

Inscrição gratuita pelo site  
www.diocesescj.org.br

Diocese de São José dos Campos

## SACOLÃO PAG MENOS

Santa Inês I (12) 3929-5838  
Galo Branco (12) 3905-2093  
facebook.com/sacolaopagmenos São José dos Campos

## ANUNCIE

Jornal EXPRESSÃO

ENVIE SUAS NOTÍCIAS E SUGESTÕES

redacao@diocesescj.org.br  
(12) 3928-3926 | 3928-3929  
(12) 99788-5559

### EDITAL DE CONCOCAÇÃO

Assembleia Geral Ordinária

Nos termos do artigo 24 do Estatuto Social desta Obra, ficam convocados os associados e interessados à Assembleia Geral Ordinária a realizar-se no dia 09 de Maio de 2019, às 19h00, na Sede da Obra Social e Assistencial São Lucas, Rua Luiz Monteiro Pinto, 143 – Bairro Conjunto Residencial 31 de março, para eleição e posse da nova Diretoria triênio 2019 – 2022. Pedimos a gentileza de trazer RG e CPF para constar na lista de presença.

São José dos Campos, 02 de Abril de 2019.  
Sebastião Tarcísio de Castro  
Presidente

# Amiguinhos de Jesus

## Feliz Páscoa



**FELIZ PÁSCOA AMIGUINHO!**

ENCONTRE 7 DIFERENÇAS NO DESENHO DO LAVA PÉS. QUE ACONTECE NA QUINTA-FEIRA SANTA.

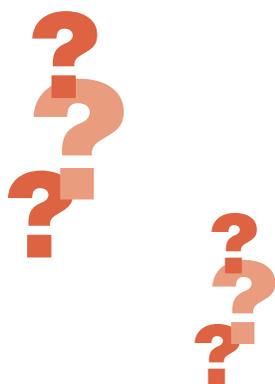


RESPOSTA: JANELA, SANDALHA DE JESUS, CHINELÃO, VASILHA DE LAVA PÉS, MÃO DE HOMEM SENTADO, E PÉ DO HOMEM NO CENTRO.

→ Espaço do leitor

Qual significado cristão do Ovo de Páscoa?

- A – Presente
- B – Vida Nova
- C – Fertilidade



Envie sua resposta até o dia 20 de Abril.

Espaço do Leitor/Jornal Expressão.

Pça. Mons. Ascânio Brandão, 01

CEP 12245-440 - São José dos Campos - SP.

Ou pelo e-mail: redacao@diocesescjc.org.br.

Na sua mensagem por e-mail ou na carta, informe

seu nome completo e paróquia onde participa.

**Resposta da edição anterior:**

Nesse mês de março, no dia 19, celebraremos a Festa do Padroeiro de nossa Diocese de São José dos Campos. Você sabe qual é o nome do nosso santo padroeiro?

Resposta correta: B – São José

Ganhador: Antônio Luiz de Freitas Badico (Paróquia São José)

→ Aniversariantes

**NATALÍCIO**

- 1 Dom Dimas Lara Barbosa
- 3 Diác. Sebastião Garcia Machado
- 4 Pe. Eduardo Fraga e Silva
- 4 Diác. Francisco Osvaldo Borges
- 6 Pe. Messias Rochinski
- 9 Dom José Roberto Fortes Palau
- 10 Pe. Nivaldo Nascimento de Oliveira, MPS
- 13 Cônego Benedito Azevedo Gouvêa
- 15 Diác. Hugo Urbano de Souza
- 15 Diác. José Antonio Aparecido Friggi
- 16 Papa Emérito Bento XVI
- 16 Diác. Luiz Carlos Arantes
- 20 Diác. João Mendes Pereira
- 23 Diác. José Dias do Vale
- 23 Diác. José Silva
- 25 Diác. José Benedito Leite
- 26 Diác. Rubens Karnauchovas
- 25 Diác. Pasquale Gerardo
- 30 Pe. Raimundo Paulo de Siqueira

**ORDENAÇÃO**

- 23 (1962) Frei Nivaldo José Maria Machado, OSM

**MAIO (primeira semana)**

**NATALÍCIO**

- 3 Pe. Benedito Paulo de Carvalho
- 3 Pe. Marcos Antonio Araújo
- 5 Pe. José Luís de Gouvêa, SCJ

**ORDENAÇÃO**

- 1 (1981) Cardeal Dom Eusébio Oscar Scheid, SCJ (Ordenação Episcopal)
- 1 (1979) Pe. José Cândido Pereira
- 1 (1985) Pe. Carlos Alberto G. do Nascimento (Pe. Beto)
- 1 (1986) Diác. Hamilton Simões de Souza
- 1 (1986) Diác. José Antonio Monteiro de Carvalho (Zico)
- 1 (1986) Diác. José Arantes Lima
- 1 (1986) Diác. Maurício Barbosa Lima
- 1 (1986) Diác. Otilio Raimundo de Souza
- 1 (1986) Diác. Orival de Souza Titico
- 1 (2002) Pe. Wendel Ribeiro

→ Prêmio de abril

**DVD Banda Vida Reluz (Ao Vivo)**

O show da Banda Vida Reluz traz as melhores músicas do grupo, comemorando seus 20 anos de banda. Nos extras, exibe a discografia do grupo, depoimentos de amigos de caminhada, testemunho dos atuais integrantes, ensaios e galerias de foto.



O brinde deve ser retirado na Cúria Diocesana, de segunda a sexta, das 8h às 17h.

**Educação Infantil**

**Ensino Fundamental**

**Ensino Médio**

**A gente faz histórias!**

*Acompanhe nossas redes digitais!*

[InstitutoSaoJose.org.br](http://InstitutoSaoJose.org.br)

[facebook.com/institutosj.sjc](https://facebook.com/institutosj.sjc)

[twitter.com/InstitutoSJC](https://twitter.com/InstitutoSJC)

[youtube.com/ISJVivoePresente](https://youtube.com/ISJVivoePresente)

[@institutosaojose.sjc](https://www.instagram.com/institutosaojose.sjc)

**INSTITUTO SÃO JOSÉ**  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS - SP

**(12) 3946-7400**

**Jantar das Mães**  
com a família Mensagem

**Pontos de Venda:**  
Paróquia Espírito Santo, Rádio Mensagem ou [www.radiomensagem.am.br](http://www.radiomensagem.am.br)

**10 de maio**  
a partir das 20hs

Presença confirmada **Padre Antonio Maria**

**Espaço Kids**

**Império Eventos**  
Av. Malek Assad, 685 - Jardim Santa Maria - Jacareí - SP  
Cardápio: Paella Caipira (feita de carne)  
Salada Verde, Sorvete, Suco, Água e Refrigerante

**50 REAIS**  
com tudo incluso

**Rádio Mensagem**  
Diocese de São José dos Campos 1470 AM